

住むなら 学ぶなら 楽しむなら 河崎

令和8年
3月号

河崎公民館ニュース

河崎公民館
米子市河崎2620番地
電話29-9866
FAX 29-9867
e-mail
kawasaki@chukai.ne.jp

3月公民館行事予定

5	木	ふれあいサロン わなげ大会 13:30~
10	火	出張！なんでも健康相談(河崎公民館)
13	金	リモート運動体験
25	水	総務部会
29	日	よなごクリーン大作戦！(旧市内一斉清掃)(河崎地区)

4月公民館行事予定

2	木	在宅福祉員総会 13:30~
9	木	ふれあいサロン 花見&茶話会
16	木	公民館運営委員会 総会
17	金	中央地区公民館連絡協議会総会
21	火	地区社会福祉協議会 理事会・評議員会
27	月	ふるさと塾 開講

ご卒業おめでとうございます

加茂中学校 卒業式
3月10日(火)

河崎小学校 卒業式
3月19日(木)

令和8年4月
ふれあいサロン

お花見&茶話会 のご案内

日時 4月9日(木)
午前10時~

集合場所 河崎公民館

参加費 200円
(菓子代として)

申込期限 3/31(火)

申込先 河崎公民館
29-9866

河崎公民館から河崎小学校グラウンドの桜を見に行きます。
お花見の後は、公民館に帰って茶話会を行います。



BOOK 新刊入荷しました

図書の貸出しを行っています。
貸出期間は2週間
3冊まで借りることが出来ます。
お気軽に借りにお越しください。

第174回芥川賞

叫び
著者 畠山 丑雄

満州から令和の関西万博へ
政と聖を描く 恋愛政治小説

第174回芥川賞

ある家の記憶を紡ぐ

時の家

著者 鳥山 まこと



第174回直木賞

カフェの帰り道
著者 嶋津 輝

大正から昭和にかけ、東京の上野
のカフェで女給として働いた
"百年前の私たちの物語"

第22回本屋大賞

「おいしい」と泣くことから
再生は始まる

カフェ
著者 阿部 暁子



第24回新潮ドキュメント賞

僕には鳥の言葉がわかる
著者 鈴木 俊貴

シジュウカラ語を解きあかすまでの
鳥愛あふれる日々



保健師の出張！なんでも健康相談



=日頃の心配事などお気軽にご相談ください=

- 血圧・体脂肪・握力の測定
- 赤ちゃんの体重測定
- 子供さん、妊婦さんの健康相談
- 健康に関する諸々

赤ちゃんから
大人まで、どなたでも
OK!

日時 3月10日(火) 午前9時30分~11時30分
場所 河崎公民館
—米子市健康対策課—

ダンディー倶楽部 <男性の体操教室>
日時 3月25日(水) 午後1時30分~
場所 河崎公民館 2階 集会室

◆上靴・タオル・飲み物をご持参下さい◆

少しずつ春の兆し。
体を動かしやすい、いい季節になってきました

(主催：米子市加茂地域包括支援センター)

予約・申し込み
不要
お気軽に
ご参加下さい

カンガルーポケット

未就園児さんの子育てサークルです

日時 3月18日(水) 午前10時~11時30分
場所 河崎公民館 2階和室

お天気がいい日は部屋から
大山が綺麗に見えます。
赤ちゃんとゆるりと楽しんでいって下さい。

申込み・参加費等
一切不要



河崎公民館で運動習慣のきっかけづくり



フレイル予防!



リモート運動体験

日時 3月13日(金) 午前10時30分~12時
場所 河崎公民館 2階 集会室

動きやすい服装でお越し下さい。上靴・水分補給出来る物も忘れずに。
米子市 フレイル対策推進課・健康対策課

両三柳交番からのお知らせ

「警察官」や「検察官」を名乗る詐欺の電話が多発しています!

要注意

- ① 「+」がついた国際電話番号や末尾が「0110」の番号から着信がある
※「非通知」「表示圏外」「050」もあります
- ② 「あなたを捜査している」と言われる
- ③ LINE等のSNSを登録するよう言われる
- ④ ビデオ通話や画像などで偽物の警察手帳や逮捕状を見せられる
- ⑤ 無実を証明するためにお金を振り込むよう言われる



その他、投資に絡む話や介護保険料の還付に絡む話があれば詐欺の可能性があるので、警察や家族等にご相談ください。

上記のような電話があれば、「地元の警察に連絡する」と言って電話を切り、最寄りの警察署または警察総合相談電話#9110までご連絡ください。



警察総合相談電話
米子警察署

#9110
0859-33-0110



1/29

ふれあい
サロン
初詣



弾いて、歌える♪
宮司さんでした♪



伯耆稻荷神社へ
お参りました。

宮司さんに健康祈願を
して頂きました。



2/8

校区ドッチビー大会は
大雪のため中止になりました

2/17

メンズシニア料理教室



美味しい
お料理が
出来ました。



手作りコロケ



地域の子どもの安心安全の為
そっと見守ることに日々尽力

通称
パト隊

河崎

影の
HERO

パトロール隊員
募集

問合せ・申込み
河崎公民館まで29-9866



2月3日 河崎小学校図書委員会と朝読書ボランティアの交流会が開かれました

BOOK

伊藤忠記念財団から贈られた「子どもの本購入助成金」で、購入した子ども文庫、本棚と絵本がお披露目されました。

図書の貸出し
貸出期間は2週間

3冊まで借りることができます。
お気軽に借りにお越しください。

公民館2階の
踊り場にありますが

素敵な絵本が
たくさんあります!

「おもちゃやSUN」さんの(米子市上福原)
木の温もりのある
世界にひとつだけの手作りの本棚です。

取材に
中海テレビさんが
来られました。



河崎公民館で交流会

河崎地区社会福祉協議会

(芝谷) 橋本 健治 様 金一封

(芝谷) 高砂 良二 様 金一封

(伯母山) 景山 堅志 様 金一封

香典返しとしてご寄付頂きました。
(2月20日現在)

福祉事業のために活用させていただきます。
ありがとうございました。