

2025 11月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



彦名ふれあい大学

第9回 館外学習「鳥取県立美術館と白壁土蔵郡散策」
申込みされた方は忘れずにお越しください



日時 11月14日(金) 8:50 公民館集合
行先 倉吉方面 9:00 彦名公民館出発～16:00 帰着予定

彦名水鳥ウォークのご案内

主催：彦名校区自治連合会
公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

日時 11月2日(日)(雨天中止)
会場 栗嶋神社前駐車場(水鳥公園第2駐車場)
受付 9:00～9:45



シニアの皆さま フレイル予防の料理を一緒に作りませんか

主催：彦名地区食生活改善推進委員会

日時 11月19日(水) 10:00～ 場所 彦名公民館
健康寿命延伸プロジェクト(シニアカフェ) 対象 65歳以上
料理をして試食します
(梅しらすチャーハン、中華スープ、さつまいもとリンゴのレモン煮)
塩分チェックをしますのでご家庭の汁物などを小さい容器に入れて
お持ちください

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具 参加費 無料
申込み 11月14日(金)までに彦名公民館(Tel29-0536)へ

《彦名わんぱく CLUB》

日時 11月6日(木) 10:30～11:30
公民館周辺で秋みつけのお散歩をします。ベビーカーや靴をご持参ください。
悪天候の場合は室内で新聞あそびをします。
次回は12月4日(木)です。
※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。
彦名公民館 Tel29-0536 《彦名地区主任児童委員》

公民館からのお知らせ

弓浜地区公民館連絡協議会研修会出席のため11月28日(金)午後、
事務室は不在です。部屋の使用はできますので、事前の申込と鍵の借用
をお願いします。

町民ボッチャ大会のご案内

日時 11月16日(日) 9:00 選手集合
9:10 開会式
場所 弓ヶ浜体育館



シニア世代活躍応援事業 ボッチャ交流会

主催：彦名地区社会福祉協議会
協賛：彦名地区保健推進委員会

ボッチャはどなたでもできるスポーツです。
はじめての方も一緒にやってみましょう!

日時 11月10日(月) 9:30～11:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

講師 養和会(米子サン・アビリティーズ) 小笹 智史 氏

定員 20名程度(年齢不問)

申込み 11月8日(金)までに彦名公民館(29-0536)へ



令和7年度小地域懇談会開催のご案内

「差別をなくしみんなが幸せになるために」

彦名校区人権教育推進協議会

彦名5区、6区、9区、9区-1、10区、11区自治会のみなさまへ

日時 11月21日(金) 19:00～20:30

場所 彦名公民館

内容 人権啓発DVD「言葉があるから」上映会
○発表等はありませんので、お気軽にご参加ください



詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください

彦名12区自治会のみなさまへ

日時 11月15日(土) 9:30～ 場所 12区集会所

内容 人権啓発DVD

「アイコンシャス・バイヤスをなくそう」上映会

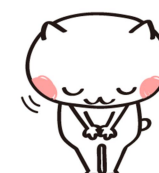
○発表等はありませんので、お気軽にご参加ください。詳しくは各
戸配布のチラシをご覧ください。

《お詫びと訂正》

10月号のおたよりで開催場所に訂正がありました。

お詫びして訂正いたします。

(誤)場所 彦名公民館 ⇒ (正)場所 12区集会所



香典返し・玉串料返し(9月27日～10月26日)

(9区-1) 木下 操 様 (父 昌一 様) 金一封

(7区) 河場 令子 様 (夫 操六 様) 金一封

(3区) 遠中 明美 様 (父 輝男 様) 金一封

地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。

《彦名地区社会福祉協議会》

11月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	土		
2	日	水鳥ウォーク	
3	月	文化の日	養生太極拳
4	火		英会話、ストレッチ、陶芸
5	水	あいさつ運動(彦小)	養生太極拳、陶芸
6	木		わんぱく、
7	金		パソコン、フラ
8	土		
9	日		養生太極拳
10	月	シニアボッチャ交流会	ヨーガ
11	火	米子市人権・同和研究集会	英会話、絵手紙、陶芸
12	水		養生太極拳、陶芸、 パッチワーク
13	木		大正琴
14	金	ふれあい大学「館外学習」	パソコン、フラ
15	土	小地域懇談会 12区集会所	
16	日	町民ボッチャ大会	養生太極拳
17	月	あいさつ運動(弓中)	養生太極拳、ヨーガ
18	火		英会話、ストレッチ、陶芸
19	水	シニアカフェ	養生太極拳、陶芸
20	木	見守り活動	大正琴
21	金	リモート・健康相談 小地域懇談会	パソコン
22	土		いけばなこども教室
23	日	勤労感謝の日	養生太極拳
24	月	振替休日	養生太極拳
25	火		英会話、絵手紙、陶芸
26	水		養生太極拳、陶芸 パッチワーク
27	木	自治連定例会	池坊
28	金	弓公連研修会(午後から休館)	パソコン、フラ
29	土		
30	日		

