

和田公民館だより 令和7年8月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346
E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧ください。

和田町人口動向 (R7.6.30 現在)

男:1,164(+2) 女:1,257(+3) 計:2,421 (+5)
世帯数 1,164 (+1)

8月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
3	日	子ども料理教室 10:00～12:00
5	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30～11:30
15	金	納涼盆踊り大会 18:30～20:15
18	月	フレイル予防教室 10:00～11:30
		わだつみ塾 家庭教育講座 13:30～15:00
19	火	ちょっこしやってみらいや 10:30～12:00
22	金	学習講座エコなハタキを作ろう 10:00～12:00
29	金	わだつみ塾 教養講座 13:30～15:00

公民館祭 出演者・出店者募集

10月26日(日)10:00～15:00に開催する公民館祭のトラックステージ出演を希望される方、バザー出店を希望される方は8月25日(月)までに公民館にご連絡下さい。

和田町青空市場のお知らせ

開催日:8月 2日(土)・ 3日(日)
8月10日(日)・11日(月)
※10日・11日はお盆花も出品されます。
時 間:朝8時～9時
場 所:和田公民館 駐車場



納涼盆踊り大会のご案内

と き:8月15日(金)18:30～20:15

ところ:和田公民館前庭(雨天中止)

ご先祖の供養と和田町民の交流の場として盆踊り大会を開催します。皆様お誘いあわせてご来場ください。

ゲームコーナー・人形すくい・かき氷・焼きそば・からあげ・わたがしなど準備してお待ちしています。

※詳細は別紙チラシをご覧ください。



中学生作成のポスターが各集会所に掲示してあります。

～わだつみ塾のご案内～

第5回 家庭教育講座「美保中の今(仮)」

と き:8月18日(月)13:30～15:00

ところ:和田公民館

講 師:美保中学校 校長 堀場 善智 氏

第6回 教養講座「相続って何? 基本から学ぶ大切なお話」

と き:8月29日(金)13:30～15:00

ところ:和田公民館

講 師:Syun's office 行政書士 松本 俊久 氏

学習講座 ハギレで彩る、エコなお掃除グッズ作り

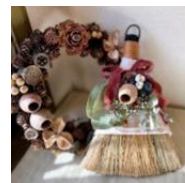
色々な柄のハギレを組み合わせて、ハタキやミニほうきを作ろう!

と き:8月22日(金)10:00～12:00

ところ:和田公民館

材料費:子ども 100円(ハタキ作り)
大人 1000円(ミニほうき作り)

講 師:共楽布都 さん



♪どれみふぁくらぶ 8月の活動のお知らせ♪

★8月31日(日)10:15～ 水遊び 和田公民館

【持ち物】水分・タオル・着替え

※濡れてもいい格好でお越しください♪雨天の場合は室内遊びになります。



傘踊りの傘をご寄贈いただきありがとうございました。

2区 山下 弘 様

館報わだつみ(令和7年7月号)訂正のお知らせ

5頁一番下の写真の説明書きが入れ違っておりました。正しくは、右の写真が「総合優勝 9区」、左の写真が「総合準優勝 6区」です。訂正してお詫びいたします。

～わだつみ塾～

〈第3回 健康講座〉

2級ラジオ体操指導士の熊谷春美さんを講師としてお迎えし、6月23日(月)「本気のラジオ体操をやってみよう!」を開催いたしました。正しい姿勢や動きのポイントを丁寧に教えていただき、「思った以上に大変だった」「姿勢がよくなった気がする」といった感想が聞かれました。



〈第4回 防犯講座〉

和田駐在所の門脇宏喜さんを講師としてお迎えし、7月10日(木)「今知っておきたい防犯対策」を講演していただきました。日常生活で気を付けるポイントや、自分の身を守るための具体的な対策について学び、防犯意識を高める良い機会となりました。



～学習講座～

〈救命救急講習〉

境港消防署弓ヶ浜出張所の救命救急士の方を講師にお迎えして、7月1日(火)保健推進員会と共催で救命入門コースを開催しました。皆さん実技にも積極的に取り組みまれ、質問される方も多く中身の濃い学習講座となりました。



〈飾り海苔巻き作り〉

田中佳代子さんを講師としてお迎えし、7月16日(水)飾り海苔巻きづくりを開催しました。丁寧に教えていただいて完成した華やかな海苔巻きに感動し、笑顔あふれる講座となりました。



おめでとうございます!



