

2026 1月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



明けましておめでとうございます

旧年中は公民館活動にご協力をいただき
ありがとうございました
本年もよろしくお願いいたします
彦名公民館職員一同



学習講座

第4回「みそ作り講習会」

参加者各人がビニール袋を使い、大豆 5 合：米こうじ 1 升と塩で味噌の
仕込品（約 3kg）を作ります。

日時 1月26日（月）13:30～15:30

場所 彦名公民館

講師 田村商店 田村範夫氏

定員 12名

参加費 1セット 3,000円（税込み）

持ち物 三角巾、エプロン、マスク

申込み 1月16日（金）までに彦名公民館（TEL29-0536）

※講習を受けずに自宅で作ることもできますので材料セットをお申し込
みください

第5回「健康ボクシング」～誰でもできる！心と体に健康を～

内容 ボクシングの構えを習い、ミットを思いきり叩くことで、スト
レスを発散しましょう！

日時 2月6日（金）10:00～11:30

場所 彦名公民館

講師 鳥取県ボクシング連盟
シュガーナックルボクシングジム 職員

定員 10名程度

持ち物 動ける服装、上履き（運動靴）、軍手、飲み物、タオル

申込み 1月30日（金）までに彦名公民館（TEL29-0536）へ



保健師の出張！
なんでも健康相談・介護相談

日程：1月23日（金）

時間：10:00～11:30

場所：彦名公民館 予約不要、無料

問合せ：健康対策課 TEL23-5454

弓浜地域包括支援センター

TEL48-2330

『リモート運動体験』で
一緒に運動しませんか？

日程：1月23日（金）

時間：10:30～12:00

場所：彦名公民館 参加費無料

持ち物：上履き、飲み物、汗拭きタオル

問合せ：フレイル対策推進課

TEL23-5458

おいしく食べて健康づくり教室

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩を
とることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくり
のヒントを楽しく学んでみませんか？

日時 1月30日（金）10:00～13:00

場所 彦名公民館

内容 調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」「血圧管理のポイント」

講師 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献立 ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味
もやしとかいわれの海苔ナムル、小松菜とごぼうのごま
風味みそ汁、バナナミルクゼリー

材料費 300円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

申込み 1月23日（金）までに彦名公民館（TEL29-0536）

彦名地区食生活改善推進委員会・彦名地区保健推進委員会・米子市健康対策課



年末大掃除のお礼

12月22日（月）に公民館を使用し活動している皆様に、公民
館の大掃除をしていただき大変きれいになりました。
ありがとうございました。

民生児童委員・主任児童委員の紹介

（任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日）

| 役職 | 担当地区 | 氏名 |
|-----|---------------|-------|
| | 1区担当 | 濱田 成三 |
| 副会長 | 2区担当 | 出澤 勝美 |
| | 3区・4区担当 | 遠藤 晴美 |
| | 5区・6区・12区担当 | 鷲見 武志 |
| 新任 | 7区・8区・11区担当 | 木村 裕行 |
| 会計 | 9区・9区-1・10区担当 | 齋鹿 厚子 |
| | 13区・14区担当 | 井上 輝弥 |
| 会長 | 主任児童委員 | 川崎 範子 |
| | 主任児童委員 | 松本 治子 |

香典返し・玉串料返しお礼（11月27日～12月26日）

（11区）坂本 実 様（母 藤子 様）金一封
（4区）高真 新一 様（父 英夫 様）金一封
地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

〈彦名地区社会福祉協議会〉

1月の行事予定

| | | 行 事 | 教室・同好会 |
|----|---|---------------------|----------------------|
| 1 | 木 | 元日 | |
| 2 | 金 | 休日 | |
| 3 | 土 | 休日 | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | 仕事始め | 養生太極拳、ヨーガ ゲーム |
| 6 | 火 | | 英会話、ストレッチ、 陶芸 |
| 7 | 水 | | 養生太極拳、陶芸 |
| 8 | 木 | | 大正琴 |
| 9 | 金 | あいさつ運動（彦小） | パソコン、フラ |
| 10 | 土 | | いけばな子ども教室 |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | 成人の日 | 養生太極拳 |
| 13 | 火 | | 英会話、ストレッチ、 絵手紙、陶芸 |
| 14 | 水 | | 養生太極拳、陶芸 パッチワーク |
| 15 | 木 | あいさつ運動（弓中） 見守り活動 | |
| 16 | 金 | | パソコン、フラ |
| 17 | 土 | | |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | 社福理事会 | 養生太極拳、ヨーガ |
| 20 | 火 | | 英会話、ストレッチ 陶芸 |
| 21 | 水 | | 養生太極拳、陶芸 |
| 22 | 木 | | 大正琴、池坊 |
| 23 | 金 | リモート運動、健康相談 | パソコン、フラ |
| 24 | 土 | | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | みそ作り | 養生太極拳、ヨーガ |
| 27 | 火 | | 英会話、ストレッチ 絵手紙、陶芸 |
| 28 | 水 | 自治連定例会 | 養生太極拳、陶芸 パッチワーク |
| 29 | 木 | 館内ワックスがけ | |
| 30 | 金 | おいしく食べて健康づくり 教室 | パソコン、フラ |
| 31 | 土 | | |