12月の主な予定

6日(土) 米子市公民館ふれあい発表会

12日(金) ふれあい大学「閉講式・表彰式」

13日(土) もちつき大会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。



彦名町民大運動会を開催しました

9月28日（日）子どもから大人まで多くの参加者で賑わいました。暑い中、選手の皆さまお疲れ様でした。役員の皆さま大変お世話になりましたありがとうございました。



☆総合優勝 13区の皆さん ☆総合準優勝 9区-1の皆さん ☆総合3位 2区の皆さん ☆部対抗優勝 1部の皆さん

第8回ふれあい大学

10月16日（木）健康運動指導士 山川了史氏をお招きし、介護予防講座「全身のフレイル予防」を開催しました。「毎日簡単にできる体操やストレッチを教えてもらって良かった」「自分にあったストレッチがあって良かった」など大変喜んでいただけた講座となりました。

保健師の出張！なんでも健康相談

地区の担当保健師が公民館へ出張して健康相談を実施しています。
赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、健康面に関することなんでも、ご相談ください。血圧やBMI、赤ちゃんの体重測定もできます。
日 時 11月21日（金）
10時～11時半
場 所：彦名公民館
※予約不要、無料でご利用いただけます
問い合わせ
米子市 健康対策課 23-5454



花・花いっぱい運動

彦名校区環境をよくする会

10月17日（金）「緑の募金事業」の補助金をうけ、ボランティアの皆さまに花を植えていただきました。公民館に来館された方、前を通られた方はぜひご覧ください。



《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター Tel28-8860

第3回学習講座

10月20日（月）hanaeMu 岩本紗季氏を講師に迎え、『ドライフラワーを使ったしめ縄作り』を開催しました。作品を作っている時間がとても楽しかった。ステキなしめ縄ができて今年のお正月に飾るのが楽しみです。と受講生に大変好評でした。

『リモート運動』で一緒に運動しませんか

リハビリ専門職や健康運動指導士による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。（予約不要、単回参加可能、参加希望の方は当日会場へお越しください。）
※中継放送のため運動指導士は公民館には来ません。
※今年度のフレイル予防事業の日程・事業内容については別チラシ「彦名公民館でフレイル予防!」をご覧ください
日 時 11月21日（金）
午前10時半～12時 会 場 彦名公民館
持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費 無料
問合せ 米子市フレイル対策推進課
23-5458



「子どもは未来である」

～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年11月

今月のトピックス

ソロコンテストに本校吹奏楽部員3名が出場しました

令和7年9月28日（日）に鳥取市民会館行われた第22回鳥取県吹奏楽ソロコンテストに、本校から3名（3年生男女各1名、2年生女子1名）が出場し、全員が金賞を受賞しました。さらに2年生女子は特別賞を受賞するという輝かしい成果を収めました。努力を重ねてきた3人の演奏は聴く人の心に響き、音楽の楽しさと感動を伝えてくれました。

2年生女子 アルトサックス独奏 金賞（特別賞）

3年生男子 フルート独奏 金賞

3年生女子 オーボエ独奏 金賞



西部地区中学校秋季総合体育大会が行われました

令和7年10月3日（金）4日（土）、令和7年度の西部地区中学校秋季総合体育大会が実施されました。1、2年生が中心となってからはじめての総体でしたが、それぞれの部が今持っている「精一杯」の力を発揮しました。今回の総体を通して、多くのことを学んだと思っています。学んだことを仲間としっかり共有し、各部で新たな目標を設定して、これからの練習に取り組んでほしいと思います。来年度の夏季総体で、生徒たちのさらなる成長した姿を見ることを楽しみにしています。

以下は各部の主な結果（3位まで）です。

【団体】 軟式野球 ブロック1位（3ブロックで開催）
バスケットボール 男子 2位
バスケットボール 女子 3位
陸上 男子総合 3位
卓球 女子 3位
ソフトボール 女子 3位
剣道 男子 3位
【個人】 卓球 女子 1年 1位、3位
2年 1位
陸 上 1年男子100m 1位、2位
男子1500m 3位
男子ジャベリックスロー 3位



西部地区駅伝大会が行われました

令和7年10月16日（木）、東山公園周回コースで開催された西部地区駅伝大会に、男女の代表チームが出場しました。一人一人の選手が、夏休みから積み重ねてきた練習の成果をしっかりと発揮し、力強い走りを見せてくれました。その結果、男女ともに県駅伝大会（10月28日：ヤマタスポーツパーク周回コース）への出場を果たすことができました。

【駅伝】 女子 12位、男子 7位(1区 区間賞)

【タイムトライアル】 女子2km 8位、男子2km 6位、3km 6位

○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、

28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。Eメールはyum_iga-j@g.torikyo.ed.jpへお願いします。

