

10月公民館行事予定

3	土	校区大運動会準備作業
4	日	校区大運動会
5	月	公民館振替休館
14	水	ダンディー倶楽部(男性の体操教室)
15	木	出張！なんでも健康相談(伯母山)
21	水	学習講座「寄せ植え教室」
22	木	公民館まつり準備作業
23	金	公民館まつり準備作業
24	土	公民館まつり
26	月	総務部会
27	火	シニア運動会 (当初の日程が変更になりました)
29	木	出張！なんでも健康相談(新田)
30	金	フレイル予防・リモート運動体験

11月の主な行事予定

10日(火) 第8回 河崎ふるさと塾 介護予防講座
13日(金) フレイル予防・リモート運動体験
18日(水) 出張！なんでも健康相談(四軒屋)
19日(木) 小地域懇談会
25日(水) 総務部会
26日(木) ふれあいサロン 体力測定会

学習講座 寄せ植え教室

日時 10月21日(水)10:00~12:00

場所 河崎公民館 1階 学習室

参加費 2,500円(花・土・鉢のセット込み)

定員 14名(定員になり次第受付終了)

講師 園芸センターえど 江戸 賢司 氏

申込み 河崎公民館まで TEL29-9866

申込
締切
10/14
(水)

今年は！
**公民館まつりで
お楽しみ抽選会**
14:00~抽選券配布 お一人1枚限り
(先着順 無くなり次第配布終了)
14:30~抽選会開始
公民館まつりの詳細は
別紙配布チラシをご覧ください！

河崎ふるさと塾
第8回 介護予防講座
「運動で元気な体づくり
~しっかり楽しく体を動かそう！~」

日時 11月10日(火) 13:30~15:00

場所 河崎公民館

講師 デイサービスセンター 暖だん倶楽部
健康運動指導士 萩原 みどり 氏

公民館からのお知らせ

休館

10月5日(月) 校区大運動会の振替休館

11月2日(月) 公民館まつりの振替休館

部屋の貸し出しは通常どおりですので、
ご利用の方はお早めに鍵を借りにお越しください。

貸館中止

10月 22日(木) 23日(金)

公民館まつり準備のため貸し館を中止します。

秋の よなごクリーン大作戦！

今回の一斉清掃日は10月4日ですが、
河崎地区は大運動会と日程が重なる為

10月11日(日)

及び

10月18日(日)

に日程を変更して行われます。

詳しくは各自治会へ
お問合せ下さい。

広報部便り



酷暑に地震、豪雨による水害と地球規模の自然災害が続いた夏でした。永遠に続くかと思えた夏もようやく終わり、少しほっとしますよね。そんな暑さの中でも、8月末には赤トンボが飛び交い、彼岸になれば彼岸花が咲き、動植物は自然の流れを忘れていません。私たち人間も自然に逆らわず、自然を壊さず生きていきたいものです。



四軒屋広報部



参加費無料

令和8年度 シニア運動会

《日時》 10月27日(火)13:30～

《場所》 河崎公民館横広場
(雨天時 河崎公民館内)

《申込》 河崎公民館 電話 29-9866

《締切》 10月20日(火)

※当初10月29日(木)に計画しておりましたが、米子市社会福祉大会と日程が重なった為、変更いたしました。

水分補給の飲物をご持参ください。

シニア世代
(65歳以上)対象

親睦
運動会

走れなくても
大丈夫



《主催》河崎地区社会福祉協議会



脳活性講座



認知症予防に役立つ、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です！！

■日時 11月13日(金) 10:30～12:00

■会場 河崎公民館 ■参加費 無料

■持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458



ちょっこしボランティア

～ できることを できるときに ～

『河崎チョコボラ』

河崎ボランティアの会「河崎チョコボラ」にご参加下さっている皆様には、各方面で大変お世話になっております。敬意を表するとともに厚く御礼申し上げます。今後もより多くの方々にご参加いただきたく、継続募集をいたします。

～ボランティア例～

- ◆ちまき作りのお手伝い、児童への指導
- ◆子ども餅つき大会のお手伝い
- ◆小学生の下校時の見守り隊に参加
(地域安全パトロール隊)
- ◆小学校の田んぼの米作りのお手伝い

参加者募集

カンガルーポケット

<未就園児さんの子育てサークルです>

日時 10月21日(水)

午前10時～11時30分

場所 河崎公民館 2階和室

お天気がいい日は、
部屋から大山が綺麗に見えます。



申込み・参加費 一切不要

赤ちゃんとのんびり
楽しんでいって下さい。



河崎地区社会福祉協議会

(御 建) 礒 岩 輝 昭 様 金一封

香典返しとしてご寄付頂きました。(9月20日現在)

福祉事業のために活用させていただきます。

ありがとうございました。