

和田公民館だより 令和5年4月

わだつみ

☎:28-8396 FAX:28-8346

E-mail wadaco@chukai.ne.jp



令和5年度の主な公民館行事予定



☆納涼盆踊り大会	8月15日(火)
☆町民大運動会	9月16日(土)
☆敬老福祉大会	9月21日(木)
☆芸能大会	10月1日(日)
☆公民館祭	10月29日(日)

令和5年度 スポーツ大会日程

- ◎ウォーキング大会 4月23日(日)
- ◎グラウンド・ゴルフ大会(自治会対抗、総務・企画部担当)
6月11日(日) 和田小グラウンド
- ◎ソフトボール大会(分団対抗)
6月25日(日) 和田小グラウンド
- ◎卓球大会(分団対抗)
11月12日(日) 美保体育館
- ◎ボッチャ大会(自治会対抗)
12月10日(日) 和田小体育館



和田公民館ホームページ QRコード
ホームページから最新の情報をご覧ください。

和田町人口動向 (R5.2.28 現在)

男:1,167(+7) 女:1,268(+1) 計:2,435(+8)
世帯数 1,137(+12)

4月のおもな行事予定

日	曜日	行 事
5	水	保健師の「出張!なんでも健康相談」 9:30~11:30 社会福祉協議会理事会 10:00~ 在宅福祉員会総会 13:30~
6	木	各部会(教養部以外) 19:30~
7	金	社会福祉協議会総会 19:30~ 人権教育推進協議会 20:00~ 運営協議会総会 20:30~
11	火	よなGO GO体操 10:30~
13	木	教養部会 19:30~
16	日	米子市一斉清掃 8:00~ 雨天決行
18	火	こいのぼり揚げ 9:30 雨天順延 犬の登録と狂犬病予防注射 15:15~15:30
21	金	わだつみ塾開講式・音楽講座 13:30~
22	土	マツ守り隊 8:00~(和田浜旧キャンプ場)

令和5年度 わだつみ塾開講のご案内

わだつみ塾が4月から開講します。詳細は別紙「わだつみ塾開講のご案内」をご覧ください。受講に際しては申込書を公民館にご提出ください。講座は1回だけでもご参加いただけますが、塾生として皆勤賞・精勤賞を目指して開講式から1年間楽しく学びませんか。ご参加お待ちしております!

開講式・第1回音楽講座

「くらしに音楽を もっと身近に室内楽を」

と き:4月21日(金) 13:30~15:00

ところ:和田公民館

講 師:さかいみなと弦楽アンサンブルのみなさん



令和5年度の自治会長さん、よろしくお願いします。

1区	澤口 康治	6区	岩田 昇
2区	吉田 力	7区	松本 博美
3区	岩田 輝男	8区	山崎 雅道
4区	田邊 忠雄	9区	井田 正人
5区	矢倉 豊	11区	川部 利範



米子市春季一斉清掃

日時:4月16日(日)午前8時~(雨天決行)
※ご協力よろしくお願いします。

~第1回学習講座 現地学習~

「絶景の城米子城散策と大広重展の見学」

と き:5月18日(木) 8:50~15:00

行き先:国史跡米子城跡と米子市美術館

費 用:2,000円(バス代、昼食代、大広重展観覧料)

締 切:5月9日(火)

定 員:25名

※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

※代金を添えて申し込んでください。

申し込みチラシは公民館に置いてます。

第3回和田地区ウォーキング大会

日 時:令和5年4月23日(日) 予備日5月14日(日)

9時30分スタート 11時30分終了予定

※延期、中止の場合は放送します。

コース:6km (ウインズコース)

和田公民館から、ウインズ米子まで往復します。

お申し込みは公民館(28-8396)まで。電話またはEメールでお申し込みください。(住所、氏名、電話番号をお知らせください。)

4月17日(月)締め切りですが、当日参加も可能です。

主 催:和田公民館

共 催:自治連合会、ウォーキング実行委員、和田町ケア会議



おめでとうございます!

令和4年度米子市スポーツ協会スポーツ表彰

スポーツ栄誉賞 佐々木 音華 さん

第77回国民体育大会 少年女子高飛込 優勝

全国高等学校総合体育大会 女子高飛込 優勝



職員異動のお知らせ(4月1日付)

【昇任】船越主事 和田公民館主任主事

【転任】小川主任主事 (大高公民館へ)

今年度も引き続きよろしくお願いします。

～植えて・育てて・守ろう 和田の松～

和田町マツ守り隊 ボランティア募集

小学生の皆さんと一緒に松林の再生に取り組んでいます。4月から11月まで毎月活動していますのでご参加をお待ちしています。
お問い合わせは和田公民館（28-8396）まで



春から新しいことはじめてみませんか？

公民館では、サークルや同好会でたくさんの方が活動されています。詳しい内容は、別紙一覧に記載しています。見学等のお問合せは、公民館までご連絡をお願いします。また、公民館で新しい教室を開きたい方がおられましたら、お気軽にご相談ください。

