

# 河崎公民館 ニュース

令和7年9月1日

## 河崎校区大運動会

決行の場合  
午前7時に  
旗火打ち上げ

車での来場は原則禁止です。  
まほろば税理士駐車場を借りていますが、近隣のお店の駐車場に止めないで下さい。  
学校敷地内での飲酒は出来ません。喫煙は所定の場所をお願い致します。

令和7年10月5日(日)午前9時～午後3時予定  
河崎小学校グラウンド (雨天中止〔小学校は順延〕)



～スポ少・同好会の皆さんへ～



河崎校区大運動会の昼休憩時に、スポ少・同好会の部活動紹介をしませんか？

★ご希望の団体は9月17日(水)までに公民館にお申込みください。

### 河崎ふるさと塾

#### 第5回 介護予防講座

「認知症への備え  
知ること・気づくこと・つながること  
～認知症は暮らしの障害～」

日時 9月1日(月) 13:30～15:00  
場所 河崎公民館  
講師 認知症の人と家族の会  
鳥取県支部代表 吉野 立氏

#### 第6回 家庭教育講座

「素直な心で生涯研心」

日時 9月26日(金) 13:30～15:00  
場所 河崎公民館  
講師 地域学校協働活動推進員  
火曜の会 代表 笹鹿 啓子氏

### 広報部便り

近年「フレイル」という言葉をよく耳にします。今年も暑さで家にこもりがちですが、まだ若いと思っけていても、動かない生活は筋力や体力の低下につながります。私は最近地域のゆったりしたダンス活動に参加し始めました。そこで自分の身体の硬さを自覚、そして皆さんの和やかな雰囲気にはのぼのぼのしました。外出や軽い運動は脳と体に刺激があっていいですね。地域活動で笑い合い、健康で素敵な年の重ね方を目指したいですね。

浜橋広報部

#### ◇ 9月公民館行事予定 ◇

1	月	河崎ふるさと塾・介護予防講座
12	金	フレイル予防・リモート運動体験
18	木	出張！なんでも健康相談(芝谷公民館) 運動会合同会議 19:30～
20	土	河崎小学校グラウンド除草作業
25	木	総務部会
26	金	河崎ふるさと塾・家庭教育講座

#### ◇ 10月公民館行事予定 ◇

2	木	出張！なんでも健康相談(河崎新田会館)
4	土	運動会準備 14:00～
5	日	校区大運動会
6	月	公民館振替休館日(運動会開催の場合)
7	火	在宅福祉員交流会(浜橋・河崎南・新田・団地西・グリーンハイツ)
15	水	出張！なんでも健康相談(伯母山会館)
20	月	学習講座 寄せ植え教室
25	土	河崎公民館まつり
27	月	公民館振替休館日
30	木	シニア運動会
31	金	フレイル予防・リモート運動体験

現在

### 河崎公民館

バリアフリー改修工事中です

(玄関スロープ設置・トイレ洋式化)

ご不便をおかけ致しますが、  
何とぞご理解ご協力をお願い致します。

#### 公民館からのお知らせ

10/6(月)は運動会の振替休館日  
(運動会雨天中止の際は開館)

10/27(月)は公民館祭の振替休館日

部屋の貸し出しは  
通常通りですので、  
利用される方は  
お早めに鍵を借り  
にお越し下さい



## 河崎伝承芸能フェスティバル



猛暑の中  
設営準備から  
撤去片付けまで  
大変お疲れ様でした。  
ありがとうございました

### 7/29 楽しい! 料理教室



ののこめしに  
チャレンジ

油揚げの中に  
詰めて...

美味しく出来ました

### 8/12 夏休み子ども教室



オイルパステルで  
「きらめく星座宇宙」を作ろう

★ひとりひとりのきらめく夜空ができました★

### 犬の糞尿の始末は飼い主が 必ず行いましょう!

近隣道路や畑、公園等で犬の糞が放置される、または尿の跡が残る等の、問題・トラブルがおきています。衛生面や景観保持のためにも、以下の点を必ずお守り下さい。

- 糞は必ず袋等に入れて持ち帰る
- 尿の際は水で流すなどの処置をする

マナーを守り河崎の環境美化にご協力をお願いします。

### ダンディー倶楽部

<男性の体操教室>

☆体操教室でリフレッシュ☆  
指導員が丁寧にサポートします。

日時 9月24日(水) 13:30~

☆持ち物 上靴・タオル・飲み物

予約・申し込み  
不要  
お気軽に  
ご参加下さい

しっかり  
水分補給  
出来るよう  
お願いします



(主催: 米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター)

### カンガルーポケット

河崎地区にお住まいの  
未就園児さんの  
子育てサークルです。

日時 9月17日(水)  
10時~11時30分

場所 河崎公民館 2階 和室

児童委員さんや保健師  
さん方と気軽に談笑や  
相談ができます。

河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。(8月20日現在)  
(御建) 山脇 勉様 金一封  
福祉事業のために活用させていただきます。  
ありがとうございました。

河崎公民館 米子市河崎2620番地

電話 29-9866 FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp