

和田公民館だより 令和7年12月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346  
E-mail wadaco@chukai.ne.jp



### 和田町人口動向 (R7.10.31 現在)

男:1,163(+1) 女:1,251(+2) 計:2,414 (+3)  
世帯数 1,167 (+4)



和田公民館ホームページ QRコード 最新の情報をご覧ください。

## 12月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
1	月	ふれあい会館清掃 10:00～
2	火	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30～11:30
9	火	ちょっこしやってみらいや 10:30～ 第10回わだつみ塾・閉講式 13:30～
14	日	町民ボッチャ大会 9:00～
15	月	リモート運動 10:30～
17	水	門松作り 9:00～
19	金	学習講座「しめ縄作り」10:00～
22	月	大掃除・避難訓練 9:30～
26	金	仕事納め 年末年始休館 12月27日(土)～1月4日(日) 休館中のご利用については、事前に鍵を借りにきてください。

公民館祭でのフリーマーケットには、多くの方にご協力をいただきありがとうございました。  
和田地区食生活改善推進委員会一同

### 大掃除ご協力をお願い

日 時: 12月22日(月) 9:30～  
お手伝いいただける方はご協力よろしくお願いします。



### トイレ工事のお知らせ

公民館2階のトイレ工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。  
期 間: 11月下旬～1月中旬

## わだつみ塾のご案内 閉講式

一年を振り返って ～スライドショーで今年度を振り返る～  
日 時: 12月9日(火) 13:30～15:00  
場 所: 和田公民館  
皆勤賞・精勤賞の表彰も行います。



### ～みんなでいきいき おうちごはん～ 調理実習のご案内

日 時: 12月10日(水) 10:00～  
場 所: 和田公民館  
持ち物: エプロン・三角巾・マスク・筆記用具  
参加費: 300円 定員: 20名  
※参加希望の方は、12月8日(月)までに公民館(28-8396)へお申し込み下さい。  
和田地区食生活改善推進委員会

地産地消で  
野菜をとうろう!

## 町民ボッチャ大会のご案内〈自治会対抗〉

日 時: 12月14日(日) 9:00～  
場 所: 和田小学校  
参加希望の方は、各地区の班長さん・体育部員さんにお問い合わせ下さい。

## 学習講座のご案内 「しめ縄作り」

日 時: 12月19日(金) 10:00～12:00  
希望者は午後から各自で作業(15:00まで)  
場 所: 和田公民館  
持ち物: はさみ・持ち帰り用の袋  
汚れてもよい服装でお出かけください。  
材料代: 100円  
参加希望者は公民館にお申し込みください。  
藁の処理から、しめ縄になるまで一連の作業を行います。



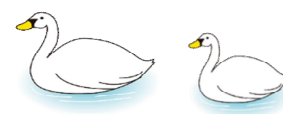
## 冬休み子ども習字教室のご案内

日 時: 12月28日(日) 10:00～12:00  
場 所: 和田公民館 対 象: 小学3年生以上  
指導者: 上阪圭子さん  
持ち物: 習字道具、出品用半紙(各自で用意)、新聞紙  
※詳細は小学校で配られる案内をご覧ください。  
主催 和田地区青少年育成会



## 「新年のつどい」のご案内

恒例の「新年のつどい」を下記の通り開催します。新年の抱負を語り合いましょう。  
日 時: 1月5日(月) 10:00～  
場 所: 和田公民館 2階 集会室  
会 費: 1,000円  
申 込: 各区自治会長まで※詳細は回覧をご覧ください。



### ふれあい発表会のお知らせ

日 時: 12月6日(土) 作品展示 10:00～16:30  
舞台発表 13:30～16:00  
場 所: 米子市文化ホール  
☆和田公民館からは、舞台発表でスマイルソウルダンスさんが参加します。

## 盛大に開催! 公民館祭

10月26日(日) 盛大に公民館祭を開催しました。今年はバザー・ステージ・作品展示・拉致問題パネル展・青空市場・消防車の展示など、多くの方楽しんでいただくことができました。出品して下さった皆さま、会場運営にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。トラックを貸出してくださいました服島運輸様、感謝を申し上げます。



