

和田公民館だより 令和8年7月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館
ホームページ

和田町人口動向 (R8.5.31現在)

男:1,145(-3) 女:1,248(+1) 計:2,393(+1)世帯数:1,171(+2)

7月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
6	月	盆踊り練習 19:30~20:30
7	火	わだつみ塾第4回防災デジタル講座 13:30~15:00
7	火	健康相談 9:30~
12	日	マツ守り隊 8:00~ (和田小学校灘)
14	火	ちょっこしやってみらいや 10:30~
17	金	学習講座「錫のお皿作り」14:00~16:00
26	日	マツ守り隊 8:00~ (和田浜旧キャンプ場)
27	月	リモート運動教室 10:30~
27	月	学習講座「みんなでモルック体験」13:30~15:00
29	水	わだつみ塾第5回国際理解講座 13:30~15:00
8/1	土	こども料理教室 10:00~
3	月	学習講座「救命救急講習」13:30~15:00

納涼盆踊り大会・芸能大会のお知らせ

納涼盆踊り大会を8月15日(土)公民館前庭で開催します!

詳細は後日配布のチラシでご確認ください。

芸能大会は10月10日(土)午後、和田小学校体育館で開催予定です。音楽サークル、ダンス、マジックなど個人での参加也大歓迎!ご希望の方は公民館までお知らせください。

和田町青空市場のお知らせ

開催日 8月1日(土)・2日(日)8日(土)
9日(日)・11日(火・祝)

※11日は盆花も出品されます。

時間:朝8時~9時

場所:和田公民館 駐車場

売り切れ御免



わだつみ塾のご案内

4回わだつみ塾 防災・デジタル講座

「ヨーロッパに学ぶデジタル化と防災」

と き:7月7日(火)13:30~15:00

ところ:和田公民館

講 師:島根大学法文学部

非常勤講師 矢倉 淳 氏



第5回わだつみ塾 国際理解講座

「祖国ウクライナへの想い」

と き:7月29日(水)13:30~15:00

ところ:和田公民館

講 師:ピロゴヴァ マリーナ 氏

学習講座のご案内

《多世代交流》「みんなでモルック体験」

と き:7月27日(月)13:30~15:00

ところ:和田公民館

講 師:西部レクリエーション協会 安田 智 氏

対象・定員:大人10名 子ども10名

モルックという木の棒を投げて木のピンに当てる簡単に楽しめるスポーツです。大人も子どもも一緒に楽しみましょう!



「救命救急講座」

と き:8月3日(月)13:30~15:00

ところ:和田公民館

講 師:米子市消防団女性分団 定員20名

希望者は7月29日(水)までに公民館へお申し込み下さい。定員になり次第締め切ります。



こども料理教室のご案内

夏休みに公民館でこども料理教室(対象:小学生)を開催します。

と き:8月1日(土)10:00~

ところ:和田公民館

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

参加費:300円 親子の参加OKです!

定 員:10名 締め切り:7月23日(木)

申込み:小学校からの申込書か公民館へ連絡28-8396

メニュー:枝豆ごはん、カレー風味のチキンスティック、

きゅうりとカニかまの甘酢和え、フルーツヨーグルトパフェ

和田地区食生活改善推進員会



~わだつみ塾開講しました~

5月27日(水)米子市こども政策課の遠藤幸子氏に「あの頃の学校とこれからの学校のおはなし」と題して講演をしていただきました。昔と今の学校生活や義務教育学校についてお話いただき、グループワークでは懐かしい思い出に話も弾み有意義な時間となりました。



第2回わだつみ塾現地学習「松江の歴史とご縁を訪ねて」

6月19日(金)「ばけばけ」でお馴染みの月照寺で色とりどりに美しく咲いている紫陽花を観賞。昼食後、八重垣神社を参拝し、朝ドラの場面を思い出しました。



▶グラウンドゴルフ大会(ワタナベ杯)結果発表▶

【6月7日(日)実施 於:和田小グラウンド】

◎団体の部 優勝:8区自治会 準優勝:4区自治会
3位:6区自治会

◎個人の部【敬称略】

男子 優勝:松本 紘

準優勝:築地原 誠

3位:鎌田 真治

女子 優勝:安酸 真理子

準優勝:田辺 智恵子

3位:井田 綾子 団体優勝 8区のみなさん



植栽と庭の剪定を行いました

文化部と地域の有志の方々にご協力いただき、6月11日(木)植栽と公民館周囲の植木の剪定を行いました。さっぱりときれいになり、紫陽花が際立って綺麗に見えます。プランターのお花も目を楽ませてください。ありがとうございました。





