

離乳食献立表（9月分）

離乳食						
		10:00	10:00	2:00	10:00	2:00
日	曜	初 期	中 期	後 期	初 期	後 期
1	木	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 煮豆腐	7倍かゆ 野菜スープ 麩のあけぼの煮	5倍かゆ 清汁 煮豆腐	5倍かゆ 野菜スープ 麩のあけぼの煮
2	金	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ 清汁 じゃこじゃが	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 清汁 じゃこじゃが
3	土	10倍かゆ ポテトマッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	味噌おじやかゆ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	味噌おじやかゆ じゃが芋の甘煮
5	月	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 清汁 豆腐のくず煮	7倍かゆ おくらスープ じゃが芋のクリームコーン煮	5倍かゆ 清汁 豆腐のくず煮	5倍かゆ おくらスープ じゃが芋のクリームコーン煮
6	火	10倍かゆ 冬瓜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 冬瓜のやわらか煮	7倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮	5倍かゆ 味噌汁 冬瓜のやわらか煮	5倍かゆ 清汁 小松菜のじゃこ煮
7	水	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ トマトスープ 煮魚	7倍かゆ 納豆汁 じゃが芋の甘煮	5倍かゆ トマトスープ 煮魚	5倍かゆ 納豆汁 じゃが芋の甘煮
8	木	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	7倍かゆ 野菜スープ きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 麩のべたべた煮	5倍かゆ 野菜スープ きゃべつのそぼろ煮
9	金	10倍かゆ 南瓜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 南瓜のうま煮	7倍かゆ 清汁 グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 味噌汁 南瓜のうま煮	5倍かゆ 清汁 グリンピースのやわらか煮
10	土	10倍かゆ あけぼのマッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	おじやかゆ 人参のじゃこ煮	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	おじやかゆ 人参のじゃこ煮
12	月	10倍かゆ 小松菜のマッシュ	7倍かゆ 味噌汁 小松菜のそぼろ煮	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のきな粉和え	5倍かゆ 味噌汁 小松菜のそぼろ煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のきな粉和え
13	火	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ わかめスープ 高野豆腐のあけぼの煮	7倍かゆ 味噌汁 グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ わかめスープ 高野豆腐のあけぼの煮	5倍かゆ 味噌汁 グリンピースのやわらか煮
14	水	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	7倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 清汁 白身魚の味噌煮	5倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮
15	木	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のうま煮	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のうま煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮
16	金	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	7倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ	5倍かゆ 豆腐スープ 人参のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 じゃが芋のそぼろあんかけ
17	土	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	味噌おじやかゆ グリンピースのやわらか煮
20	火	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋の甘煮	7倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮	5倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋の甘煮	5倍かゆ 味噌汁 人参のそぼろ煮
21	水	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 清汁 煮魚	7倍かゆ おくらスープ きゃべつのうま煮	5倍かゆ 清汁 煮魚	5倍かゆ おくらスープ きゃべつのうま煮
22	木	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 きゃべつのじゃこ煮	7倍かゆ 清汁 じゃが芋のケチャップ煮	5倍かゆ 味噌汁 きゃべつのじゃこ煮	5倍かゆ 清汁 じゃが芋のケチャップ煮
24	土	10倍かゆ きゃべつマッシュ	7倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	しらすかゆ じゃが芋の白煮	5倍かゆ きゃべつスープ 麩のべたべた煮	しらすかゆ じゃが芋の白煮
26	月	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 清汁 人参のうま煮	7倍かゆ きゃべつスープ さつま芋のりんご煮	5倍かゆ 清汁 人参のうま煮	5倍かゆ きゃべつスープ さつま芋のりんご煮
27	火	10倍かゆ 魚のくず煮	7倍かゆ 味噌汁 煮魚	7倍かゆ 清汁 小松菜のうま煮	5倍かゆ 味噌汁 煮魚	5倍かゆ 清汁 小松菜のうま煮
28	水	10倍かゆ 豆腐マッシュ	7倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	7倍かゆ 味噌汁 人参の甘煮	5倍かゆ 野菜スープ 麩のべたべた煮	5倍かゆ 味噌汁 人参の甘煮
29	木	10倍かゆ 野菜マッシュ	7倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	7倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋のごま煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのうま煮	5倍かゆ 豆腐スープ じゃが芋のごま煮
30	金	10倍かゆ さつま芋マッシュ	7倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	7倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮	5倍かゆ 味噌汁 さつま芋のやわらか煮	5倍かゆ 清汁 きゃべつのそぼろ煮