

和田公民館だより 令和5年7月

# わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



和田公民館ホームページ QRコード  
ホームページから最新の情報をご覧いただけます。

## 和田町人口動向 (R5.5.31 現在)

男:1,160(-2) 女:1,259(-6) 計:2,419 (-8)

世帯数:1,138(±0)

## 7月のおもな行事予定

| 日  | 曜日 | 行 事                                   |
|----|----|---------------------------------------|
| 2  | 日  | マツ守り隊 8:00~<br>(於:和田小学校灘)             |
| 3  | 月  | ふらっと運動体験(リモート)<br>10:30~12:00         |
| 5  | 水  | 保健師の「出張!なんでも健康相談」<br>9:30~11:30       |
|    |    | 第5回わだつみ塾 国際理解講座<br>13:30~15:00        |
| 11 | 火  | よな GOGO 体操<br>10:30~11:30、20:00~21:00 |
|    |    | 盆踊り練習<br>19:30~20:30                  |
| 12 | 水  | 学習講座 救命救急講習<br>13:30~15:30            |
| 23 | 日  | マツ守り隊 8:00~<br>(於:和田浜旧キャンプ場)          |

## 和田町青空市場のお知らせ

開催日: 7月29日(土)・30日(日)

8月5日(土)・6日(日)

8月12日(土)・13日(日)

※13日はお盆市 お花がたくさん出品されます

時 間: 朝8時~10時

場 所: 和田公民館 駐車場

売り切れ御免



## 納涼盆踊り大会・芸能大会のお知らせ

8月15日(火) 公民館前庭に場所を変更し、納涼盆踊り大会を5年ぶりに開催します! 詳細は後日配布のチラシでご確認ください。盆踊りの練習を、7月11日(火) 19時半~公民館で開催します。女性部の皆さん、町内の皆さんお出かけください。10月1日(日) 芸能大会も、4年ぶりに和田小学校体育館で開催予定です。お楽しみに!

## わだつみ塾のご案内

### 第5回 国際理解講座

#### 「多文化共生社会 自分に出来ること」

と き: 7月5日(水) 13:30~15:00

と ころ: 和田公民館

講 師: 鳥取県多文化共生サポーター

伊藤 信広 氏

皆さま、どうぞお誘いあわせて、

おでかけください

## 学習講座「救命救急講習」のご案内

と き: 7月12日(水) 13:30~15:30

と ころ: 和田公民館

講 師: 境港消防署

定 員: 20名

希望者は5日(水)までに公民館へお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

— 共催 保健推進委員会 —



## 植栽と前庭の剪定を行いました。

6月15日(木) 女性部と地域の有志の方々に協力していただき、植栽と公民館周囲の植木の剪定を行いました。暑い夏に向けて、さっぱりときれいになり、かわいいお花が目を楽しませてくれます。ありがとうございました。



## ~わだつみ塾 人権講座~

6月7日(水) 7区の松本孟さんと鳥取県総務部人権局 中尾和子さんを講師にお迎えし「拉致問題の早期解決を願って」を開催しました。皆さん特別な思いを持って聞き入っておられました。早期解決を願って一丸となって取り組んで行きたいと思います。



## 学習講座 eスポーツ体験会

6月18日(日) 米子南高 eスポーツ部の生徒さんを講師としてお迎えし eスポーツ体験会を開催しました。分かりやすい説明で eスポーツについての認識も広がり楽しさを体験しました。



## 県立博物館 出前講座

県立博物館の出前講座により、公民館に標本がやってきました。6月8日(木) 和田小学校 3,4年生が公民館に來館し、県立博物館の学芸員による講座を受け、熱心に聞き入っていました。12日(月)には、和田保育園のかわいいお友達が標本見学に訪れ、明るい笑顔と好奇心一杯の表情にこちらも元気を頂きました。



♪歌声サロン♪ (うたごえ喫茶わだ 改め)

※曜日が変わります! → 毎月第1・第3水曜日

10:00~11:30

場 所 和田公民館 (お気軽にお問合せください)

☆グラウンドゴルフ大会結果発表☆

【6月11日(日)実施】 於：和田小グラウンド

★団体の部 優勝：4区自治会 準優勝：8区自治会

★個人の部【敬称略】

|       |           |    |           |
|-------|-----------|----|-----------|
| 男子 前半 | 優勝：丹羽 倫生  | 後半 | 優勝：安達 裕二  |
|       | 準優勝：大田 友二 |    | 準優勝：角 俊樹  |
|       | 3位：安達 優   |    | 3位：米澤 薫   |
| 女子 前半 | 優勝：西沢 秋子  | 後半 | 優勝：安酸真理子  |
|       | 準優勝：福見三重子 |    | 準優勝：沢口 爽子 |
|       | 3位：田中 瑞枝  |    | 3位：本野 輝美  |



