

ワーク・ライフ・バランス講座

参加費無料

定員30名



好きな
家で
好きな
こと
♡

自分らしい働き方の
ヒントがもらえる
何からやったら
いいかわかる
方向性がみえる

2022年10月23日(日)10:00-11:30

対象：米子市在住または米子市内でお仕事をしている方
副業や複業に興味はあるけれど、なかなか踏み出せない方！
やりたいことがぼんやりとあるけど、どういふ始め方をしたらいいかわからない方！
好きな事で仕事をしている人の事例を聞いて、ヒントをつかんでみませんか？

内容

Step①

家庭も仕事も
充実したい！

好きな事で仕事を
している事例

Step②

不安を解決
したい！

困りごとと解決策

Step③

何をしたらいいか
知りたい！

課題と対策を
見つけるワーク

申込フォーム
はこちら↓

主催：米子市男女共同参画推進課
運営：株式会社デブウォームズ

お問い合わせ
0859-23-5419
0859-46-0186



ワーク・ライフ・バランス講座

トークセッション



つのださちこ



ホームページ



長田朱里



ホームページ

都会で毎日終電の過酷な働き方を結婚を機に打ち切り、家族以外知り合いのいない米子でのんびり働き始めるも育休切りに合う。運良く事務系で環境の良い仕事につきやりがいはあるが情熱面で不足を感じ悩んだ末、掛け持ちしながら起業。これまでの繋がりが見えてきたのも「整理収納×インテリア×風水」で家を整えて来た成果と思っている。暮らしを良くする魔法の引き出し【Schubbladeシュプラーデ】代表

10年間海外で生活し、日本家電メーカーで販売活動に従事。結婚と出産後は地方での子育てを望み、2015年にUターンで米子に家族と共に戻る。第2子の出産後、県立高校に非常勤講師として社会復帰し、2年後には家族との時間と心身の健康を優先するために、海外生活で得た知識と経験からIT会社を起業。現在は、IT会社経営、語学講師、国際交流活動などを行う。株式会社デブウォームズ 代表取締役

【開催概要】

日時：2022年10月23日（日） 10:00-11:30

参加申込〆切：2022年10月22日（土） 18:00

会場：米子市役所本庁舎4階401会議室 またはオンラインで受講

定員：30名

参加費：無料

【スケジュール】

9:30-10:00 受付開始

10:00-10:30 Step① 起業副業複業の事例

10:30-11:00 Step② 困りごと解決

11:00-11:30 Step③ ワークショップ 質疑応答

※当日の状況によりスケジュールが変更になる場合がございます。

申込フォーム
はこちら↓

主催： 米子市男女共同参画推進課
運営： 株式会社デブウォームズ

お問い合わせ
0859-23-5419
0859-46-0186