こいのぼりをご寄付いただきありがとうございました。

3区 末吉 博 様

8区 堤嶋 昊之介 様



子育てサークル どれみふぁくらぶ♪

お花見 日 時：4月上旬のお天気の良い日に実施

場 所：和田小学校 校庭

日時、場所の詳細、お問い合わせは
和田公民館（28-8396）まで

☆現在、令和2年度から令和4年度
生まれの8家庭で活動中！
新規会員さんも大歓迎です！



あなたのまちの保健師だよ

こんにちは。保健師の林です。今年度もよろしくお願いします。

暖かい日が続く今日この頃。気持ちが良いと思う反面、やけに眠い、疲れがとれないといった不調を感じやすい季節でもありますよね。

春に眠気やだるさを感じやすくなるのは、自律神経の乱れが原因と言われています。

自律神経は生命活動の維持に関わる内臓の働きを調整するため、自分の意思とは関係なく24時間働き続けています。交感神経と副交感神経があり、これらの神経がバランスよく働いていると、日中は活動的に、夜は身体を休ませるために自然と眠くなります。

しかし、冬から春へ変わる時期は気温の急激な変化、めまぐるしい気圧の変化、日照時間の変化、就職・異動・引っ越しなどの社会的な変化…とさまざまな環境の変化があります。その変化に身体が対応できず、自律神経が乱れやすくなり、眠気やだるさといった不調を感じやすいのです。春の不調を解消するためには、自律神経のバランスを整えることが大切です。自律神経のバランスを整えるために、生活リズムを整えることから始めましょう。

ポイントとなる時間は3つ！「起きる時間」「寝る時間」「朝昼夕の食事の時間」です。これらの時間を、毎日なるべく同じ時間になるようにまず心がけましょう。日中は適度に身体を動かし、旬の食材を意識したバランスの良い食事を食べましょう。夜は湯船に浸かって1日の疲れを癒したり、身体を冷やさぬよう温かい飲み物を飲むなど、ゆっくりと過ごすことをお勧めします。また、眠いからと言って休日にたくさん寝ておこうとするのも注意が必要です。休日と日頃の睡眠時間の差が大きすぎると睡眠のリズムが整わず、休み明けにかえって眠気を誘う原因になってしまいます。休みの日との睡眠時間の差は2時間くらいまでが理想的です。

生活リズムを整えて、皆さんが季節同様すがすがしい毎日が送れるよう願っております。



和田小学校だよ

和田小学校 校長 福田 哲周

地域のことをもっと知ろう

3年生の総合的な学習の時間は、地域の「ひと・もの・こと」を知る学習です。地域の名産である「白ネギ」の学習では、校内の畑で地域の方と一緒に「ネギの苗植え」「土寄せ」「収穫」など、その時季にあった活動を年間通して行っています。2月には、マツ守り隊の方をゲストティーチャーとしてお招きし、「マツ守り隊」について学習しました。学習した内容は、マツ守り隊は、平成20年に松枯れ対策として発足したこと。そして、平成23年1月豪雪により7千本のマツが被害を受け、その被害を受けたマツの片付けをするために、多くのボランティアの参加があったこと。さらに、平成24年4月に「弓ヶ浜・白砂青松育て隊」が発足したことなどを学びました。和田小の3年生は、8年前からこの活動に参加し、800本以上のマツを植えてきました。

また、別の日には、和田町に古くからある「とんどさん」のことを学習しました。「とんどさん」は、しめ縄や破魔矢などの正月飾りを持ち寄って焼き、その年の無病息災や五穀豊穡を祈願する行事です。和田地区の「とんどさん」は、正月飾りを焼くだけでなく、神輿で町内を練り歩く伝承もあり、「弓浜半島のとんど」として、平成23年に「鳥取県無形文化財」に指定されています。児童は、「とんどさん」の行事のことは知っていましたが、その行事の意味を聞くのは初めてだったと思います。

近年、都市化・過疎化の進行、急激な少子高齢化・グローバル化の進展など、社会環境が大きく変化する中で、価値観やライフスタイルの多様化を背景に、地域におけるつながりが希薄化になってきていると言われています。未来を担う和田小の子どもたちも、地域を創っていく一員として、地域のことをもっと知り、地域の方と共に主体的に考えることができるような学習活動を進めていきたいと思っています。



6年生への感謝の形



6年生を送る会が開かれました。卒業する6年生に、学校のリーダーとしてお世話になっていることへの感謝の気持ちを示そうと企画しているものです。また、次年度、高学年になる4、5年生が準備・運営することで、学校のリーダーとしての自覚を促す目的もあります。登場は、6年生が一人ずつステージの幕の中から現れました。会の最初に、1年生がメッセージカード、2年生がプレゼントを手渡しました。メッセージカードも、プレゼントも1～5年生が分担して作ったものです。各学年の出し物は、その学年らしく工夫を凝らしたものでした。1年生は、入学してからこの1年間で、縄跳び、給食の白衣への着替え、算数の勉強など、いろいろなことができるようになったことを6年生に見てもらいました。2年生は、6年生に感謝の気持ちをどう伝えるのかを相談します。感謝の気持ちを手紙に書いて、紙飛行機にして6年生へ届けようということになり、日頃から紙飛行機を飛ばしている2年生にとっては、本領発揮です。3年生は、「この人は誰だクイズ」。6年生の日頃の特徴をとらえ、その人になりきります。あいさつ運動をしている姿だったり、サッカーをしている様子だったり、…でも、なかなか正解が出ません。4年生は、6年生が小学校生活の中で一番思い出に残った修学旅行の中のことを劇にしました。5年生は、軽快なダンスを披露しました。ダンスの後には、全員で6年生へメッセージ。6年生にとっては、卒業を前に楽しい時間を全校児童と一緒に共有できたことが何よりの贈り物かもしれません。