※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

ふれあい大学 閉講式を行いました

12月12日（金）皆勤賞・精勤賞の皆さまへ表彰状とお花を贈呈しました。また、意見交換会では皆さまのご希望を伺いました。ありがとうございました。

＜皆勤賞＞ 13名

（1区）板倉マサ子
（2区）八軒卓雄・田口照子
田口絹子・八嶋紗智子
（4区）福島敏子・川端理子
（7区）東 誠 ・山本啓子
（9区）足立都子・小村明美
（9区-1）松本文子
（13区）木嶋正之



＜精勤賞＞ 10名

（1区）谷口善治
（2区）竹中清子
（4区）宮平佳子
（6区）末葭和子
（7区）河場俱子
高嶋晶美
（9区）金安 勝
木村静子
（11区）井上由美子
（13区）井上輝弥 （敬称略）



第32回米子市公民館ふれあい発表会

12月6日（土）米子市公民館ふれあい発表会が開催されました。彦名公民館からは陶芸教室の皆様に作品を出展していただきました。ありがとうございました。



もちつき大会を開催しました

12月13日（土）子どもたちが臼と杵を使って昔ながらの餅つき体験をしました。臼の大きさや杵の重さを体感した一日でした。ご協力いただきました役員、各団体の皆さまありがとうございました。



みんなでいきいきおうちごはんが開催されました

12月17日（水）彦名地区食生活改善推進委員会の皆さんが「地産地消で野菜をとろう！」をテーマに料理教室を開き、おいしく健康的な食事を工夫して作られました。

子育てサークルのご案内

0才～3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の子育てサークルです。

《彦名わんぱくCLUB》

1月はお休みです。



今後の予定 2月5日（木）、3月5日（木）
時 間 10：30～11：30 場 所 彦名公民館
※もうすぐお母さんになるプレママの参加もお待ちしております。初めて参加される方は事前に公民館までご連絡ください。彦名公民館 TEL29-0536
《彦名地区主任児童委員》

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。
問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター
TEL28-8860

「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2026年1月

今月のトピックス

弓ヶ浜中学校運営協議会（コミュニティ・スクール）の活動について

弓ヶ浜中学校では、「弓ヶ浜中学校運営協議会制度（コミュニティ・スクール/CS）」のもと、地域と学校が連携し、生徒の成長を支える取組を進めています。これまで、地域の皆さまのご協力により、これまで次のような活動を実施してきました。

- ・絵本の読みきかせ（各学年・月2回）
- ・職場体験前の職業講話
- ・PTAとCSの合同美化作業
- ・行事の交通誘導や登下校時の安全指導
- ・職場体験先の開拓
- ・部活動の見守り
- ・子育ておはなし会
- ・地域探究学習のゲストティーチャー

また、本校生徒も、清掃ボランティアや地域行事の運営補助、公民館祭での活動、吹奏楽部の演奏など、地域の一員として活躍しています。今後も、地域の方にご協力いただける活動とともに、中学生が地域のために参加できる活動についても、広く募集していきたいと考えています。地域と学校が「できることを、できる範囲で」支え合い、互いに実りある関係を築いていきたいと考えています。

中学生アイデアロボットコンテストに生活科学部が出場しました

11月22日（土）に湊山中学校で開催された中学生アイデアロボットコンテスト鳥取県大会において、本校は基礎部門で初優勝し、中国四国地区大会への出場を果たしました。12月7日（日）に鳴門教育大学で開催された中国四国地区大会では、惜しくも予選リーグで敗退しましたが、県外のロボットや作戦の優れたアイデアに触れ、多くの学びを得る貴重な機会となりました。今回の経験を今後の活動に生かし、来年度も継続して挑戦していきたいと考えています。



アンサンブルコンテスト鳥取県大会に吹奏楽部が出場しました

12月20日（土）、米子市公会堂で「第48回全日本アンサンブルコンテスト鳥取県大会」が行われ、吹奏楽部から2グループが出場しました。日頃の練習の成果を発揮し、いずれも金賞を受賞するという優秀な成績を収めました。なお、管楽八重奏は2月に倉敷市で開催される中国大会への出場が決定しました。

◇ 管楽八重奏 金賞（中国大会出場）

◇ 打楽器四重奏 金賞

今後とも、皆さまの温かいご声援をよろしくお願いいたします。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。