宇田川公民館だより

令和８年
11月号

米子市淀江町中西尾466
TEL:56−2086 FAX:56-2596
E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp

