

2025 10月 彦名公民館だより

米子市彦名町 2850-2 電話 0859(29)0536
FAX 0859(29)0582 Eメール hikona@chukai.ne.jp



彦名ふれあい大学のご案内

1回だけでも興味のある講座にご参加いただけます。
お気軽にご参加ください。



第8回 介護予防講座

「継続可能な健康づくりについて」

日時 10月16日(木) 13:30~15:00

場所 彦名公民館 2階 大集会室

講師 健康運動指導士 山川 了史 氏

第9回 館外学習

「鳥取県立美術館と白壁土蔵群散策」



日時 11月14日(金) 8:50 集合
9:00 彦名公民館発~16:00 帰着予定

行先 倉吉方面

参加費 3,300円(バス代、美術館入場料、昼食代、写真代を含む)

定員 40名になり次第締め切ります

締切 10月15日(水)

学習講座のご案内

第3回 「ドライフラワーを使ったしめ縄作り」

10月10日(金) 締め切りです。お申込みお待ちしております。
申込みされた方は参加費を持って忘れずにお越しください。

日時 10月20日(月) 13:30~15:30

場所 彦名公民館

参加費 2,700円

定員 10名



子育てサークルのご案内

0才~3・4才の保育園や幼稚園に通っていない子どもたちと保護者の方の
子育てサークルです

《彦名わんぱく CLUB》  《彦名地区主任児童委員》

日時 10月2日(木) 10:30~11:30

助産師の西江順子さんをお迎えして楽しいひとときを過ごしましょう

※参加する方は事前に公民館までご連絡下さい。

次回 11月6日(木)は公民館周辺で秋みつけのお散歩を予定しています
彦名公民館 TEL29-0536

彦名公民館祭

日時 10月26日(日) 10:00~15:00

場所 彦名公民館及び前庭

みなさまのご参加お待ちしております！

詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。



シニア世代活躍応援事業

ボッチャ交流会

主催：彦名地区社会福祉協議会

協賛：彦名地区保健推進員会

パラリンピックの正式種目として行われていますが、障がいの有無に関係なく、老若男女、子どもから高齢者まで誰でも楽しめるスポーツです。一緒にボッチャを楽しみましょう。
初めての方も大歓迎です。

日時 11月10日(月) 9:30~11:30

場所 彦名公民館 2階大集会室

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

講師 養和会(米子サン・アビリティーズ) 小笹 智史 氏

申込み 10月31日(金)までに彦名公民館(29-0536)へ



彦名水鳥ウォークのご案内

主催：彦名校区自治連合会

公益財団法人中海水鳥国際交流基金財団

参加無料
申込不要

日時 11月2日(日)(雨天中止)

会場 栗嶋神社前駐車場(水鳥公園第2駐車場)

受付 9:00~9:45

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください



振替休館日のお知らせ

10月31日(金)は公民館祭の振替休館日のため事務室は不在になります。部屋の使用はできますので、事前の申込と鍵の借用をお願いします。

香典返し・玉串料返し(8月27日~9月26日)

(8区) 木村 充 様 (父 優 様) 金一封

(9区-1) 寺岡 訓子 様 (父 豊 様) 金一封

(2区) 田口 祐章 様 (父 實 様) 金一封

(6区) 此下 晃 様 (父 健 様) 金一封

10月の行事予定

		行 事	教室・同好会
1	水		養生太極拳、陶芸
2	木		わんぱく、大正琴
3	金		パソコン、バラ、フラ
4	土		
5	日	一斉清掃	
6	月		養生太極拳、ヨガ、ゲーム
7	火		英会話、ストレッチ、陶芸
8	水	あいさつ運動(彦小)	養生太極拳、陶芸、パッチワーク
9	木		
10	金	健康相談、公民館祭合同部会	パソコン
11	土		いけばなこども教室
12	日		
13	月	スポーツの日	養生太極拳
14	火		英会話、陶芸、絵手紙
15	水	あいさつ運動(弓中)	養生太極拳、陶芸
16	木	見守り交流会 ふれあい大学「介護予防講座」	大正琴
17	金	フレイル脳活性講座 花・花いっぱい運動	パソコン、フラ
18	土		
19	日		
20	月	学習講座「しめ縄作り」 体育部会	養生太極拳、ヨガ
21	火		英会話、ストレッチ、陶芸
22	水		養生太極拳、陶芸、パッチワーク
23	木		池坊
24	金		パソコン
25	土	公民館前日準備	
26	日	公民館祭	
27	月	自治連定例会	
28	火		英会話、陶芸、絵手紙
29	水		養生太極拳、陶芸
30	木		
31	金	振替休館日	パソコン、フラ

11月の主な予定

2日(日) 彦名水鳥ウォーク

10日(月) シニアボッチャ交流会

14日(金) ふれあい大学「鳥取県立美術館と白壁土蔵群散策」

16日(日) 町民ボッチャ大会

※予定は変更になる場合があります。事前にご確認下さい。

保健師の出張！なんでも健康相談

日 時 10月10日（金）10:00～11:30

場 所 彦名公民館

予約不要、無料

問合せ 健康対策課 23-5454

地区担当保健師が健康相談を実施しています。

赤ちゃん（体重測定）から大人の方まで、健康面に関することなんでもご相談ください。

今月は栄養士による栄養相談、味覚チェックも実施します



脳活性講座

日 時 10月17日（金）10:00～11:30

場 所 彦名公民館

持ち物 お持ちのスマートフォン

※お持ちでない方も参加いただけます。

参加費 無料

問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

認知症予防について知ることができる、アタマとカラダとスマホを使った体験型の脳活性講座です。日常生活での認知症予防のポイントについてお伝えします!!



