

和田公民館だより 令和8年6月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346
E-mail wadaco@chukai.ne.jp

和田町人口動向 (R8.4.30 現在)

男:1,145(-3) 女:1,247(-1) 計:2,392(-4) 世帯数 1,169(±0)

6月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
2	火	保健師の「出張！なんでも健康相談」 9:30～11:30
7	日	ワタナベ杯自治会対抗グラウンド・ゴルフ大会 9:00～
9	火	ちょっこしやってみらいや 10:30～12:00
11	木	美化活動・公民館前庭植栽 9:00～ (担当：文化部)
14	日	マツ守り隊 8:00～(和田小学校灘)
19	金	わだつみ塾第3回 現地学習 松江市方面 8:50～16:00 ♀満員御礼
22	月	リモート運動体験 10:30～12:00
28	日	マツ守り隊 8:00～(和田浜旧キャンプ場)
28	日	町民ボッチャ大会 9:00～
7/6	月	盆踊り練習会 19:30～(担当：文化部)
7	火	わだつみ塾 防災デジタル講座 13:30～

盆踊りの練習会ご案内

と き：7月6日(月) 午前19:30～

場 所：和田公民館 ☆どなたでもご参加いただけます☆

ワタナベ杯グラウンド・ゴルフ大会

～自治会対抗～

と き：6月7日(日)

ところ：和田小学校グラウンド

☆選手の皆さんの応援をよろしくお願い致します。

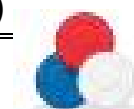


町民ボッチャ大会 (自治会対抗)

と き：6月28(日) 9:00～

ところ：和田小学校 体育館

☆参加希望の方は、各区の自治会長さん体育部員さん
にお問い合わせください。



わだつみ塾のご案内

第4回 防災デジタル講座

「ヨーロッパに学ぶデジタル化と防災」

と き：7月7日(火) 13:30～15:00

ところ：和田公民館

講 師：島根大学法文学部

非常勤講師 矢倉 淳 氏



学習講座 「初めての^{すず}錫のお皿作り」

ご案内

と き：7月17日(金) 14:00～16:00

ところ：和田公民館

講 師：工房錫しげ 森下 明時 氏

定 員：8名

参加費：1000 円

希望者は7月8日(水)までに公民館へ

お申し込みください。

定員になり次第締め切ります。



公民館前庭の剪定と花植え作業を行いますので
ご協力お願いします。

と き：6月11日(木) 午前9:00～ 少雨決行

『和田町民大運動会』 開催しました

5月17日(日)、快晴の運動会日和に多くの皆様
に参加していただきました。

笑いや声援が飛び交い、賑やかに行われました。

ご協力いただいた選手・役員・応援の皆さま、お
疲れさまでした。

総 合 優 勝 6区自治会

総合準優勝 5区自治会

NEW チャンポンリレー 優勝 6区自治会

みんなでジャンプ 優勝 6区自治会

和田近代早食い競争 優勝 6区自治会

玉入れ 優勝 7区自治会



～和田地区食生活改善推進委員会より～

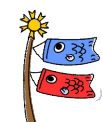
4区松原京子さんが永年の
功績を讃えられ、名誉会員賞
を授与されました。
おめでとうございます。

皆様も食事等に気をつけて
体調管理に努めましょう。



こいのぼりをご寄贈いただきありがとうございます。

崎津地区 渡部 賢一 様
境港市 中川 邦義 様





和田公民館
ホームページ



和田公民館
公式Instagram

WADAKO475

子育てサークル ♪どれみふぁくらぶ♪

6月の活動のお知らせ

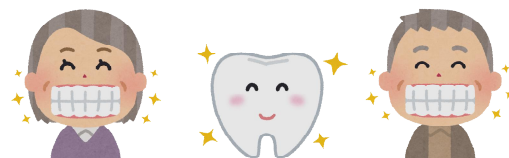
日時 6月9日(火) 今月は 大篠津公民館 10:30~

お問い合わせ : 和田公民館 (28-8396)

未就園児の皆さん、
お友達と一緒に遊び
ましょう



あなたのまちの保健師だより



こんにちは。保健師の山野です。

今回は6月4日の「むし歯予防デー(虫歯予防の日)」にちなんでお口の健康についてお話をさせていただきます。

みなさんは8020運動を知っていますか? 80歳で20本以上の歯を守ろうという運動ですが、なんと2024年の8020達成者の割合は61.5%(75歳以上85歳未満の数値から推計)になります。2011年の38.3%からおよそ2倍近くの方が自分の歯を20本以上残しているということになります。

「噛む力」を維持することは、さまざまな健康効果を生み出します。「噛む」という動作は口の中の感覚を脳に伝える重要な働きをしており、残っている歯や入れ歯を適切に管理し、「しっかり噛める状態」を保つことは、脳や身体の健康を支える大切な要因と考えられています。

また、歯は認知症との関係も以外に深く、残っている歯の数が多い人ほど将来的に認知症を発症するリスクが低いと言われています。噛む力が弱くなったり、食事がしにくくなることで、脳への刺激低下や栄養の偏り、認知機能の低下につながる可能性があります。ただし、残っている自分の歯の数が少なくても、入れ歯をして噛む機能を保つことも有効です。

わずかなお口の変化に早く気付くためにも、かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科を受診することでお口の中の衛生をきちんと管理し楽しく美味しく過ごせるようにしていきたいですね。



フレイル予防教室〈リモート運動+お口の講座〉のお知らせ

リモート運動体験のあとに、歯科衛生士からお口の健康づくりについてお話しします。

お申し込みは不要です! みなさまぜひお越しください♪

■日時 令和8年6月22日(月)

10時30分~11時00分 : リモート運動体験

11時00分~12時00分 : お口の教室

■会場 和田公民館 2階集会室

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
動きやすい服装でお越しください

■参加費 無料(申込不要です)

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

3年生 綿の種まき

今年も、「和田でワタ作り ワタで和田作り」の合い言葉のもと、地域の方と一緒に綿の種まきをさせていただきました。和田保育園の園児も参加して、にぎやかに種をまくことができました。

小学生は弓浜耕のスカーフを、園児は弓浜耕のチョッキをお借りして、衣装もバッチリです。

10月頃の収穫が楽しみです。



縦割り班遊び

和田小学校は、異年齢による縦割り班活動を行っています。この日は縦割り班ごとに遊びました。班ごとに遊ぶ内容や場所を決め、いつもより長い休憩時間を楽しむことができました。

外で遊ぶグループ、体育館で遊ぶグループ、教室で遊ぶグループなど様々でしたが、グループごとに上学年の児童が下学年の児童を上手にリードして、仲良く過ごすことができました。

縦割り班グループは、普段はそうじ時間に活用しています。運動会では、縦割り班ごとに色別グループで活動します。