子育てサークル ♪どれみふぁくらぶ♪7月の活動のお知らせ

日時：7月28日(月)10:00～ 米子消防署見学 (米子市富士見町) 現地集合です！

※申込みは和田公民館(28-8396)まで メ切は7月20日(月)

あなたのまちの保健師だよ

こんにちは。保健師の山野です。今回は特定健診、がん検診についてです。

7月から米子市の健診がスタートしています。「令和8年度健診受診券」はお手元に届きましたか？例年10月以降は大変込み合うため、早めの予約・受診がおすすめです！今や2人に1人ががんになると言われている中で、がんを早期に発見し早期治療を行うことで90%以上の方が完治すると言われています。がん検診を「受けない理由」第1位は「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」となっていますが、「症状が出てから」では遅いのです。症状が出てからの受診では、すでに進行している可能性が高く、「健康で何も心配がない時」に受けるのが早期発見の鍵になります。年に一度は必ず健診を受けましょう。

※受診券が見当たらない、健診の受け方が分からないなど、お困りのことがありましたら健康対策課(23-5454)へお電話ください。

脳活性講座

認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です！！

■日時 令和8年7月27日(月) 10時～11時30分

■会場 和田公民館

■持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



あなたの骨は大丈夫？骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

■日程 令和8年8月26日(水) 午後1時30分～3時00分(受付1時から)(要予約)

■場所 和田公民館 集会室

■内容 ①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)

②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

■講師 保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

■対象 市内の方ならどなたでも

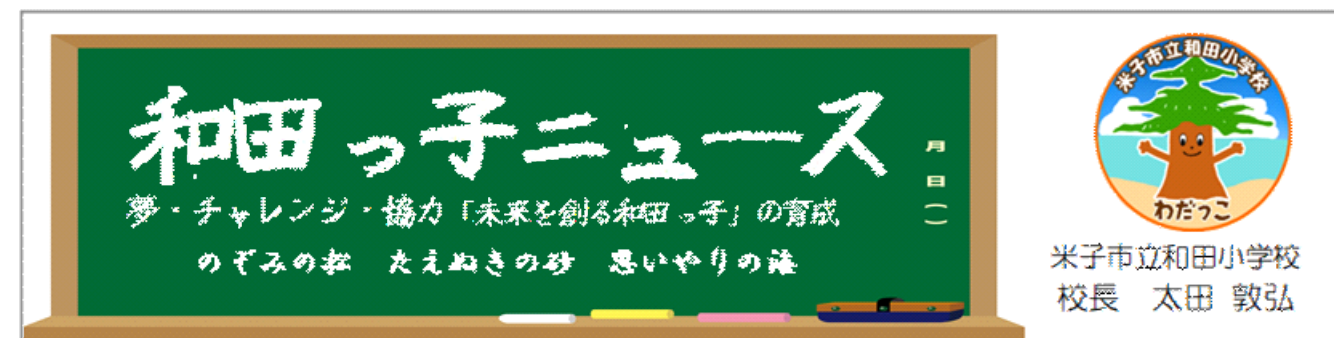
■申込み 8月18日までに和田公民館(☎28-8396)に申込みください(先着20名まで)

■参加費 無料

■主催 米子市健康対策課

※片足だけ裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。



6年生修学旅行 1日目 広島

6月9日～10日は、6年生の修学旅行でした。心配された天候も回復し、この時期にしては涼しく過ごしやすい中での旅行となりました。1日目は広島平和記念公園及び資料館を見学しました。証言者の方のお話を聞いたり、資料館の膨大な資料を見たりする中で、子どもたちは平和について改めて考えることができました。また、心を込めて折った千羽鶴を原爆の子の像に奉納し、平和への祈りを捧げました。宮島では、満潮だったため大鳥居の近くまで行くことができませんでしたが、快晴の厳島神社の美しさは圧巻でした。最も楽しみにしていた買い物タイムには、宮島の商店街を何度も往復し、自分や家族へのお土産を選んでいました。友達との食べ歩きも楽しかったようです。



6年生修学旅行 2日目 蒜山高原

2日目は、朝一番で厳島神社にお参りし、そのあとバスで蒜山高原ジョイフルパークに向かいました。子どもたちにとってはメインイベントと言っても過言ではありません。天候にも恵まれ、ほぼ貸切状態だったため、普段経験できない友達との楽しい時間となりました。乗りたい乗り物はそれぞれ違いますが、班で相談して譲り合いながら順番を決めていました。疲れ気味の大人たちを尻目に、子どもたちは最後の最後までしっかり遊んでいました。2日間、絶好の修学旅行日和の中、体調も万全で元気に過ごすことができました。修学旅行で学んだことや経験したことを、今後の生活に生かしていきたいと思います。

