2026 11月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2　電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582　Eメール　hikona@chukai.ne.jp





彦名ふれあい大学

第９回　**館外学習「青谷かみじち史跡公園と神崎神社」**

申込みされた方は忘れずにお越しください



日　時　11月20日（金）8:50 公民館集合

行　先　青谷方面　　9:00 彦名公民館出発～16:00帰着予定

彦名水鳥ウォークのご案内

参加無料
申込不要



主　催：彦名校区自治連合会
　　公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団
日　時　11月8日（日）（雨天中止）
会　場　粟嶋神社前駐車場（水鳥公園第２駐車場）
受　付　9:00～9:45

学習講座 募集のご案内

第２回　ゆめダン「もしもフレイル予防が青春だったら」

内　容　懐かしい音楽に合わせカラダを動かします。椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり、カラダも心も躍るプログラムです。



日　時　11月26日（木）10:00～11:00
場　所　彦名公民館　定員 20～２５名程度
参加費　無料
講　師　ダンス介護予防指導士　ゆるダン
締　切　１１月１８日（水）※定員になり次第締め切ります。

第３回『甘酒発酵キムチ作り』



日　時　12月14日（月）10:00～12:00
場　所　彦名公民館
講　師　発酵料理講師　宮崎　裕美　氏
参加費　1,５００円（材料代）※当日集金します。
定　員　１２名程度　　持ち物　エプロン、手袋
締　切　１２月３日（木）※定員になり次第締め切ります。

町民ボッチャ大会のご案内



日　時　11月29日（日）９：００　選手集合
　　９：１０　開会式
場　所　弓ヶ浜体育館



シニア世代活躍応援事業
ボ ッ チ ャ 交 流 会

主催：彦名地区社会福祉協議会
協賛：彦名地区保健推進員会

申込をされた方は忘れずにお越しください。



日　時　11月9日（月）9:30～11:30
場　所　彦名公民館　２階大集会室
持ち物　動きやすい服装、運動靴、飲み物
講　師　養和会（米子サン・アビリティーズ）小笹　智史　氏

令和８年度小地域懇談会開催のご案内
「差別をなくしみんなが幸せになるために」

彦名校区人権教育推進協議会

彦名７区、８区、１３区、１４区自治会のみなさまへ



日　時　11月２０日（金）19:00～20:30
場　所　彦名公民館
内　容　人権すごろく、じゃんけんゲーム
〇発表等はありませんので、お気軽にご参加ください
詳しくは開催地区に配布のチラシをご覧ください

《彦名わんぱくCLUB》

日　時　１１月５日（木）10:30～11:30
ハロウィンのフォトスペースで写真撮影しましょう。仮装も大歓迎です。
次回は１２月３日（木）はクリスマス会をします。
※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。
彦名公民館　℡29-0536　　≪彦名地区主任児童委員≫

公民館からのお知らせ

弓浜地区公民館連絡協議会研修会出席のため１１月２７日（金）午後、事務室は不在です。部屋の使用はできますので、事前の申込と鍵の借用をお願いします。

香典返し・玉串料返し（9月27日～10月26日）

（　４区）遠藤　晴美　　様　（父　　大森政晴　　様）　金一封
（　５区）足立　康夫　　様　（義母　木村美奈子　様）　金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

１１月の行事予定

		行　事
1	日	原子力防災講座
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	あいさつ運動（彦小）
6	金	原子力防災講座
7	土	
8	日	水鳥ウォーク
9	月	シニアボッチャ交流会
10	火	
１１	水	
１２	木	
１３	金	リモート･健康相談
１４	土	
１５	日	米子市原子力防災訓練
１６	月	あいさつ運動（弓中）
１７	火	
１８	水	
１９	木	見守り活動
２０	金	ふれあい大学「館外学習」、小地域懇談会
２１	土	
２２	日	
２３	月	勤労感謝の日
２４	火	
２５	水	
２６	木	学習講座「ゆめダン」
２７	金	自治連定例会、弓公連研修会（午後から休館）
２８	土	
２９	日	町民ボッチャ大会
３０	月	



１２月の主な予定

７日（月）ふれあい大学「閉講式・表彰式」
１２日（土）もちつき大会
１４日（月）学習講座「キムチ作り」
１９日（土）米子市公民館ふれあい発表会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

