

# 河崎公民館 ニュース

令和7年12月1日

## ◇ 12月公民館行事予定 ◇

2	火	河崎ふるさと塾・音楽講座・閉講式
3	水	おいしく食べて健康づくり教室
4	木	河崎小学校5年生 餅つき
6	土	米子市公民館ふれあい発表会 青少年育成会もちつき大会
7	日	校区民バウンズボール大会
12	金	フレイル予防・脳活性講座
15	月	公民館 大掃除 館報編集会議 19:30～
18	木	出張！なんでも健康相談(河崎公民館)
25	木	総務部会
26	金	仕事納め

12/27(土)～1/4(日) 公民館休業日

## ◇ 令和8年1月公民館行事予定 ◇

3	土	新年の集い 11:00～
5	月	仕事始め
6	火	書き初め大会
14	水	学習講座「味噌作り」
29	木	ふれあいサロン 初詣

毎年恒例

## 河崎公民館 年末大掃除

12月15日(月) 9:30～

ナイロン手袋、軍手、雑巾等、各自でご用意をお願いします。

今年も各団体・同好会・教室等々の皆様にお手伝い頂き、大掃除を行いたいと思います。お忙しい時期となりますが、ご協力をよろしくお願い致します。

## 校区バウンズボール大会のお知らせ

日時 12月7日(日) 9:00～

場所 加茂体育館

今年最後の体育行事です。楽しみましょう！

## 河崎ふるさと塾

今年度最後のふるさと塾です。  
どうぞお誘いあわせてお出かけ下さい。

## 第8回 音楽講座・閉講式

「チューバで奏でる 名曲の数々♪」

日時 12月2日(火) 13:30～15:00

場所 河崎公民館

演奏者 チューバ奏者 鈴木 博志氏

ピアノ伴奏 鈴木 ちづみ氏

<閉講式> 皆勤・精勤賞の表彰

## ふれあいサロン 初詣のご案内

◇◇◇伯耆稲荷神社(琴浦町)◇◇◇

◇◇◇健康祈願◇◇◇

(※神社に坂と階段はありません)

日時 1月29日(木)

河崎公民館 9:30集合

参加費 1,500円(昼食代込み)

定員 40名(マイクロバス2台)

申込み 河崎公民館へ  
(TEL 29-9866)  
定員になり次第締切  
定員に満たない場合は  
1月15日(木)締切

詳しくは回覧チラシをご覧ください

## 学習講座

美味しい味噌を作りませんか！

## 味噌作り

日時 1月14日(水) 9:00～

講師 磯部久美子さん(伯母山)

持ち物 エプロン・三角巾  
タオル・サランラップ  
味噌を入れる容器  
ふた用布

申込み 1月7日(水)までに  
公民館まで申込み下さい  
TEL 29-9866

※ 費用は実費で頂きます

## 第34回 米子市公民館 ふれあい発表会

12月6日(土) 米子市文化ホール

作品展示の部 10:00～16:30 (イベントホール)

舞台発表の部 13:00～16:00 (メインホール)

河崎公民館からは舞台発表の部に、  
「ハワイアンフラ」さんが出演されます。  
(13:20頃出演予定)

## 新年の集い

日時 令和8年1月3日(土)

11:00～

場所 河崎公民館2階集会室

河崎住民の新年の集い  
ご自由にご参加下さい

参加費  
無料

## 書き初め大会

日時 1月6日(火)

10時～

※詳しくは小学校で配布される  
チラシをご覧ください

## フレイル予防・脳活性講座

認知症予防について知ることのできる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします！！

■日時 令和7年12月12日(金) 午前10時30分～12時

■会場 河崎公民館

■持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方もご参加いただけます。

■参加費 無料(予約不要)

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

## 広報部便り

12月、そろそろ大掃除をと、計画を立てて取りかかっている方もいらっしゃるかも知れませんね。

この一年を振り返ってみると、去年からの令和の米騒動・物価の上昇、そしてなんと言ってもこの夏の酷暑！何と、10月になっても記録的な残暑が続きました。そんな中で、わが家の周りでも下水道工事が始まり、酷暑の中での作業、工事関係の方々に限らず熱中症対策をしてもたいへんでしたでしょう。これからは寒さも厳しくなります。来年は少しでも過ごしやすくなって欲しいと願います。

御建広報部

10/30 開催

## ふれあいサロン シニア運動会

気持ちいい秋晴れの下、水入れ・輪投げ・グランドゴルフ・玉入れを楽しんで頂けました。



11/7  
開催

## 河崎ふるさと塾 第7回「健康講座」

博愛病院の「おしかけ出前講座」をお願いしました。



理学療法士さんから糖尿病の話聞き、予防運動を教えて頂きました。

10/25(土)

## 公民館まつり



今年は伊木市長の来場があり、中学生ボランティアも初参加で活気あふれる公民館祭となりました。



ご来場のみなさん、スタッフのみなさん、ありがとうございました。

11/5 開催



## メンズシニア料理教室



秋の天然鯛を使ったお料理

鯛料理の他にも秋のごちそう栗ご飯・大学芋など



楽しく、美味しくできました。



11/14(金) 開催

## 人権教育地域懇談会 (小地域懇談会)

今年は、河崎南・新田・団地西自治会の方が参加されました。



履歴書の項目についてグループ毎に話し合いが行われました。



## カンガルーポケット

河崎地区にお住まいの未就園児さんの子育てサークルです。

日時 12月17日(水)

10時～11時30分

場所 河崎公民館 2階 和室

※お気軽に遊びにおいで下さい※

## ダンディー倶楽部

< 男性の体操教室 >

日時 12月24日(水)

午後1時30分～

場所 河崎公民館 2階 集会室

◆上靴・タオル・飲み物をご持参下さい◆

◆寒い季節の運動不足予防に◆

## 河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。

(11月20日現在)

(御建) 影山 智久 様 金一封

福祉事業のために活用させていただきます。

<登下校学童の見守り> 問合せ・申込み 河崎公民館  
河崎パトロール隊員募集

河崎公民館  
米子市河崎2620番地

電話 29-9866

FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp