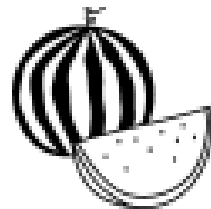


和田公民館だより 令和8年8月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館
ホームページ



和田公民館
公式Instagram

WADAKO475

和田町人口動向 (R8.6.30 現在)

男:1,140(-5) 女:1,245(-3) 計:2,385 (-8)

世帯数 1,167 (-4)

8月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	土	子ども料理教室 10:00~12:00
3	月	学習講座「救命救急講習」 13:30~15:00
4	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
12	水	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00
15	土	納涼盆踊り大会 18:30~20:15
24	月	リモート運動体験 10:30~12:00
26	水	骨量測定&健康講座 13:30~15:00 申込み締切り 8/18 (先着 20 名) 受付中
9/2	水	わだつみ塾第6回健康講座 13:30~15:00
6	日	マツ守り隊(和田浜旧キャンプ場) 8:00~
13	日	川さらえ 8:00~

和田町青空市場のお知らせ

開催日:8月 1日(土)・2日(日)

8月 8日(土)・9日(日)・11日(火)

※9日・11日はお盆花も出品されます。

時 間:朝8時~9時

場 所:和田公民館 駐車場



納涼盆踊り大会のご案内

と き:8月15日(土) 18:30~20:15

と ころ:和田公民館前庭(雨天中止)

ご先祖の供養と和田町民の交流の場として盆踊り大会を開催します。皆様お誘いあわせてご来場ください。

ゲームコーナー・人形すくい・かき氷・わたがしなど

準備してお待ちしています。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



盆踊りの浴衣着付けをします

日時 8月15日(土) 17:30 から

料金 無料

申込み 和田公民館 28-8396 まで

場所 和室

持ち物

(女性)

- ・浴衣・浴衣帯
- ・肌着(着物用がなければ洋服用でもよい)・だて締め1本
- ・腰ひも3~4本・前板1枚
- ・フェイスタオル2~3枚

(男性)

- ・浴衣・浴衣帯
- ・肌着
- ・腰ひも2~3本
- ・フェイスタオル2枚
- (体型により、やせ型の方)



~わだつみ塾のご案内~

第6回 健康講座 「带状疱疹 ~発症予防と治療について~」

と き:9月2日(水) 13:30~15:00

と ころ:和田公民館

講 師:鳥取大学医学部附属病院

皮膚科助教 江原 由布子 氏

♪どれみふぁくらぶ 活動のお知らせ♪

8月の活動はお休みになります。

次回は9月8日(火) 10:30~

場 所 和田公民館 遊びにきてください♪



~わだつみ塾~

〈第4回 防災デジタル講座〉

7月7日(火) 和田7区副自治会長 矢倉 淳さんを講師としてお迎えし、「ヨーロッパに学ぶデジタル化と防災」を開催いたしました。

フィンランドでは防災を自分事として考えておられ、とても意識が高いそうです。私たちが今できる備えをしっかりと、デジタル化にも対応していくことなどとても大切なことを教えていただきました。



~学習講座~

〈錫のお皿作り〉

7月17日(金) 工房錫しげの森下 明時さんを講師にお迎えして、「初めての錫のお皿作り」を開催しました。

とても楽しく作業をし、素敵なお皿ができ上がりました



公民館祭 出演者募集

10月25日(日)10:00~15:00に開催する公民館祭のトラックステージ出演を希望される方は8月31日(月)までに公民館にご連絡下さい。



令和9年米子市二十歳を祝う会について

米子市では、令和9年米子市二十歳を祝う会を令和9年1月3日（日）に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会と記念感想文を募集しています。

二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

令和9年米子市二十歳を祝う会対象者
(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方)

○字数 400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切 令和8年10月30日（金）必着

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。実行委員については、電話での申し込みも可能です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686

米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所本庁4階

米子市教育委員会事務局

生涯学習課

TEL (0859) 23-5442

FAX (0859) 23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp



【米子市 HP】

あなたのまちの保健師だよ

こんにちは。保健師の山野です。

今回は夏バテについてです。暑い日が続く「なんとなくだるい」「疲れやすくなっている」など夏バテの症状は出ていませんか？夏バテの原因は、冷房の効いた場所と外の暑さとの温度差による自律神経の乱れや、高温多湿による発汗異常で体温調節がうまくいかなかったり、寝苦しい夜の睡眠不足や冷たいものの摂りすぎなど様々です。

夏バテを予防するためには熱中症の予防と同様に温度湿度の調整やこまめな水分補給、休息が必要です。

〈今日からできる夏バテ予防〉

①夏でもしっかり湯船につかる

屋外が暑いので自覚できていない人も多いですが、体は冷房で冷え切っていたりします。38℃程度のぬるめのお湯に最低10分浸かると副交感神経が優位になってリラックス♪自律神経のバランスが整い、心身が元気になります。

②体を温める食材を摂る

トマトやきゅうりなどの夏野菜は、暑い時期に体にこもった熱を逃がす作用をもつ優れたものですが、冷房がよく効いた場所で食べると体が冷えすぎてしまうことも。食べる時は火を通した温かい料理にしたり、体を温める効果のある天然塩をかけてもおいしく食べられます。また、冷たい食べものだけになる時には、温かい汁物をプラスしてはどうでしょうか。特にわかめのみそ汁は、汗で流れがちな塩分やミネラルも摂れるのでオススメです。

★健康イベントのお知らせ★
健康増進キャンペーン in Yonago
今年も健康増進キャンペーンを行います！みなさんぜひお越しください！

先着50名 J-CoinPay ポイント 300P 参加 無料 申込 不要

場所 まるごうマケ酒店
日時 令和8年8月23日(日) 10:30~12:00

(イベント内容)
血圧測定、握力チェック、味覚チェック、血管年齢測定
フレイル度チェック、フレイル紹介(ひと口試食 50食限定)

和田っ子ニュース

夢・チャレンジ・協力「未来を創る和田っ子」の育成
のぞみの松 たえぬきの砂 思いやりの海



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

2年生・6年生交流給食

2年生から、「6年生と一緒に給食を食べながら修学旅行の話が聞きたい！」という声がありました。学級会で話し合い、6月23日に、2年生と6年生が6年生の教室で一緒に給食を食べました。

2年生は6年生の修学旅行の話に興味津々で、いろいろな話をたっぷり聞かせてもらいました。給食もおいしく食べ、楽しい話をたくさん聞き、2年生と6年生はもっともっと仲良くなることができました。

異学年での合同給食が手軽にできるのも、小規模の和田小学校の強みです。



4年生 宿泊学習

6月30日～7月1日に、4年生が大山青年の家で宿泊学習をしました。美保中校区では、和田小学校、崎津小学校、大隠津小学校の4年生が3校合同で宿泊学習を行っています。「集団生活を通して社会性を養うとともに、協力することの素晴らしさを体験すること。」と「自然に親しみ、自然を愛するところを育てること」をねらいとしています。

1日目は、赤松池でのカヌー体験、オリエンテーリング(大山散策ゲーム)、を行い、夜はキャンプファイアーで大いに盛り上がりました。2日目は、野外炊事を行い、ジャンバラヤ作りに挑戦しました。

1泊2日という短い時間でしたが、はじめてのことに挑戦したり、友達と協力して成し遂げたりする経験を通して、一回り大きくなった4年生です。崎津小、大隠津小の4年生とも交流することができました。