彦名町民大運動会を開催しました

９月２７日（日）天気の心配もありましたが無事に開催することができました。選手の皆さまお疲れ様でした。役員の皆さま大変お世話になりありがとうございました。



☆総合優勝　１２区の皆さん



☆総合準優勝 ９区,９区-１合同の皆さん



☆総合３位　４区の皆さん



☆部対抗優勝　１部の皆さん

第８回ふれあい大学

１０月１９日（月）養和病院メディカルフィットネスセンターCHAX　理学療法士 炭山慧一氏をお招きし、介護予防講座「チェアヨガ～椅子に座って簡単ヨガ体操～」を開催しました。複式呼吸を意識しながら、ゆっくりと体を伸ばすストレッチを行い心身のリラックスと健康づくりにつながる時間となりました。

第１回学習講座

１０月５日（月）シャドーボックス作家 秋吉さなえ氏を講師に迎え、『シャドーボックス教室』を開催しました。絵を重ねて立体感を出しながら、一つひとつ丁寧に製作し、それぞれ個性あふれる作品が完成しました。完成した作品は公民館祭に出品し、多くの方に見ていただくことができました。

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。血圧やＢＭＩ、赤ちゃんの体重測定もできます。今月は米子市総合相談支援センター「えしこに」の相談員も出張相談します。



日 時　１１月１３日（金）
１０時～１１時半
場 所：彦名公民館
※予約不要、無料でご利用いただけます
問い合せ
米子市 健康対策課　　23−5454

『リモート運動』で一緒に運動しませんか

リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。（予約不要、単回参加可能、参加希望の方は当日会場へお越しください。）
※中継放送のため運動指導士は公民館には来ません。
※今年度のフレイル予防事業の日程・事業内容については別チラシ「彦名公民館でフレイル予防!」をご覧ください
日　時　１１月１３日（金）　午前１０時半～１２時
場　所　彦名公民館
持ち物　上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費　無料
問合せ　米子市フレイル対策推進課
２３－５４５８



花・花いっぱい運動

彦名校区環境をよくする会
１０月１９日（月）「緑の募金事業」の補助金をうけ、ボランティアの皆さまに花を植えていただきました。公民館に来館された方、前を通られた方はぜひご覧ください。





《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。
問合せ　弓ヶ浜子育て支援センター　℡28-8860



「子どもは未来である」～自立を促し共生社会に生きる力を育む～ 弓ヶ浜中学校です

2026 年 11 月

武尊先輩にお越しいただきました

９月29日（火）、格闘家の武尊さんが母校である本校を訪れ、全校生徒へ温かいメッセージを届けてくださいました。講演では、華やかな活躍の裏にある陰の苦労や挫折、それを乗り越えて夢を持ち続けることの大切さを語ってくださいました。講演後には全校生徒で記念撮影を行い、さらに武尊先輩が全クラスを回って生徒一人一人にサインを書いてくださいました。武尊先輩、本当にありがとうございました！

※混乱を避けるため、今回は保護者や地域の皆様へ事前の告知を行わずに開催いたしました。何卒ご理解とご容赦を賜りますようお願い申し上げます。



西部地区中学校秋季総合体育大会・西部地区駅伝大会が行われました

１０月１日(木)・２日(金)に西部地区秋季総合体育大会、１０月１５日（木）に西部地区中学校駅伝大会が開催されました。西部地区秋季総合体育大会では、仲間に声を掛け合い、最後まで粘り強くプレーする姿が見られました。駅伝大会でも、選手たちは一本のたすきをつなぐため、懸命に走り抜きました。目標に向かって頑張る弓中生を、これからも地域の皆様とともに応援していきたいと思います。

【西部地区総体の主な結果】（３位まで）

<野　球>	ブロック優勝		<陸　上>	２年男子１００m	２位
<バスケ女子>	準優勝			２００m男子	１位
<卓球男子>	個人	１年男子　３位		１５００m女子	１位
<卓球女子>	個人	１年女子　優勝		８００m女子	２位
		２年女子　準優勝		男子４×１００m	１位
	団体	準優勝		男子総合３位	
<剣　道>	団体	３位			

【西部地区中学校駅伝大会の結果】

<タイムトライアル>　女子２km４位、男子２km １９位、３km ４位
<駅伝>　男子４位、女子１０位　男女とも県大会に出場

１１月の学校公開日は、１０日(火)・３０日（月）の２回です。
（公開は 8:30～16:50 、授業は 8:55～12:25、13:40～15:20、
３０日は工事のため、講堂の部活動は行いません。）

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28−9314（弓ヶ浜中学校）、またはＥメール yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。

弓ヶ浜中 HP