

始まります！

令和7年度 河崎ふるさと塾&学習講座

◇4月公民館行事予定◇

- 8日(火) 文化部会
 10日(木) 体育部会
 14日(月) 広報部会
 17日(木) 出張！何でも健康相談
 公民館運営委員会 地区人権・同和教育
 推進協議会総会 自治連合会総会
 18日(金) ◆中央地区公民館連絡協議会総会
 20日(日) 米子市長選挙
 21日(月) フレイルリモート運動
 22日(火) 社会福祉協議会理事会・評議員会
 25日(金) 河崎ふるさと塾 開講式・人権講座

◇5月公民館行事予定◇

- 2日(金) 学習講座・認知症について
 3日(土) シニアグラウンドゴルフ大会
 11日(日) 校区ポッチャ大会
 14日(水) 出張！なんでも健康相談(浜橋公民館)
 16日(金) フレイルリモート運動
 23日(金) 河崎ふるさと塾 地域文化講座(倉吉市)
 総務部会

✿祝！ご入学おめでとうございます✿



河崎小学校・加茂中学校

4月10日(木)
入学式

～公民館からのお知らせ～

4月18日(金)午後3時から、
 中央地区公民館連絡協議会
 総会のため、事務室を閉めさせて
 頂きます。

部屋の貸し出しは通常通りですので、利用される
 方は早めに鍵を借りに来て下さい。



学習講座



『認知症になっても安心して暮らせる
 河崎(まちづくり)』
 ～認知症サポーター養成講座～

◇日時 5月2日(金)13:30～15:00

◇場所 河崎公民館学習室

◇講師 後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター職員

『認知症』・・・他人事ではありません。

特別な事でもありません。

河崎地区の認知症サポーターを増やして
 地域みんなで見守り、安心して暮らせる河崎
 を作りましょう。ぜひ、ご参加ください！



河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。(3月20日現在)

(芝谷)	足 芝	由 美 子 様	金一封
(御建)	石 原	慎 吾 様	金一封
(伯母山)	矢 野	幸 子 様	金一封
(伯母山)	足 立	つ ゆ 子 様	金一封

福祉事業のために活用させていただきます。
 ありがとうございました。

河崎ふるさと塾

第1回 開講式 人権講座

出会いからの「学びほぐし」しませんか？

○日時 4月25日(金)

