

和田公民館だより 令和7年5月



☎:28-8396 FAX:28-8346
E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧ください。

和田町人口動向 (R7.3.31 現在)

男:1,153(-2) 女:1,259(-4) 計:2,412(-6) 世帯数 1,159(+1)

5月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
4	日	マツ守り隊 8:00～(和田小学校灘)
11	日	和田町民大運動会 9:00～13:00
12	月	振替休館
13	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30～11:30
18	日	マツ守り隊 8:00～(和田浜旧キャンプ場) 文化部参加
19	月	フレイル予防教室 10:00～11:30(詳細は裏面)
20	火	ちょっこしやってみらいや 10:30～12:00
28	水	わだつみ塾 第1回 開講式 人権講座 コンサート 13:30～15:00

公民館事務室不在のお知らせ

5月9日(金)午後は米子市公民館連合会総会のため、5月12日(月)は終日、運動会振替休日のため事務室は不在になります。公民館は使用できますので事前に鍵を借りに来てください。

芸能大会参加者募集!

芸能大会を10月11日(土)に開催します。音楽サークル、ダンス、マジックなど、個人での参加も大歓迎!ご希望の方は公民館までお知らせください。

～和田町民大運動会のご案内～

と き:5月11日(日)9:00～ 雨天中止
ところ:和田小学校グラウンド

老若男女どなたでも参加できる種目を用意していますので奮ってご参加ください。

※ 詳細は先月配布したプログラムをご覧ください。

※ 駐車場が狭いので、お車でのご来場は御遠慮ください。

※ 喫煙は指定の場所をお願い致します。



わだつみ塾のご案内

第1回 開講式 人権講座

「笑顔の演奏で癒やしと元気を」

と き:5月28日(水)13:30～15:00

ところ:和田公民館

講 師:軽音楽ユニット T・R

ギターの弾き語りを担当するのは作業療法士の早川泰詞さん。作業療法で才能を発揮し、リズムとコーラスのアレンジを手がける名越琉夏さん。お互いに病気や障害を克服して活動する軽音楽ユニットの演奏で癒やしの時間を♪

第2回 現地学習

「歴史とアートにふれる旅」

～名和神社と鳥取県立美術館を訪ねて～

と き:6月4日(水)8:50～16:00

行き先:名和神社～鳥取県立美術館

好評につき定員になりました

満員御礼

♪どれみふぁくらぶ 5月の活動のおしらせ♪

日時 5月19日(月)弓ヶ浜支援センター 10:15～

5月25日(日)和田公民館 10:30～

新規会員さんも募集中!

お問い合わせは公民館(28-8396)まで

第7回和田地区お花見ウォーキング大会

4月5日(土)、31名の参加者のみなさんとお花見ウォーキング大会が開催されました。春らしい暖かな陽気のもと、公民館から境港市民の森・中浜サントピア公園を目指して歩き、満開の桜を楽しみながらのウォーキングとなりました。

桜の美しさに癒やされながら、健康づくりと地域のつながりを育むひとときとなりました。



「今年もこいのぼりが

元気に泳いでいます!」

4月16日(水)和田保育園とのぞみ保育園の園児たちの元気いっぱいの歌が響く中、青少年育成会・子ども会の役員・地域の方々の協力でこいのぼりが空高く揚げられました。5月下旬まで泳いでいますので、お散歩がてらお出かけください。



こいのぼりをご寄贈いただきありがとうございました

和田3区 末吉 はるみ 様

葭 津 吉岡 孝 様

大 篠 津 寺本 光孝 様

おめでとうございます!

3区自治会長の岩田輝男さんが、米子市自治連合会より、15年の長きにわたり自治会長を務めておられる功績を表彰されました。地域のためにいつもありがとうございます。



4月1日付で新しい職員が着任しました。

たかいち ふみこ
高市 富美子 主事

よろしくお願いいたします。



フレイル予防教室:運動講座のお知らせ

とみす内科・歯科クリニックから作業療法士の石笠拓郎さんを講師に招き、フレイル予防の運動や簡単な体力測定を行います！一緒にからだを動かして、みんなでフレイルをスマイルに！

- 日 時 令和7年5月19日(月) 午前10時～11時半
- 会 場 和田公民館
- 持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



あなたのまちの保健師だより

こんにちは。保健師の吉川です。

毎年5月31日は世界禁煙デーです。たばこの煙は、がん、心筋梗塞、脳卒中、COPDなど様々な病気の原因になります。自分や周りにいる大切な人を守るためにも、禁煙について考えてみませんか？

★知っていますか？肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主にたばこの煙（受動喫煙も含む）などの有害物質によって肺の機能が低下し、呼吸がしにくくなる病気です。この病気は「たばこ病」とも呼ばれ、喫煙者の15～20%がCOPDを発症します。主な症状は、①歩行時や階段を上り下りした時の息切れ、②長引く咳や痰です。しかし、発症してすぐは無症状か軽症なことが多く、息切れ・咳・痰などを自覚していても、「年齢のせいかな」「最近風邪気味かも」と見過ごしてしまいます。COPDで低下した肺の機能は戻ることがないため、早期発見・早期治療で悪化をくい止めることが重要ですが、COPDだと分からず治療をされていない方がとても多いのが現状です。治療をしないまま過ごされると、特に喫煙をしている方は、どんどん病気が進行していき、少し動いただけでも息切れを引き起こすようになります。日常生活に支障が出るようになってから、はじめて受診するケースもあります。気になる症状がある方は、医療機関に相談することをオススメします。

禁煙治療は健康保険が適用されます。

治療を考えておられる方は参考にしてください。

禁煙指導医・講演医一覧表

(鳥取県医師会ホームページ)



和田っ子ニュース

夢・チャレンジ・協力「未来を創る和田っ子」の育成



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

ピカピカの1年生 9名の仲間入り

少し前まで入学式の日には晴れの予報だったのですが、当日の朝はあいにくの雨。少し肌寒い朝に天候が心配になりましたが、雨は朝のうちに上がり、少しずつ晴れ間も見えるようになりました。ピカピカの1年生がやってくる頃には天候も回復し、穏やかな入学式日となりました。

桜の花も入学式まで何とか持ちこたえ、文字通り新しい始まりに花を添えてくれました。



15日から給食が始まりました。1年生にとっては「はじめての給食」です。白衣を着たり、並んで給食配膳室まで取りに行ったりも初めての経験です。

そこにやってきたのは6年生。1年生の給食を手伝いに来てくれました。白衣を着たら、廊下に一緒に並んで手をつないで給食配膳室へ。配膳室でのあいさつの仕方、給食のもらい方、給食をもらってからの並び方、教室までの歩き方・・・6年生が優しく寄り添って、一つ一つ丁寧に教えてくれました。

今日の献立は一番人気のカレーとハムステーキです。1年生は6年生に教えてもらいながら給食の準備をすることができました。

いただきますの仕方も教えてもらい、おいしく給食を食べることができました。



和田小学校85名でスタートです

令和7年度、1年生9名が加わり、和田小学校は全校児童85名でスタートしました。毎朝校門で子どもたちを迎えていますが、みんなとても張り切って登校してきます。子どもたちの明るく元気なあいさつから、毎日パワーをもらいます。

今年は創立150周年をお祝いする年です。和田小学校はあと6年で閉校になりますが、和田地区の子どもたちの未来はまだまだ続きます。150年の歴史を振り返り、この先の150年に思いを馳せるような年になればと思います。

今年度も和田小学校を、どうぞよろしくお願いいたします。