子育てサークル どれみふぁくらぶ♪ 7月の活動のお知らせ

7月12日(水) 10:30~水遊び ※濡れてもいい格好でお越し下さい♪

【持ち物】着替え、タオル、水遊びのおもちゃ ※雨天の場合☂ 室内遊び

7月19日(水) 10:30~水遊び 合同サークル 弓浜支援センター

※未就園児の親子さん募集中！お問い合わせ 和田公民館(28-8396)まで



あなたのまちの保健師だより

こんにちは。保健師の林です。今月は検診のお話です。7月から米子市のおとなの検診がスタートします。お手元に検診受診券は届きましたか？受診券が届いたら、まずは開けてどの検診の対象になっておられるかをぜひ確認してください。そして、年に1回、ご自身はもちろん、あなたの大切な方のためにも検診を受けていただくことを強くおすすめします。



検診を受けるとイイコト

① からだからのSOSをいち早くキャッチ！

検診は、健康状態を確認し、からだの異常を早期に発見できる絶好の機会です。とくに生活習慣病などの病気は、発症初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため、毎年の健診数値を比較し、からだの変化を読み取ることが大切です。



② 生活習慣を振り返るきっかけに！

もしも健診で基準値を外れる値が出た場合、それは健康状態に異常が出ているかもしれないという警告です。高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、その発症に乱れた食事や運動不足、喫煙などの生活習慣が大きな影響を及ぼしています。検査結果の異常や悪化は、不適切な生活習慣のあらわれともいえるのです。検査結果を参考に、日頃の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組むなど適切に対処するきっかけになります。

現在、生涯のうち2人に1人ががんになり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。特にがん検診はそんな身近ながんを早期に発見し、治療につなげるきっかけになります。“何も症状がないから検診を受けなくても大丈夫”とおっしゃる方もおられますが、検診は“無症状”のうちに病気や病気の種をつみとるきっかけになります。年に1度の大切な検診です。コロナ禍でお休みしていたあなたも、ぜひ今年は受けてみましょう。

修学旅行生と訪日外国人と警官と

5月11・12日 6年生が修学旅行に行きました。ここ数年はコロナ禍のため、旅行先を山陰に変更したり、宿泊先を皆生温泉にしたり、いろいろ制限がありました。新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、旅行先を広島に戻し、従来と同じような修学旅行ができました。この日のために6年生は、5年の3学期から平和学習を始め、千羽鶴を折りながら心待ちにしていました。



当日は、早朝6:30の集合でしたが、「旅行日程が過密なため、遅刻してきた児童を待つことはできない。」という旨の話をしたためか、時間前に全員揃って出発することができました。保護者に見送られる中、バスへ乗車し、いざ広島へ。バスが米子空港付近に近づいたとき、なんとカメラマンが商売道具のカメラを学校に置き忘れるというハプニングが発生。でも、教頭先生のお陰で事なきを得ました。カメラマンは申し訳なさそうに平謝りでした。平和公園に到着すると多くの観光客が訪れていて、コロナ以前に戻った感じがしました。次週にG7サミットを控えていたため、公園内には制服の警察官、メディア関係、訪日外国人、修学旅行生、そして、私服を着てはいるものの、それとわかる胸板の厚い屈強な大人たち(私服の警察官)で溢れかえていました。バスガイドさんの説明を受けながら、平和公園を歩き、原爆の子の像の前で、平和集会を行いました。

その後、語り部さんのお話を聞きました。3歳の頃に被爆された語り部さんが、8月6日当日の話、そして、その後10年以上悩まれた原爆後遺症の話など、自身の体験を話してくださいました。児童に感想を聞こうとしたところ、全員が手を挙げて話そうとした姿は、語り部さんの思いや願いが伝わり、語り部さんに自分の気持ちを伝えたいんだなと感じました。

昼食後は、平和記念資料館へ向かいました。修学旅行生や訪日外国人が多く訪れていて、ゆっくり見て回ることはできませんでしたが、児童は、原爆の真実を目の当たりにし驚いたようでした。その後、宮島へ向けて出発しました。宮島でも、それとわかる胸板の厚い屈強な大人たち(私服の警察官)の集団があちらこちらにあり、バスガイドさんに聞くと、サミット中、各国のファーストレディーがここ宮島で集うそうです。バスガイドさんに厳島神社の歴史を聞きながら、回廊を回りました。ちょうど潮が引くタイミングだったので、大鳥居近くまで歩いていくことができました。そして、いよいよ買い物時間。約1時間、班ごとの自由行動です。気に入った店に入り、お家の人への土産、自分への記念などを購入し、思い思いの時間を過ごしたようです。

宿泊先のホテルでは、入室、入浴、食事など分刻みなスケジュールでしたが予定通り行い、食事



後に、それぞれの児童が今日感じたこと、語り部さんの話を聞いて思ったことなどを一人ずつみんなの前で話してくれました。2日目は、「みろくの里」。目一杯楽しんだ様子でした。行き先をコロナ禍前の広島に戻しましたが、原爆ドームや資料館で戦争の真実を知り、改めて「平和」を願う気持ち、「平和」を実現する決意を再確認できた有意義な修学旅行になったと感じています。