

第678回

体力づくり歩け歩け大会

期日 令和4年10月9日（日）

行き先 大山町中山方面（退休寺、中山温泉ほか）

退休寺

退休寺は、延文2(1357)年に創建された、山陰地方の曹洞宗寺院として最古の歴史を有するお寺です。

山内には、15世紀中頃までに大慈院、慶聚院、西来院と普門院、林松院の5院が成立していたようで、これらの院から高僧や名僧が出て、新たに寺院を開いて末寺を増やし、山陰の曹洞宗隆盛の基盤をつくりました。

火災に遭って幾度か焼失しましたが、勅使門と呼ばれる山門、土壙及び勅額はかろうじて残されました。

山門は承応2(1652)年に再建された江戸時代前期の建築で、勅額は至徳3(1386)年に後小松天皇から下賜されたものと伝えられています。



中山温泉

平成11年にオープンした温泉施設「中山温泉 ゆーゆー俱楽部 NASPAL」。

館内には、黒を基調にした石張りの浴室「さざんかの湯」、タイル張りの「はまなすの湯」があり、浴槽は週ごとの男女入れ替え制です。

湯は、日本三大名湯の1つ下呂温泉に泉質が似ていると噂のアルカリ性単純温泉で、5分も浸かればお肌ツルツル、美肌の湯としても非常に人気があります。

次回は 11月13日（日）
「松江方面（松江城ほか）」
8時00分 米子駅集合 1日コースです。

スポーツKJ
toto BIG