

～利用者の声～

体重管理について、
詳しく教えてもらい
助かりました。

(40代 女性)

否定されないでアドバイスを
くれるのがよかったです。

(70代 男性)

今まであきらめかけていた体重
減への取り組みを、本気で頑張
ろうと思いました。

(70代 男性)

自分の生活を報告して、直すと
ころを教えてもらい、よいところ
を誉められて嬉しかったです。

(70代 女性)

気軽に参加で
きました。

(70代 男性)

指導ではなく相談的な感じで
よかった。(70代 男性)

今回、健診で指摘を受けたタイミ
ングで考える機会ができて良かっ
たです。(60代 女性)

マンツーマンなので相談
がしやすかったです。

(50代 女性)

今まで知らなかったこ
とを多く教えてもらっ
て参考になりました。

(70代 男性)

数値の見方に関心がわくよう
になりました。

(70代 男性)