

和田公民館だより 令和7年4月

わだつみ

TEL:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QR コード
ホームページから最新の情報をご覧いただけ
ます。

和田町人口動向 (R7.2.28 現在)
男:1,155(-3) 女:1,263(-3) 計:2,418(-6)
世帯数 1,158 (±0)

4月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	火	保健師の「出張！なんでも健康相談」 9:30~11:30
4	金	運動会実行委員会・体育部会 19:00~
5	土	お花見ウォーキング大会
6	日	米子市一斉清掃 8:00~ 雨天決行
7	月	社会福祉協議会理事会 10:00~ 在宅福祉員会総会 13:30~
9	水	各部会（体育部以外） 19:30~
11	金	社会福祉協議会総会 19:30~ 人権教育推進協議会 運営協議会総会
13	日	マツ守り隊 8:00~（於:和田浜旧キャンプ場）
15	火	こいのぼり揚げ 9:30 雨天順延
20	日	米子市長選挙
21	月	リモート運動体験 10:30~12:00

職員異動のお知らせ

4月1日付で職員の異動がありました。

【転任】主事 道場 利恵 （成実公民館へ）
4年間お世話になりました。

【着任】主事 高市 富美子 （新採用）
よろしくお願いします



令和7年度の主な公民館行事予定

- ☆町民大運動会 5月11日(日)
- ☆納涼盆踊り大会 8月15日(金)
- ☆敬老福祉大会 9月30日(火)
- ☆芸能大会 10月11日(土)
- ☆公民館祭 10月26日(日)

令和7年度 スポーツ大会日程

- ◎ウォーキング大会 4月22日(土)
- ◎グラウンド・ゴルフ大会（自治会対抗、総務・企画部担当） 6月8日(日) 和田小グラウンド
- ◎卓球大会（分団対抗） 6月22日(日) 美保体育馆
- ◎バドミントン大会（分団対抗） 11月16日(日) 美保体育馆
- ◎ボッチャ大会（自治会対抗） 12月14日(日) 和田小体育馆

令和7年度 わだつみ塾開講のご案内

わだつみ塾を5月から開講します。詳細は別紙「わだつみ塾開講のご案内」をご覧いただき、受講に際しては申込書を公民館にご提出ください。講座は1回だけでもご参加いただけますが、塾生として皆勤賞・精勤賞を目指して開講式から1年間楽しく学びませんか。
ご参加お待ちしております！

開講式・第1回人権講座

「笑顔の演奏で癒やしと元気を！」

とき：5月28日(水) 13:30~15:00

ところ：和田公民館

講 師：軽音楽ユニット T・R

第2回わだつみ塾 現地学習

「歴史とアートにふれる旅」

～名和神社と鳥取県立美術館を訪ねて～

とき：6月4日(水) 8:50~16:00

行き先：名和神社～鳥取県立美術館

費 用：3,000円（バス代、昼食代、県立美術館入館料）

定 員：40名

締 切：5月14日(水) 定員になり次第締め切ります。

※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

※代金を添えて申し込んでください。

申し込みチラシは公民館にあります。

米子市春季一斉清掃

日時：4月6日(日)午前8時～（雨天決行）

※ご協力よろしくお願いします。



第7回和田地区お花見ウォーキング大会

日 時：令和7年4月5日(土)

9時 和田公民館集合 14時 帰り予定

※中止の場合は放送します。予備日4月12日(土)

コース：境港市民の森・サントピア公園往復（7キロ）

持ち物：飲み物・昼食は各自で持参してください。

締 切：4月2日(水)

お申し込みは公民館まで電話（28-8396）またはEメール（wadaco@chukai.ne.jp）でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号をお知らせください

主 催：和田公民館

共 催：自治連合会、和田町ケア会議、保健推進員会

令和7年度の自治会長さん、よろしくお願ひします。

1区	末吉 哲彦	6区	先灘 達也
2区	吉田 力	7区	松本 博美
3区	岩田 輝男	8区	山崎 雅道
4区	田邊 忠雄	9区	井田 正人
5区	矢倉 豊	11区	川部 利範