13:30～15:00

○場所 河崎公民館集会室

○講師 米子市人権教育推進員

濱田 敦子 氏



第2回 地域文化講座

祝！開館

県立美術館に行って観よう！

○日時 5月23日(金)8:50集合

○行き先 倉吉市 鳥取県立美術館

○会費 2,800円

○申込み 河崎公民館Tel29-9866

※定員有り。河崎ふるさと塾生を優先さ
 せていただきます。



～公民館職員人事異動のお知らせ～

✿退職 吉川 明 美 主事

大変お世話になりました。

✿新規採用 手島 正 美 主事

よろしくお願い致します。



令和7年度 河崎公民館
教室・同好会一覧
公民館で元気に
楽しく学びましょう！



令和7年度河崎公民館教室・同好会一覧				
お問い合わせは河崎公民館 29-9866 まで				
名 称	活 動 日	時 間	講 師 責任者	会 費
ワンシャッフル (K-POPダンス)	毎週月曜日	18:30~19:30	真 島 雅 敏 真 島 耀 子	月3,000円
河 崎 俳 句 会	第1月曜日	13:30~15:00	縄 本 武 子	月500円
河 崎 料 理 教 室	第4月曜日	9:30~13:00	高野・阿部栄養士ほか 井 田 雅 子	年会費1,500円 +材料費
ハワイアンフラ	第1・第3水曜日	20:00~21:30	矢 倉 美 和 野 坂 美 企	1回500円
社 交 ダ ン ス	毎週火曜日	16:30~19:00	高 梨 邦 弘 門 脇 成 枝	月1,000円
楽しくハンドメイド	第1・第3火曜日	9:30~12:30	芝 田 貞 子	1回500円
河 崎 書 道 教 室	第2・第4火曜日	13:30~15:30	栗 本 陽 子 吉 田 藤 代	月2,000円
懐メロ同好会	第3火曜日	10:00~11:30	原 礼 子 渡 部 み さ 江	月1,000円
英 会 話 教 室	毎週水曜日	11:35~12:35	ジェームス・バース 山 岡 康 代	月3,000円
ワンシャッフル (ヒップホップ・K-POPダンス)	毎週水曜日	16:30~ 18:00~ 19:00~	真 島 雅 敏 真 島 耀 子	月3,000円
河 崎 囲 碁 同 好 会	毎週水・金曜日	13:00~17:00	砂 川 順 一	随 時
歌はともだち(コーラス)	第1・第3水曜日	10:00~12:00	原 礼 子 岩 永 久 美 子	月1,700円
詩 吟 を 楽 し む 会	第1・第3水曜日	13:30~15:00	景 山 秀 夫 景 山 秀 夫	月1,500円
健 康 フ ラ ダ ン ス 同 好 会	第1・第2・第3水曜日 第4木曜日	13:30~15:30	西 尾 美 保 子	無 料
な ご み ョ ー ガ	第2・第4水曜日	10:00~11:30	青 戸 菜 穂 子 景 山 佳 代	月1,500円
キルトサークルかわさき (パッチワーク)	第2・第4水曜日	10:00~12:00	斎 藤 純 子 吹 野 良 子	月1,500円
健 康 ク ラ ブ ※今年度募集はありません	第1・第3木曜日	13:30~14:30	垣 田 千 代 長 田 幸 重 子	1回500円
大 正 琴	第2・第4金曜日	10:00~12:00	加 藤 清 子 加 藤 清 子	月1,500円
ロス・ルナーレス(フラメンコ)	毎週土曜日	18:00~19:30	小 玉 佳 代	月3,000円
ソフトテニス同好会	火・水曜日(不定期)	10:00~13:00	加茂体育館	
バドミントン同好会	毎週土曜日	14:00~16:00	加茂体育館	
卓 球 同 好 会	毎週水・土曜日	20:00~22:00	河崎小学校体育館	
バドミントン同好会	毎週月曜日	20:00~22:00	河崎小学校体育館	
河崎グラウンドゴルフ同好会	毎週土・日曜日、祝日	12:30~16:30	河崎小学校グラウン	

～見学希望の方は公民館(Tel29-9866)まで～



令和7年度◇出張！なんでも健康相談◇

4月17日(木)	☆河崎公民館
5月14日(水)	浜橋公民館
6月 4日(水)	河崎グリーンハイツコミュニティプラザ
6月18日(水)	河崎南公民館
7月17日(木)	御建公民館
8月 6日(水)	☆河崎公民館
9月18日(木)	芝谷公民館
10月 2日(木)	河崎新田会館
10月15日(水)	伯母山会館
11月 6日(木)	河崎団地集会所
11月20日(木)	四軒屋公民館
12月18日(木)	☆河崎公民館
1月27日(火)	☆河崎公民館
2月25日(水)	☆河崎公民館
3月10日(火)	☆河崎公民館

※時間はいずれも9時30分～11時30分です

◆リモート運動・フレイル予防教室◆

4月21日(月)	10:30～	リモート運動
5月16日(金)	10:30～	リモート運動
6月13日(金)	10:30～	運動講座
7月18日(金)	9:30～	骨量測定要予約
9月12日(金)	10:30～	リモート運動
10月31日(金)	10:30～	リモート運動
11月21日(金)	10:30～	栄養口腔講座
11月28日(金)	10:30～	リモート運動
12月12日(金)	10:30～	脳活性講座
1月30日(金)	10:30～	リモート運動
2月27日(金)	10:30～	リモート運動
3月13日(金)	10:30～	リモート運動

☆今年度も公民館に出かけて
元気な毎日を過ごしましょう！

募集！

シニアグラウンドゴルフ大会のご案内
□日時 5月3日(土・祝日)9:00～
□場所 河崎小学校グラウンド
□申込み 4月18日(金)までに
公民館へお申し込みください。
(Tel29-9866)



ふれあいサロン 輪投げ大会 開催！(3月13日)

たくさんのご参加
ありがとうございました。
来年度もお待ち
しています！



ダンディー倶楽部(男性の体操教室)

☆日時 4月23日(水)13時30分～

☆持ち物 タオル・飲み物・上靴

お気軽にご参加ください！

主催:米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター



カンガルーポケット

☆日時 4月16日(水) 10:00～

☆場所 河崎公民館2階和室

未就園児さんの子育て支援サークルです。
今年度も毎月第3水曜日にお待ちしています。



河 崎 公 民 館

米子市河崎 2620 番地

Tel 29-9866 Fax 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp