

住むなら 学ぶなら 楽しむなら 河崎

令和8年  
2月号

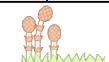
# 河崎公民館ニュース



## 2月公民館行事予定



6	金	公民館ワックス清掃（全室使用不可）
7	土	衆議院議員選挙 会場設営
8	日	衆議院議員選挙 校区ドッヂビー大会
17	火	メンズシニア料理教室 9:30～
18	水	鳥取県公民館連合会研究集会
25	水	出張！なんでも健康相談（河崎公民館） 総務部会
27	金	リモート運動体験



## 3月公民館行事予定



5	木	ふれあいサロン わなげ大会
10	火	出張！なんでも健康相談（河崎公民館）
13	金	リモート運動体験
25	水	総務部会

## ～公民館からのお知らせ～

◇ 2月6日(金) 貸館中止 ◇

館内ワックス清掃のため、終日使用できません。  
ご不便をおかけしますが宜しくお願ひ致します。

◇ 2月18日(水)午後12時～事務室不在 ◇

鳥取県公民館連合会研究集会に参加の為、公民館事務室  
を閉めさせて頂きます。部屋の貸し出しは通常ですので、  
利用される方はお早めに鍵を借りにお越し下さい。



## ダンディー倶楽部

<男性の体操教室>

日時 2月25日(水) 午後1時30分～

場所 河崎公民館 2階 集会室

◆上靴・タオル・飲み物をご持参下さい◆

寒くてどうしても運動不足になりがち  
体操教室でリフレッシュ

(主催：米子市加茂地域包括支援センター)



予約・申し込み  
不要  
お気軽に  
ご参加下さい

## カンガルーポケット

未就園児さんの子育てサークルです

日時 2月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 河崎公民館 2階和室

お散歩ついでくらいの感じで、  
お気軽にお越し下さい。  
赤ちゃんと楽しんでいって下さい。

申込み・参加費等  
一切不要



河崎公民館で運動習慣のきっかけづくり

## フレイル予防！

リモート運動体験

日時 2月27日(金) 午前10時30分～12時

場所 河崎公民館 2階 集会室

動きやすい服装でお越し下さい。上靴・水分補給出来る物も忘れない。

米子市 フレイル対策推進課・健康対策課

河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail

kawasaki@chukai.ne.jp

募集

登下校学童の  
見守り

# 河崎パトロール隊員

問合せ・申込み 河崎公民館まで

河崎地区の平穏をそつと守る

～食生活改善推進員になりませんか～

養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】 講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方（年齢、性別は問いません）

【募集人数】 若干名

【日時】 5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13  
午前9時40分から午後1時30分  
(5/15のみ午前9時30分～正午)

【内容】 ・テーマにそった調理実習(減塩など)  
・講義(健康づくり、食育、生活習慣病予防など)

【費用】 実習材料費(1回あたり400円程度)

【場所】 ふれあいの里

【申込】 3月末までに 河崎公民館(電話29-9866)へお申込みください。



## 人権の本を購入しました

ふわふわとちくちく  
監修 斎藤孝

あいてのきもちをかんがえて  
「ことばえらび」をしましょう

もうじきたべられるぼく  
はせがわゆうじ

運命を受け入れたぼくが向かった先は…  
そして、ぼくが下した決断は…

図書の貸し出しを行っています。

貸出期間は2週間

3冊まで借りることが出来ます。

お気軽に借りにお越し下さい。

いただきます。

喜多川泰

人生が変わる「守衛室の師匠」の教え

老い力

佐藤愛子

備えあれば憂い無し

黒い蜻蛉～小説 小泉八雲～

ジーン・パスリー

ラフカディオ・ハーンという人物をもっと身近に  
感じていただけたら幸いです。

## 河崎地区 人権・同和教育推進協議会



河崎公民館で運動習慣のきっかけづくり

## フレイル予防！

リモート運動体験

日時 2月27日(金) 午前10時30分～12時

場所 河崎公民館 2階 集会室

動きやすい服装でお越し下さい。上靴・水分補給出来る物も忘れない。

米子市 フレイル対策推進課・健康対策課

1月6日

## 書き初め大会



松田先生(四軒屋)に丁寧にご指導いただきました。



立派な書き初めが出来ました。



途中、地震がありました。落ち着いて対応し再開。最後まで書き上げました。

## 広報部便り

### たらの血を引き継ぐ?



新田自治会青葉会(老人会)では、令和7年10月14日(火)松田貢会長以下21名が参加し、松江方面へ研修旅行を行いました。帰途、安来市の和銅博物館を見学、知見を新たにしたところです。特に、日本刀を手に持った感触はずしりと重く身が引き締まる思いでした。

説明途中、「たらの」の地図を見ると、最後の2カ所の地名が、母の実家の住所と屋号となっていることに気づき、「たらの」と私が繋がっていることに驚き感動しました。「たらの」の遺構が母の実家の前にあり、下の小川には黒いところがあり砂鉄がたくさんあったのを思い出しました。二人の伯父や母は建設・大工の技術が優秀で、「たらの」の血を引き継いでいると思います。私事その血を継いでいるかは、疑問符がつくところです。これを機にしばらく訪れていない母の実家へ行き、祖先の功績を偲び歴史を再確認したいと思う今日この頃です。

新田広報部

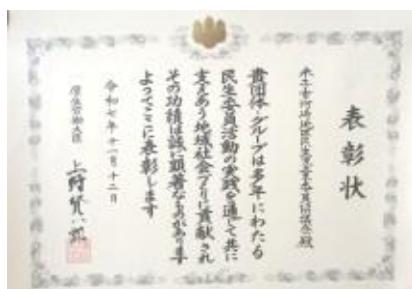
## 令和7年度全国社会福祉大会

### 河崎地区民生児童委員協議会が表彰されました

長年にわたり係わってこられた民生委員の方々の貢献と、地域の皆さんの協力・支えがあったからです。行方不明高齢者捜索訓練等、評価されました。地域ぐるみで頂いた表彰です。



全国で  
35地区のみ



鳥取県で唯一  
表彰されました



1/14

## 学習講座 味噌作り



ご夫婦、ご友人と仲良く  
共同作業される姿も  
見られました。



大豆と糀を  
しっかり混ぜ  
1年分の味噌を作ります。



## 1月3日 新年の集い

河崎公民館2階集会室で、開催されました。年明けの雪の中、ご来館頂き新年の挨拶を交わし、地域の交流をしました。



ありがとうございました！

河崎小学校5年生の皆さんから、こがね田んぼの米作りに協力してくださった地域の方へ、お礼のメッセージが届きました。

田植えから餅つきまで、多くのボランティアの方に大変お世話になりました。ありがとうございました。



## 河崎地区社会福祉協議会

(伯母山) 澤田 圭太郎 様 金一封

香典返しとしてご寄付頂きました。

(1月20日現在)

福祉事業のために  
活用させていただきます。  
ありがとうございました。