和田小学校の表札が新しくなりました。



子ども習字教室の子どもたち
が協力して仕上げました。

子どもたちは、一画一画心を
込めて書き、美しい校名板が
完成しました。

また、館上孝司さんと澤口典
夫さんにもご協力頂きました。
是非、ご覧ください。

～植えて・育てて・守ろう和田の松～

和田町マツ守り隊 ボランティア募集

小学生の皆さんと一緒に松林の再生に取り組んでいます。4月から11月まで毎月活動していますのでご参加をお待ちしています。お問い合わせは和田公民館（28-8396）まで

子育てサークル どれみふあくらぶ♪

*4月13日(日)10:30~ 和田公民館 *4月17日(木)10:30~ 弓ヶ浜支援センター
日時、場所の詳細、お問い合わせは 和田公民館（28-8396）まで

公民館でフレイル予防

どなたでも、気軽に参加していただける健康体操、リモート運動などのメニューを準備しています。スケジュールは別紙でお知らせしていますので、是非ご参加ください。



こんにちは。保健師の吉川です。今年度もよろしくお願ひいたします。

和田でお会いする皆さんには、運動習慣があったり、健康に関する講座に積極的に参加されていたり、健康意識の高い方が多いように思います。今回のテーマは、すでに健康づくりに取り組んでおられる方も、そうでない方も読んでいただきたい「ヘルスリテラシー」のお話です。

ヘルスリテラシーとは、個人が医療や健康に関する正しい情報を入手し、きちんと理解して活用する力です。この力が身についていると、病気を予防することや健康寿命を延伸することにつながります。ヘルスリテラシーを高めるために具体的にどうしたら良いか、いくつかご紹介します。

まずは、「**自分の体の状態を正しく知ること**」です。自分の体だとしても、自覚症状がなければ異変に気付くことはできません。血圧や体重を測ったり、健診を受けたりして、自分が健康かどうか数値で確認することも大切です。2つ目は、「**自分で調べること**」です。ただし、根拠があいまいな情報に振り回されないように、情報を見極める力を同時に養う必要があります。特にインターネットからは多くの情報が得られますが、全て正しい情報とは限りません。かかりつけ医や行政機関を活用して、信頼性のある正しい情報を集めましょう。3つ目は、「**自分の体の状態をしっかり伝えること**」です。自分が望む適切な医療や制度を利用するため、かかりつけ医や行政機関へ上手に相談できるようになります。自分の体の責任者として、体調や困っていることを正確に伝え、分からぬことを質問できる能力を身につけておくことが大切です。

また、健康対策課では、ヘルスリテラシーを含め、さまざまな健康に関する情報を動画でお届けしています。ぜひご覧いただき、健康づくりにお役立てください。



◀ 健康寿命延伸大作戦～PR動画集～



和田っ子ニュース

月
日
二

励まし助け合い、ねばり強く、目標に向かって進んで学ぶ
「未来を創る和田っ子」



米子市立和田小学校
校長 太田 敦弘

～卒業式～

3月19日(水)は、和田小学校第133回卒業証書授与式(卒業式)でした。今回は、10名の児童が卒立っていました。前日には暴風雪警報が出され、悪天候が心配されましたが、朝には風が弱まり、穏やかな日となりました。

コロナ禍から在校生の参加人数を減らし、昨年度は3年生以上の参加としていましたが、今年度はコロナ禍前に戻し、全校での参加となりました。

6年生10名の凜とした姿に、この6年間での成長を感じられました。在校生の中には、寂しさから涙する児童もあり、大好きな6年生への気持ちがあふれる卒業式となりました。



一年間大変お世話になりました

3月24日の修了式をもちまして、令和6年度の教育課程は修了となります。また、異動する教職員の離任式もこの日に行います。

今年度1年間、地域のみなさんには大変お世話になりました。和田小学校はコミュニティースクールとして、地域に開かれた学校を目指してまいりましたが、もっと多くの地域の皆さんに来校していただき、子どもたちの姿を見ていただくよう努力して参ります。

令和7年度は、「のぞみの松」「夢」「たえぬきの砂」「チャレンジ」「思いやりの海」「協力」を合い言葉にして、創立150周年を迎えた和田小学校の伝統を大切にしつつ、今後150年の和田小学校へ新しい義務教育学校を作っていくために、夢をもち、協力してチャレンジしていきたいと思います。

令和7年度も、引き続きよろしくお願いいたします。