鳥取県交通安全協会より自転車安全教育の普及向上の功績を表彰されました。

5区 安達 洋一 様



米子市長より地区保健推進員として10年のわたり尽力された功績を表彰されました。

7区 松本 寿美子 様

米子市生涯学習課からのお知らせ

令和8年度米子市二十歳を祝う会について

米子市では、令和8年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日（土）に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

① 二十歳を祝う実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格 二十歳を祝う会対象者（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）

※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加もできます。

○応募締切 令和7年8月20日（水）

② 二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかわり」、「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。ご応募いただいた方には参加賞（図書カード）を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格 米子市二十歳を祝う会対象者（平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方）

○字数 400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切 令和7年10月31日（金）必着

○応募方法

住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。
電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先
〒683-8686
米子市加茂町1丁目1番地 米子市役所4階
米子市教育委員会
生涯学習課生涯学習担当

TEL（0859）23-5442
FAX（0859）23-5568
E-mail
shogaku@city.yonago.lg.jp

あなたのまちの保健師だよ

こんにちは。保健師の吉川です。みなさん、「+10（プラステン）」という言葉をご存じですか？毎日10分多く動くこと「+10（プラステン）」を意識し実践することで、がん・糖尿病・脳卒中などにかかるリスクが下がり、健康寿命を伸ばすことができると言われています。

【日常生活での例】

- ・車ではなく、歩いたり自転車で移動する
- ・歩くときに早歩きや歩幅を広くする
- ・エレベーターやエスカレーターを使わず階段を使う
- ・テレビやスマホなど、座りっぱなしの時間にストレッチをする



【おすすめの体操】

- ・よなご健康えがん体操



「米子市の歌」に合わせて誰でも簡単にできる体操です。



ちょっとお話しませんか？

保健師の 出張！なんでも健康相談

和田公民館では、毎月第1火曜日（土日・祝日の場合は近い日）9:30~11:30に、予約のいらない健康相談を行っています。相談内容は“なんでも”。

例えば…「血圧、体脂肪率、握力を測ってほしい」「健診結果の見方が分からない」「不安な気持ちを聞いてほしい」「赤ちゃんの体重を計ってほしい」など、なんでもお聞きしますので、どうぞ気軽にお越しください。

★次回8月5日（火）は、栄養士による味覚チェックも実施します！



フレイル予防教室（栄養とお口の講座）のお知らせ

8月18日（月）午前10:00～11:30 会場：2階集会室

歯科衛生士からお口の健康づくりに関すること、管理栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話しします。
みんなでフレイルをスマイルに！

■対象 どなたでも（予約不要）

■参加費 無料

■問合せ 米子市健康対策課 23-5454



和田っ子ニュース

夢・チャレンジ・協力「未来を創る和田っ子」の育成



校長 太田 敦弘

4年生 校外学習 ～県立美術館～

鳥取県の「MUSEUM START BUS」事業として、中学校区の3校合同で、倉吉市にできた県立美術館へ出かけました。学芸員の方に鑑賞の楽しみ方を教えていただいたり、友達と作品について話し合ったりしながら、たくさんの作品に触れることができました。彫刻や立体作品に興味をもつ子どもも多く、「何をしているポーズだろう？」と、想像しながら鑑賞をしていました。美術館に来るのは初めて、という子もいましたが、みんなが楽しく過ごし、あっという間に時間が過ぎました。帰りにはなしっこ館にも行き、おいしい梨の食べ比べをするなど、大満足の校外学習になりました。



5年生 ～年長さんとの交流～

和田保育園の年長さんとの交流で、プールに入りました。5年生がとても慎重に年長さんの手を引いて、安心してプールに入ることができました。いつもと違う大きなプールなので、思わず涙が出てしまう子もいましたが、5年生が優しく声かけていました。この日は天気がよく、気温もぐんぐん上がっていましたので、プールで気持ちよく交流できました。

来年新1年生として入学すると、新6年生として迎えます。これからも入学に向けて交流を続けていく予定です。次の交流が楽しみです。

