令和4年　10月号

かわら版

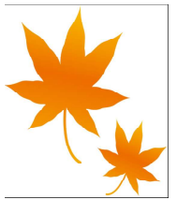
加茂公民館　電話２９－５３１３　　ＦＡＸ２９－５３６８　　Ｅメール kamoco@chukai.ne.jp

令和4年度公民館祭

～みんなの作品展～

令和４年度の加茂公民館祭は、バザー等屋外での催しは中止とし、公民館の同好会や、園児・児童・生徒、地域の皆さんの作品、地域の活動の紹介などの展示をメインとして開催いたします。
ぜひお出かけください。

日　時　令和４年１１月６日（日）
10：00～15：00
場　所　加茂公民館（館内のみ）



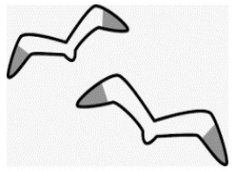
＊かわら版と一緒にチラシを全戸配布しております。チラシの裏に受付票（抽選券）をつけておりますので、来場される方のお名前を全員分記入して、当日、公民館受付までお持ちください。

＊ご来場される際はマスクを着用し、37.5 度以上熱がある、咳が出る等、体調に不安がある場合は来場をお控えください。

★作品を出展していただける方を募集しています★
１０月27日（木）16：00までに公民館へお知らせください。

１１月７日（月）は公民館祭の振替休館日とし、公民館事務室は閉めさせていただきます。部屋の使用はできますので、事前に鍵を借りに来てください。

かもめ学級のご案内



〈第８回〉　教養講座
日　時　　１０月１２日（水）13：30～15：00
場　所　　加茂公民館　集会室
内　容　　「楽しい新聞講座」
講　師　　新日本海新聞社西部本社　読者センター記者

〈第９回〉　健康講座
日　時　　１１月１０日（木）13：30～15：00
場　所　　加茂公民館　集会室
内　容　　「がんになりやすい人、なりにくい人」
講　師　　博愛病院　ドック健診センター　センター長　木村　修　氏

新型コロナ感染予防のため、人と人との間隔（最低１ｍ以上）を十分に確保する必要があります。当日参加者が多い場合、会場への入室は、令和４年度かもめ学級生の申込みを期限内にされた方を優先とさせて頂きます。ご了承ください。

＊＊＊＊＊学習講座のご案内＊＊＊＊＊

◆「米子城 VR ツアー～往時の米子城を体験しよう～」

日　時　　１０月５日（水）　９：30～11：30 頃
ガイド　　米子城魅せる！プロジェクト　岡　雄一　氏
場　所　　米子城三の丸駐車場（現地集合・現地解散）

◆「大人の塗り絵」

日　時　　１０月２４日（月）　13：30～15：30
講　師　　線細ペン画家　　森井　裕子　氏
場　所　　加茂公民館

令和４年度　加茂地区人権・同和教育推進協議会
人権啓発座談会（５区東自治会・５区上自治会）

日　時　　10 月 19 日（水）　19：30～20：40
場　所　　加茂公民館
※申込みが必要です。詳しくは回覧チラシでご確認ください。

合同宿舎・４区自治会は、来年度に延期して開催することになりました。

加茂地区人権・同和教育推進協議会

加茂地区健康づくり教室

握力測定・敏捷性測定・血圧測定・体脂肪測定・フレイル体操・ええがん体操

普段の運動習慣のきっかけづくりにも！一緒に健康づくりしませんか？

日　時　　10月24日（月）9：30～11：30
場　所　　加茂公民館
内　容　　養和会CHAXによる体力測定。「骨密度測定」もあります

申込は不要です。
お気軽にご参加
ください。

【問い合わせ先】加茂地区保健推進員会会長
遠藤　直子（090-5375-6957）

保健師の出張！なんでも健康相談

日　時　　10月24日（月）9：30～11：30
（時間内の都合のいい時にお出かけください）
場　所　　加茂公民館

赤ちゃんから大人の方までどなたでもお待ちしています。
健診結果や血液検査の結果等がありましたらご持参ください。

【問い合わせ先】　米子市健康対策課（☎23-5452）
加茂地区担当保健師　兵頭

囲碁同好会よりお知らせ

囲碁に興味がある方、初心者の方、楽しく囲碁を打ってみませんか？
大いに歓迎し、会員皆でお待ちしています。見学はいつでも可能ですので、お気軽にお越しください。

日　時　　毎週金曜日　12：30～16：30
場　所　　加茂公民館　教養室
持ち物　　特に必要ありません
会　費　　500円/月

会員募集中です

参加希望の方は、公民館または囲碁同好会代表・民本（0859-29-7209）まで

加茂公民館では、各種教室・同好会を開講しています。公民館に一覧チラシが置いてありますのでぜひ一度ご覧ください。コロナ禍で外出機会が減っているなか、感染に気をつけながら、新しい趣味や仲間をつくって楽しみませんか？

秋季市内一斉清掃

日　時　10月2日（日）8：00～
※雨天実施です

皆さまのご協力よろしくお願いします

加茂子育てサークル　コアラクラブ

活動日：第2・4木曜日
時　間：10：15～11：30
場　所：加茂公民館

☀☀10月の活動予定☀☀

13日(木)　コアラクラブのポスターを作ろう★
持ち物：はさみ、のり
※10月7日（金）申込締切
※参加費はいりません

24日(月)　秋の親子遠足　（場所未定）
※10月19日（水）申込締切
※参加費が必要です

事前に申し込みが必要です。キッズタウン子育て支援センター(☎30-1111)、または加茂公民館までお申し込みください。

メンズクラブ(男性の体操教室)

日　時　10月3日（月）　10：00～11：30
持ち物　タオル・飲み物・上靴
場　所　加茂公民館

男性の身体にポイントを合わせた運動を行います。是非ご参加ください。申し込みは不要です。

主催：住吉・加茂地域包括支援センター

10月の予定

日	曜日	行　事
2	日	秋季一斉清掃
5	水	学習講座 米子城VRツアー
8	土	いきいきサロン 秋季GG大会
12	水	かもめ学級⑧
19	水	人権啓発座談会 （5区東・5区上）
24	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
		学習講座 大人の塗り絵
27	木	自治会長定例会

11月の予定

日	曜日	行　事
6	日	公民館祭
7	月	振替休館日
9	水	人権啓発座談会 （5区中・加茂住宅・浜河崎）
10	木	かもめ学級⑨
17	木	中央ブロック研修会
21	月	加茂健康づくり教室 なんでも健康相談
24	木	自治会長定例会

◆新型コロナウイルス感染状況により、予定が変更になる場合があります。