

和田公民館だより 令和7年6月

わだつみ



☎:28-8396 FAX:28-8346
E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧ください。

和田町人口動向 (R7.4.30 現在)

男:1,162(+9) 女:1,257(-2) 計:2,419(+7) 世帯数 1,161(+2)

6月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	日	マツ守り隊 8:00~(和田小学校灘)
3	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30
4	水	わだつみ塾第2回 現地学習 倉吉方面 8:50~16:00 ~満員御礼~
8	日	町民グラウンドゴルフ大会 9:00~
10	火	ちょっこしやってみらいや 10:30~12:00
11	水	美化活動・公民館前庭植栽 9:00~ (担当:文化部)
15	日	マツ守り隊 8:00~(和田浜旧キャンプ場)
16	月	リモート運動体験 10:30~12:00
22	日	町民卓球大会
23	月	わだつみ塾 健康講座 10:30~12:00

町民グラウンドゴルフ大会 (ワタナベ杯)

(自治会対抗)

と き:6月8日(日) 9:00~(小雨決行)
ところ:和田小学校グラウンド
参加希望の方は、各区の自治会長さん・総務企画部員さん
にお問い合わせください。

町民卓球大会 (分団対抗)

と き:6月22日(日) 9:00~
ところ:美保体育館
参加希望の方は、各区の自治会長さん・体育部員さん
にお問い合わせください。



わだつみ塾のご案内

第3回 健康講座

「本気のラジオ体操をやってみよう！」

~いつまでも若々しく~

と き:6月23日(月) 13:30~15:00
ところ:和田公民館
講 師:笑らいふ代表 熊谷 春美 氏
看護師・姿勢教育指導士・2級ラジオ体操指導士

学習講座「救命救急講習」のご案内

と き:7月1日(火) 10:00~11:30
ところ:和田公民館
講 師:境港消防署 定員:20名
希望者は6月24日(火)までに公民館へ
お申し込みください。
定員になり次第締め切ります。



学習講座「飾り海苔巻き作り」のご案内

~ハレの日を彩る♪簡単にできる飾り巻き寿司~
と き:7月16日(水) 10:00~12:00
ところ:和田公民館
講 師:田中 佳代子 氏 定員:10名
参加費:1000円
希望者は7月8日(火)までに公民館へ
お申し込みください。
定員になり次第締め切ります。



和田町民大運動会 開催しました

5月11日(日)、天候が心配されましたが、無事に終了しました。
ご協力いただいた選手・役員・応援の皆さんお疲れさまでした。

総合優勝	9区自治会
総合準優勝	6区自治会
NEWチャンピオンリーグ	優勝 6区自治会
みんなでジャンプ	優勝 1区自治会
和田近代早食い競争	優勝 3区自治会
玉入れ	優勝 9区自治会



和田地区社会福祉協議会から協力をお願い

今年度から新しく敬老会員になれる方の調査を行うことになりました。各戸に配布されている「敬老会員の該当者調査および出欠確認について」をご覧ください。ご協力お願い致します。

今年度からの該当者

- ①昭和24年1月1日から12月31日までに生まれた方
- ②昭和24年以前生まれの方(転入等)

敬老福祉大会

日 時:9月30日(火) 11:00~
場 所:ANAクラウンプラザホテル米子

公民館前庭の剪定と花植え作業を行いますので
ご協力お願いします。

と き:6月11日(水) 午前9:00~ 少雨決行

☆どれみふぁくらぶ 6月の活動のおしらせ☆

①6月16日(月) 10:15～ 弓ヶ浜支援センター(合同サークル)

②6月29日(日) 10:30～ 和田公民館

お問い合わせは公民館(28-8396)まで



あなたのまちの保健師だよ



こんにちは。保健師の吉川です。

6月4日からの1週間は「6(む)4(し)(ば)」にちなんで、「歯と口の健康週間」です。歯を失う二大原因は「虫歯」と「歯周病」。いずれも毎日の歯磨きなどのセルフケアで予防できます。

虫歯予防と歯周病予防では、気を付けるポイントが違います。虫歯になりやすい箇所は3か所あると言われていて、それは、噛むときに歯同士が接する「面の部分」、「歯と歯の間」、そして普段は歯茎に隠れている「歯の根っこ部分」です。歯はエナメル質と呼ばれる比較的強い物質で守られていますが、歯の根っこの部分はセメント質という弱い性質になっています。加齢や歯周病によって歯茎が下がると、弱い性質の部分が露出してしまうため、虫歯のリスクが高まってしまいます。

虫歯になりやすい部分をしっかり磨くことはもちろん、虫歯予防にはフッ素が効果的だと言われています。フッ素には3つの働きがあります。1つは、虫歯の原因となる菌が作る酸に歯を溶けにくくすること。2つ目は、初期虫歯の治癒を助け、歯から溶け出したカルシウムやリンが歯に戻るよう再石灰化を促すこと。そして歯垢の中に潜んでいる細菌から酸が生み出されるのを抑制することです。これらの効果を口腔内で効率よく発揮させるには、より多くのフッ素を歯の表面に留めることが重要です。フッ素入りの歯磨き粉を、歯ブラシの毛先3分の2くらいの量を使って、優しい力で2分程度歯を磨きましょう。フッ素を歯の表面に吸着させることが目的なので、すすぎ過ぎに注意してうがいをしましょう。また、歯磨き後2時間程度食事をひかえると、フッ素を長時間口の中に留めることができ、より効果的です。

歯周病の予防には、歯間や歯と歯ぐき間の汚れを取り除くことが大切です。歯ブラシの毛先が届きにくい場所には、デンタルフロスや歯間ブラシを使ってみましょう。定期的に歯科健診を受け、自分の歯と口の状態をチェックすることもおすすめです。

こどもから大人まで全ての世代で、虫歯や歯周病をしっかり予防し、できるだけ歯を失わないように心がけたいですね。

和田っ子ニュース

夢・チャレンジ・協力「未来を創る和田っ子」の育成

月 日 ()



校長 太田 敦弘

6年生修学旅行 1日目 広島

5月12日～13日は、6年生の修学旅行でした。1日目は広島平和記念公園及び資料館を見学しました。被爆者の方のお話を聞いたり、当時の貴重な資料を見たりする中で、子どもたちは平和について考え、日頃の自分の行動を振り返ることができました。また、事前に折った千羽鶴を、原爆の子の像に奉納しました。

宮島では、大きく潮が引いていたので、大鳥居の下まで行くことができました。鳥居の高さや柱の太さにびっくり！近くから見る大鳥居は迫力満点でした。

子どもたちが楽しみにしていた買い物タイムには、宮島の商店街を何度も往復し、さいふと相談しながら家族や自分へのお土産を買っていたようです。修学旅行ならではの、友達との食べ歩きも楽しんでいました。



6年生修学旅行 2日目 蒜山高原

2日目は、朝のうちに厳島神社にお参りし、そのあと蒜山高原のジョイフルパークに向かいました。子どもたちにとっては、メインイベントと言っても過言ではありません。みんなとても楽しみにしていました。天候にも恵まれ、楽しい時間になりました。乗りたい乗り物はそれぞれ異なりますので、班で相談しながら譲り合って順番を決めていました。ジョイフルパークに早めに着いたため時間がたっぷりあったのですが、疲れ気味の大人たちを尻目に、子どもたちは最後までしっかり楽しんでいました。

2日間、体調を崩す児童もなく、元気に過ごすことができました。修学旅行で学んだことや経験したことを、今後の学校生活に生かしていきたいと思います。

