

## 12～1月の集団がん検診

■持ち物 受診券、負担金

■注意事項

- ▶発熱や風邪症状がある方、本人や同居家族がPCR検査対象の方は検診をお断りする場合があります。
- ▶待ち時間が長くなる場合があります。
- ▶予約が必要な検診は受診券を用意し、健康対策課へ電話で予約してください。(定員になり次第受付終了)

■肺がん集団検診(予約不要)

▶会場 ふれあいの里

実施日	受付時間
12月11日(日)	午前9時～11時

▶対象者

- ①胸部レントゲン検査 40歳以上の方
- ②「たん」の検査  
50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方(元喫煙者を含む)

■胃がん集団検診・乳がん集団検診(要予約)

▶会場 保健事業団

実施日	受付時間
12月1日(木)	午前8時30分～11時

▶会場 ふれあいの里

実施日	受付時間
12月9日(金)	午前8時30分～11時
12月12日(月) ※乳がん検診のみ	午後1時30分～3時30分
12月25日(日)	午前8時30分～11時
1月9日(月・祝)	午前8時30分～11時
1月11日(水) ※乳がん検診のみ	午後1時30分～3時30分

- ▶対象者
- ▷胃がん検診 40歳以上の方
  - ▷乳がん検診 40歳以上の女性
- ※乳がん検診は、昨年度受診した方を除く。

☎健康対策課 (☎23-5472、FAX23-5460)

## がん検診はあなたの命を守るカギです

■がんが見つかった方の体験談

乳がん検診を受けて、早く見つけることができよかったです。治療費も少なくすみ、仕事を辞めることなく、これまで通りの生活をしています。(BCNJ あげぼの会 リーフレットより)

■今年度のがん検診の受診期限が迫っています

がん検診を受診していない方は、お急ぎください。

☎健康対策課 (☎23-5472、FAX23-5460)

## 新型コロナワクチン接種のご検討を

新型コロナ対策のため、早めの接種をご検討ください。

■12月の集団接種日程

▶1・2回目接種

▷会場 ふれあいの里  
武田社ワクチン(ノバボックス)(12歳以上)

実施日	実施時間
12月10日(土)	午前9時30分～10時

▶3回目接種以降(オミクロン株対応2価ワクチン)

12月26日(月)～1月6日(金)は接種を休止します

▷会場 ふれあいの里 ファイザー(12歳以上)

実施日	実施時間
木曜日	午後4時～7時
土・日曜日	午前9時30分～午後0時30分 午後2時～5時
※12月4日 を除く	※12月10日(土)は午前10時30分～

▷会場 淀江支所 モデルナ(18歳以上)

実施日	実施時間
土・日曜日	午前9時30分～午後0時30分 午後2時～5時
※12月3日・4 日を除く	

※集団接種の日程は、ワクチンの供給状況や予約状況などで変更になる場合があります。

■初回(1・2回目)接種はお早めに

1・2回目接種に使用する従来型ワクチンは、国からの供給が年内で終了する見込みです。まだの方は、お早めの接種をご検討ください。

■乳幼児(6か月～4歳)の接種

対象の方へ接種券の申込書をお届けしています。接種を希望される方はお申し込みください。

■年末年始は接種予約を停止します

12月29日(木)～1月3日(火)まで、コールセンターとWEB予約システムを停止します。

☎健康対策課新型コロナワクチン接種推進室

(☎21-4080、FAX21-8708)

## 麻しん・風しん混合2期の接種期限迫る

感染力の強い麻しん(はしか)は空気を介して人から人へうつるため、手洗いやマスクだけでは防げません。麻しんも風しんも「ワクチンで防げる病気(VPD)」です。お子さんの体調の良い時に早めに接種をおすすめください。

■定期接種期限 令和5年3月31日(金)

※期限を過ぎると全額自己負担(有料)になります。

■対象者 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

☎健康対策課 (☎23-5472、FAX23-5460)

## 40歳以上の米子市国保の方へ

### 特定健診の結果は いかがでしたか？

■ **健診結果相談会・健康づくり懇談会のお誘い**  
米子市国民健康保険の方で「人間ドック」または「特定健康診査」を受けられ、腹囲（おへそ周り）、体格指数（BMI）、血圧、血中脂質、血糖値の結果から、生活習慣病発症のリスクが高い方を対象に、随時、特定保健指導のご案内をしています。自覚症状がなく、意識していない方も、案内文が届いた今こそチャンス！「健診結果相談会・健康づくり懇談会」では、病気の芽を早い段階で摘み取る（病気の発症を防ぐ）ことを目的としています。

■ **あなたの健康づくりを一緒に考えます！**

今後の健康づくりに向け生活習慣を見直し、保健師、管理栄養士等と一緒に考えていくお手伝いをします。個別指導だけでなく、シリーズで集団指導も実施しています。

☎ 保険課健康推進室

(☎ 23-5408、FAX 23-5579)

ご予約お待ちしております！



## おとなの健診の受診期限が迫っています！

健診の種類によって、受診できる期間が違います。まだ受けていない方は期限をご確認のうえ、早めの受診をお願いします。受診券を紛失された場合は再発行が可能です。健康対策課にご連絡ください。

■ **12月末まで**

特定健診、後期高齢者の健診、米子市国保人間ドック、肝炎ウイルス検査、ふしめ歯科検診

■ **1月15日まで**

胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診（65歳以上の方は結核健康診断含む）

■ **1月末まで** 乳がん検診、子宮頸がん検診

☎ 【特定健診・後期高齢者の健診、人間ドックのこと】  
保険課健康推進室 (☎ 23-5407、FAX 23-5579)

【各種がん検診・肝炎ウイルス検査のこと】

健康対策課 (☎ 23-5472、FAX 23-5460)

## 献血にご協力ください

市役所本庁舎とふれあいの里で献血を行います。ぜひご協力をお願いします。

■ **と き** 12月21日(水)

▶ **ふれあいの里1階** 午前9時30分～11時

▶ **市役所本庁舎1階** 午後1時～5時

■ **種 類** 400ml 献血

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451、FAX 23-5460)

## 風しんの感染拡大防止にご協力を

過去に風しん定期接種の機会がないため、風しん抗体保有率が低い世代の男性を対象に、令和6年度まで風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

■ **対象者**

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■ **接種期限** 令和7年3月31日(月)

※対象者には無料クーポン券を令和2年3月に送付済み。

☎ 健康対策課 (☎ 23-5451、FAX 23-5460)