

令和8年  
6月号

# 河崎公民館ニュース

## 6月公民館行事予定

6	土	ちまき作り
7	日	校区ソフトバレーボール大会
12	金	ふるさと塾 健康講座 芸能フェスティバル企画会議 19:30~
15	月	在宅福祉員会交流会13:30~ <small>対象 (浜橋・伯母山・四軒屋・新田)</small>
17	水	カンガルーポケット(子育てサークル)
18	木	出張！なんでも健康相談(河崎南)
20	土	米子市議会議員選挙 会場設営
21	日	米子市議会議員選挙
22	月	ふるさと塾 地域文化講座(松江)
24	水	ダンディ倶楽部(男性だけの体操教室)13:30~
25	木	ふれあいサロン ポッチャ大会 総務部会
26	金	フレイル予防:リモート運動体験+お口の講座

### 7月の主な行事予定

- 3日(金) ふるさと塾 教養講座
- 7日(火) 芸能フェスティバル 舞台進行音源打合せ
- 8日(水) 出張！なんでも健康相談(御建)
- 17日(金) リモート運動体験+フレイル予防:栄養講座  
芸能フェスティバル 第2回実行委員会
- 25日(土) 河崎伝承芸能フェスティバル
- 28日(火) ふるさと塾 家庭教育講座

## ふれあいサロン ポッチャ大会

参加費無料

とき 6月25日(木) 13:30~  
ところ 河崎公民館 2階集会室

参加申込み→6月18日(木)までに河崎公民館へ

河崎地区社会福祉協議会 事務局 河崎公民館 電話 29-9866

## ホウ酸団子の注文を受け付けます！

季節が変わり、ゴキブリの活動も活発になってきました。河崎地区保健推進員会では、手作りのホウ酸団子を販売します。ご注文をお待ちしております。

申込み 河崎公民館まで  
お電話でお申し込み下さい。  
TEL29-9866  
締切り 6月30日(火)  
配達予定 7月上旬



## 河崎ふるさと塾

### 第3回 健康講座

#### 「自宅でもできる腰痛対策」

日時 6月12日(金) 午後1時30分~  
場所 河崎公民館  
講師 博愛病院 理学療法士  
安田 明生 氏

### 第4回 地域文化講座

#### 「銀行見学と月照寺(紫陽花寺)を訪ねて」

日時 6月22日(月) 9:00~16:00  
目的地 日本銀行松江支店・月照寺  
講師 日本銀行松江支店職員  
会費 2,800円(当日集金)

募集定員に達しました。  
申込みをされた方のみ、ご集合ください。

### 第5回 教養講座

#### 「墓じまいと永代供養」

日時 7月3日(金) 13:30~15:00  
場所 河崎公民館  
講師 (株)葬仙 営業部 米子管轄マネージャー  
一級葬祭ディレクター  
仲田 卓史 氏

河崎公民館で運動習慣のきっかけづくり

## フレイル予防！リモート運動体験

### リモート運動体験&フレイル予防教室(お口)

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。保健師による、お口の健康づくりに関するミニ講話もあります。ぜひ、ご参加ください！

■日時 令和8年6月26日(金)  
10:30~11:30 リモート運動体験  
11:30~12:00 フレイル予防教室(お口)  
■場所 河崎公民館  
■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル  
■参加費 無料(予約不要)  
■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



## 広報部便り

皆さんは呪術廻戦という漫画をご存じでしょうか？

シリーズ累計発行部数は1億5千万部を超え、日本国内の歴代発行部数ランキングでもトップ10入りをしている、日本のみならず海外でも高い評価を受けている作品です。

物語は、人間の負の感情から生まれる化け物「呪霊」を、呪術を使って祓う「呪術師」たちの戦いを描いたダークファンタジー。世界観は重く、「人の心とか無いんか」と思わず叫びたくなるような展開も多く、読み進めるほど心に傷跡が増えていくような作品です。

そんな世界的人気作品のアニメ4期エンディングを、なんと鳥取県在住のアーティストが担当しているのです。

2期オープニング「青のすみか」で紅白出場も果たしたキタニタツヤや、映画主題歌を担当したKing Gnuといった錚々たるアーティストたちに並び、鳥取県在住のシンガーソングライターjoOjiの名前を見つけた時は、同じ鳥取県民として誇らしく、思わず応援したくなりました。

この記事を読んでくださった皆さんの中にも、少しでも興味を持たれた方がおられましたら、ぜひ一度調べてみてくださいね。

黒い波のような物語の中で、鳥取から響く歌声。なんだか胸が熱くなります。



伯母山 広報部

## 河崎伝承芸能フェスティバル



7月25日(土) 18:00頃～開催

歌あり      ダンスあり      出店あり



## カンガルーポケット

申込み・参加費一切不要

日時 6月17日(水)

午前10時～11時30分

場所 河崎公民館 2階和室

お天気がいい日は、

部屋から大山が綺麗に見えます。

未就園児さんの子育てサークルです

赤ちゃんとのんびり

楽しんでいて下さい。



5/7開催

## メンズシニア料理教室



春らしい食材で、炊き込みご飯、揚げ物、和え物等、美味しい料理を作りました。

鰻の三枚おろしに挑戦

5/10開催

## 校区ポッチャ大会

優勝

Aチーム

四軒屋自治会



Bチーム

浜橋自治会



接戦も多く、盛り上がりました

連続優勝

準優勝

御建自治会

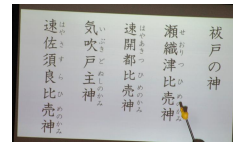
河崎南自治会

5/12  
開催

## ～河崎ふるさと塾便り～ 第2回 歴史講座



神社や神様のご利益、神社作法などについて、いろいろなお話が聞けました。



6月1日よりスタート (6/1～9/30迄)

よなご涼み処

ちょっと休憩



市内の「よなご涼み処」は米子市ホームページで公開中

公民館をご利用の際は、職員にお声がけください。開館時間内でご利用出来ます。

米子市 福祉保健部 健康対策課

## 河崎地区社会福祉協議会

(御 建) 足立 豊 様 金一封

(御 建) 井上 秀美 様 金一封

香典返しとしてご寄付頂きました。(5月20日現在) 福祉事業のために活用させていただきます。ありがとうございました。