花・花いっぱい運動 彦名公民館庭花壇で一緒にお花を植えませんか？

彦名地区環境をよくする会

日 時 10月17日（金）9:00 開始（作業は1～2時間程度）

公民館祭に向けて花の植え替えを行います。

集 合 彦名公民館前庭

対 象 どなたでも参加できます。（個人、グループ）

持ち物他 汚れてもよい、動きやすい服装・靴でお出かけください。
花植え終了後 交流会を予定しています。



令和6年度小地域懇談会開催のご案内

「差別をなくしみんなが幸せになるために」

彦名校区人権教育推進協議

彦名5区、6区、9区、9区-1

10区、11区自治会のみなさまへ

日 時 11月21日（金）19:00～20:30

場 所 彦名公民館

内 容 人権啓発DVD

「言葉があるから」上映会

○発表会等はありませんので、お気軽にご参加ください。詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

彦名12区自治会のみなさまへ

日 時 11月15日（土）9:30～

場 所 12区集会所

内 容 人権啓発DVD

「アイコンシャス・バイヤスをなくそう」上映会

○発表会等はありませんので、お気軽にご参加ください。詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

彦名ふれあい大学

9月18日（木）上方落語 最長老 山陰の嘶家 桂文吾師匠をお招きし、教養講座「笑いは人生の宝」を開催しました。目の前で見る落語にとっても感動しました。楽しくて笑っぱなしの時間でした。など たくさんの感想をいただきました。

《弓ヶ浜子育て支援センター》

弓ヶ浜子育て支援センターの先生と遊びましょう。予約制のため事前に電話で申し込んで下さい。

問合せ 弓ヶ浜子育て支援センター TEL28-8860



「子どもは未来である」 ～自立を促し共生社会に生きる力を育む～

弓ヶ浜中学校です

2025年10月

今月のトピックス

3年生が修学旅行に行ってきました

3年生が令和7年9月3日（水）～5日（金）の3日間、関西方面に修学旅行に出かけました。

1日目は、クラスごとに企業見学（1組:キッコーマン食品・明治なるほどファクトリー、2組:キューピー・大阪ガス、3組:アサヒ飲料・カップヌードルミュージアム）を行いました。2日目は、班別自主研修（エクスカーション）でグループごとに立てた計画に沿って京都市内を巡り、夜は宿舎で伝統文化体験（京焼下絵付）を行いました。最終日の3日目は、ユニバーサルスタジオジャパンで、友達と一緒に買い物やアトラクションを楽しみました。

この3日間は、台風15号が関西地方直撃の予報が出ており、大変心配されましたが、天候による大きな予定変更もなく活動を行うことができました。「絆旅」のスローガンのもと、修学旅行実行委員の生徒を中心に準備を行い、生徒全員が一人一人の力で「文化を学び、安心安全で、思い出に残る」すばらしい修学旅行を作り上げることができました。以下に生徒の振り返りを紹介します。

◇クラス全員が楽しめて良かった。全部が最高の思い出になった。

◇多くの人達の努力や工夫のおかげで、安全でおいしいものを食べられていることがわかった。

◇友達と協力してエクスカーションを行い、とても楽しい修学旅行になった。雰囲気良くて、3日間笑顔で過ごすことができた。



2年生が「わくわく弓ヶ浜（職場体験学習）」を行いました

令和7年9月2日（火）～5日（金）の4日間で、2年生が職場体験学習「わくわく弓ヶ浜」を行いました。今年度は、弓ヶ浜中学校区の事業所を中心に、農業・販売・公共施設・幼稚園・保育所・老人福祉施設など様々な職種（34の事業所）で受け入れていただき、活動することができました。このあとグループで学んだことをスライドにまとめ、代表者がデュナン祭（文化祭）でステージ発表する予定です。生徒を受け入れてくださった事業所の皆様、大変お世話になりました。

以下は生徒の感想です。

◇自分が作ったものがきれいにできた時と、作ったものが売られていた時、やりがいを感じました。

◇限られた時間の中で発表資料を作った経験から「期限に間に合うように時間配分して完成させる」力が必要だと思いました。

◇初めてたくさんの園児と話したり遊んだりを同時にして、すごく大変でした。



1年生PTA学年行事を行いました

令和7年9月5日（金）の午後、1年生PTA学年部の皆様のご協力を得て、学年行事を行いました。当日は暑くなりましたが、クラス対抗のドッジビー大会で元気いっぱい盛り上がりました。また、外野に入ってくださった保護者の方々も大活躍でした。生徒の下校後に保護者と教職員の茶話会を行い、入学して半年近く経った1年生の様子などについて情報交換を行いました。



○この項に関して、ご意見、ご質問などがございましたら、28-9314（弓ヶ浜中学校）までお電話ください。
Eメールは yumiga-j@g.torikyo.ed.jp へお願いします。