

河崎公民館ニュース

令和7年8月1日

◇8月公民館行事予定◇

6	水	出張！なんでも健康相談(河崎公民館)
7	木	運営委員会 19:30～
12	火	夏休み子ども教室
24	日	人形劇「彦名の海坊主」
25	月	総務部会

※ カンガルーポケット 8月はお休みです

◇9月公民館行事予定◇

1	月	河崎ふるさと塾・介護予防講座
12	金	フレイル予防・リモート運動体験
18	木	出張！なんでも健康相談(芝谷)
25	木	総務部会
26	金	河崎ふるさと塾・家庭教育講座

河崎ふるさと塾

第5回 介護予防講座

「認知症への備え
知ること・気づくこと・つながること
～認知症は暮らしの障害～」

日時 9月1日(月) 13:30～15:00

場所 河崎公民館

講師 認知症の人と家族の会

鳥取県支部代表 吉野 立 氏



第6回 介護予防講座

「素直な心で生涯研心」

日時 9月26日(金) 13:30～15:00

場所 河崎公民館

講師 地域学校協働活動推進員

火曜の会 代表 笹鹿 啓子 氏



人形劇公演「彦名の海坊主」

入場無料

日時 8月24日(日) 午後2時～午後3時

場所 河崎公民館

公演 人形劇団 「いとぐるま」

粟島神社さん周辺で言い伝えられているお話。
小さなお子さんから高齢の方まで、楽しんでいただけます。
入場無料ですので、お問い合わせの上お気軽にお越し下さい。

主催 河崎地区民生児童委員協議会 共催 河崎地区子ども会連合会
河崎地区青少年連合会
河崎公民館



河崎公民館バリアフリーほか改修工事 (玄関スロープ設置・トイレ洋式化)のお知らせ



8月から10月中旬頃まで、河崎公民館におきまして玄関スロープ設置と和式トイレを洋式に変更する改修工事が行われることになりました。

それに伴い、8月8日(金)から9月末頃(予定)まで、1階男子トイレと2階トイレは使用禁止になります。

使用できるトイレは、1階多目的トイレと外の仮設トイレとなり、1階女子トイレは1つ使用できる日と全く使用できない日があります。

公民館を利用される皆様には大変ご不便をおかけして申し訳ございませんが、なにとぞご理解ご協力をお願いいたします。

ありがとうございます
ごぞいます



この度、河崎地区食生活改善推進員会が解散されたことに伴い、河崎公民館へご寄付を頂戴し、その寄付金でオーブンレンジを購入させていただきました。

料理関係の講座や行事等に活用させていただきます。
誠にありがとうございました。

ダンディー倶楽部 <男性の体操教室>

体操教室でリフレッシュしませんか？
指導員が丁寧にサポートします。

予約・申し込み
不要
お気軽に
ご参加下さい

しっかり
水分補給
出来るよう
お願いします



☆日時 8月27日(水) 13:30～ ☆持ち物 上靴・タオル・飲み物

(主催：米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター)

ふるさと塾便り

6/27

家庭教育講座
「絵本のある暮らし
暮らしの中に絵本を！」



「子どもの本 つーぼ」さんの絵本が沢山紹介
され、楽しい懐かしい時間となりました。

7/7

健康講座
生活習慣病予防の基礎～実技
～楽しく運動して予防しよう～

養和会チャックスの
稲葉さんから生活習
慣病予防についてお
話を聞き音楽に合わ
せて椅子に座って出
来る体操をしました。



暑期中、
ご参加ありがとう
ございました。



米子市では、令和8年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日
(土)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳
を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

二十歳を祝う会実行委員会 スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、
二十歳を祝う会の企画運営を
自分たちでやってみませんか？
思い出に残る会にしたい方、
やる気のある方、募集してい
ます。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者(平成
17年4月2日から平成18年4
月1日までに生まれた方)

※実行委員会は原則平日夕方
に行うこととしていますが、当
日出席できない方は、Zoom
等での参加も可能です。

○応募締切

令和7年8月20日(水)

二十歳を祝う会 記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。
「将来の夢や未来への希望」、「家
族や友達とのかかわり」、「米子市
民としての自覚」などあなたの言
葉で伝えてください。
ご応募いただいた方には参加賞
(図書カード)を、入賞の方には賞
品をご用意しております。

○応募資格

米子市二十歳を祝う会対象者
(平成17年4月2日から平成18
年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度
まで

○応募締切

令和7年10月31日(金)必着

応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年
月日、電話番号を明記の上、
郵送、FAX、Eメールでご応
募ください。電話申込や、直
接、生涯学習課窓口へお越し
いただいても結構です。
お申込み・お問い合わせ先
〒683-8686

米子市加茂町一丁目1番地
米子市役所4階
米子市教育委員会

生涯学習課生涯学習担当
TEL(0859)23-5442
FAX(0859)23-5568
E-mail
shogaku@city.yonago.l
g.jp

広報部便り

あるマンションに、張紙がありました。

私もなるほどと思いましたので抜粋して、紹介します。

バルコニーでの喫煙は非喫煙者(特に小さなお子様や体調の悪
い方など)にとっては臭いや煙が気になり、近隣住戸へご迷惑がか
かることがございます。バルコニーでの喫煙(換気扇付近での喫
煙)には極力ご遠慮頂くなど、近隣住戸への配慮をお願い致します。
煙草を吸われる方、吸われない方双方によるご理解・ご配慮が必
要となる事例となりますのでご理解・ご協力をお願い致します。み
んなの思いやりで素敵なマンション生活を!

団地西広報部

＊花壇の花植えをしました＊

花壇の草取りもして頂き、
すっきり綺麗な花壇になりました。



今年も
チョボラさん
にご協力いた
だきました。



暑期中ありがとうございました。

河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。(7月20日現在)

(芝谷) 岩山 美道様 金一封
(新田) 藤原 昌明様 金一封

福祉事業のために活用させていただきます。
ありがとうございました。

河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866 FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp