

河崎公民館ニュース

令和7年10月1日

◇ 10月公民館行事予定 ◇

2	木	出張！なんでも健康相談(河崎新田会館)
4	土	運動会準備 14:00～
5	日	河崎校区大運動会 河崎小学校グラウンド
6	月	公民館振替休館日(運動会開催の場合)
7	火	在宅福祉員交流会(浜橋・河崎南・新田・団地西・グリーンハイツ)
15	水	出張！なんでも健康相談(伯母山会館)
20	月	学習講座 寄せ植え教室
24	金	総務部会
25	土	河崎公民館まつり
27	月	公民館振替休館日
30	木	シニア運動会
31	金	リモート運動体験

◇ 11月公民館行事予定 ◇

5	水	メンズシニア料理教室
6	木	出張！なんでも健康相談(河崎団地集会所)
7	金	河崎ふるさと塾・健康講座
13	木	ふれあいサロン 体力測定
20	木	出張！なんでも健康相談(四軒屋公民館)
21	金	フレイル予防・栄養・口腔講座
25	火	総務部会
28	金	リモート運動体験

公民館からのお知らせ

10/6(月) 運動会の振替休館日
(運動会雨天中止の際は開館)

10/27(月) 公民館まつりの振替休館日

部屋の貸し出しは通常通りですので、利用される方はお早めに鍵を借りにお越し下さい

河崎公民館まつり

10月25日(土)9:30～15:00 開催

館内

1階 健康相談・フレイルチェック等
加茂中学校・河崎小学校・にしき幼稚園
河崎保育園・スポーツ少年団等の作品展示

2階 各種同好会・各種団体の作品等の展示

館外

各種屋台・フリーマーケット・子どもコーナー等
❀❀バサーは売り切れ次第終了となります❀❀
❀❀マイバッグ持参にご協力お願いいたします❀❀

みなさんのお越しを
お待ちしております

河崎 ふるさと 塾

第7回 健康講座

「糖尿病の予防と改善のためにできること(運動編)」

日時 11月7日(金) 13:30～15:00

場所 河崎公民館

講師 博愛病院 理学療法士 足川栄一氏 今岡美里氏

寄せ植え教室

日時 10月20日(月) 10:00～12:00

場所 河崎公民館 1階学習室

講師 園芸センターえど 江戸 賢司 氏

参加費 2,500円(花・土・肥料・鉢のセット込み)

お申し込みは河崎公民館まで TEL:29-9866

学習講座

令和7年度

シニア運動会

参加費無料

※シニア世代(65歳以上)対象※

< とき > 10月30日(木)午後1時30分～

< ところ > 河崎公民館 駐車場奥広場

※雨天の場合 河崎公民館内で開催

参加申込み締切 10月23日(木)

申込み問合せは河崎公民館まで電話 29-9866

玉入れ・水入れ・
輪投げ等の
競技を予定

広報部便り

庭にいる時、「こんにちは」と、とても大きな元気な声で挨拶してくれた小学生の男の子。その子は少し離れた所でゴルフの練習をしておられた方にも、大きな声で挨拶したのです。その方は振り向いて頭を深々と下げて「こんにちは」と返して下さいました。男の子のなんと気持ちの良い挨拶でしょう。心がパツと明るくなり、ほのぼのとした元気をもらったひと時でした。挨拶は人と人との心のつながりの始まりですね。

四軒屋広報部

カンガルーポケット

未就園児さんの子育てサークルです

日時 10月15日(水)

午前10時～11時30分

場所 河崎公民館 2階和室



児童委員さんや保健師さんと談笑や相談ができます。
お気軽にお越し下さい

ダンディー倶楽部

< 男性の体操教室 >

日時 10月22日(水)

午後1時30分～

場所 河崎公民館 2階 集会室

◆上靴・タオル・飲み物をご持参下さい◆

体を動かすのにいい季節になりました
体操教室でリフレッシュしませんか

(主催: 米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター)

予約・申し込み
不要
お気軽に
ご参加下さい

ふれあいサロン

体力測定会

11月13日(木)

13時30分～

運動できる服装で
上靴をご持参下さい

ふるさと塾だより

9/1(月) 介護予防講座 開催



9月の認知症予防月間に合わせ
講師の吉野さんから、お話を聞
きました。



参加者の皆さんからは、
「多くの情報を頂き、大変勉
強になった。」と好評でした。



メンズシニア料理教室



日時

11月5日(水) 9:30～

場所

河崎公民館調理室

講師

小磯保弘さん(河崎南)

参加費

500円

メニュー

秋の天然鯛を使った料理他

男性だけの料理教室です。
お気軽にご参加下さい。

料理初心者
大歓迎



参加申込みは河崎公民館まで TEL:29-9866



河崎地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付頂きました。(9月20日現在)
(四軒屋) 山田 紀江 様 金一封
福祉事業のために活用させていただきます。
ありがとうございました。

河崎公民館

米子市河崎2620番地

電話 29-9866 FAX 29-9867

e-mail kawasaki@chukai.ne.jp