## ～わだつみ塾～

### 〈第8回 介護予防講座〉

きのしたメンタルクリニック院長  
木下智裕先生を講師としてお迎えし、  
10月23日(木)「認知症の最新情報と認知症の方への対応」を講演していただきました。認知症への知識・理解が深まりました。



### 〈第9回 歴史講座〉

米子神社巡り倶楽部代表石原慎吾さんを講師としてお迎えし、11月18日(火)「和田の神社～神社とくらし～」を講演していただきました。和田の歴史を知る貴重な時間となりました。



## 町民バドミントン大会

【11月16日(日) 於: 美保体育館】

選手のみなさん、役員のみなさん、お疲れさまでした!

優 勝: 2分団  
(3, 4, 5区)  
準優勝: 3分団  
(6, 7区)



## おめでとうございます!

社会福祉協議会長より功績をたたえられ表彰されました。



井田武征様



松本美恵様



安達珪子様



安達勢津子様



関美代子様



### 忘れ物のお知らせ

バドミントン大会で上着とサンダルの忘れ物がありました。お心あたりの方は公民館（28-8396）までご連絡ください。



### 子育てサークル どれみふぁくらぶ♪

★12月16日（火）10:30～

クリスマス会（和田公民館）

誰でも参加できます♪

参加希望の方は12月11日（木）までに公民館（28-8396）までお知らせ下さい。



### あなたのまちの保健師だより

こんにちは。保健師の吉川です。もう今年も残りわずか…。やり残していることはありませんか？

令和7年最後のテーマは「**健診とがん検診で生活習慣病予防！**」です。

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。日本人の死因の上位を占める、がんや心疾患、脳卒中は、生活習慣病に含まれています。初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健診を受けて自分自身の健康状態を正しく把握することが、生活習慣病を早期に発見・治療するために重要です。もし、病気が見つかってしまったとしても、早期に治療を始めることができれば、長期の入院・治療をしなくて済む可能性が高くなるので、ご本人はもちろん、ご家族にとっても負担が少なくなります。

また、健診は現在治療中・服薬中のかた、定期的に検査を受けているかたも対象です。治療の一環として受ける検査は、治療中の病気や不調を訴えた箇所については調べますが、自覚症状がなく進行している病気まで見つけれられるかどうかは分かりません。年に1回、全身の健康チェックをすることをおすすめします。まずは、かかりつけ医にご相談ください。



お急ぎください！

令和7年度の健診・がん検診が終了間近です！

健診、肝炎ウイルス検査：令和7年12月末まで

胃、大腸、肺がん検診：令和8年1月15日まで

子宮、乳がん検診：令和8年1月末まで

年末年始を忙しく過ごされるかたも多いかもしれませんが、そんな時こそ、栄養のある食事をとって、適度に運動し、しっかりと体を休めることを意識してみてください。みなさまが健やかに、良い新年を迎えられることを願っております。

## 和田っ子ニュース

夢・チャレンジ・協力「未来を創る和田っ子」の育成



校長 太田 敦弘

### すなはまマラソン

絶好のマラソン日和の中、すなはまマラソンを開催しました。事前の下見や砂浜清掃のときには北風が強く吹き、まさに「荒れる日本海」という天候だったのですが、マラソン当日は朝から抜けるような青空が広がり、波も穏やかで気持ちのよい1日となりました。

子どもたちは、数日前から休憩時間の「パワトレ」でトレーニングを重ね、当日はある程度の目標をもって挑戦できたようです。



### 2年生校外学習

2年生は、路線バス、列車を乗り継いで、境港市民図書館や水木しげるロードに行きました。

境港市民図書館では、誰もが安心して利用できる工夫として、「拡大読書器」や「音声翻訳機」などを見せていただいたようです。図書館そばの公園で昼食を食べ、水木しげるロードに向かいました。

水木しげるロードでは、鬼太郎が子どもたちを出迎えてくれました。

楽しく学び、充実した1日でした。

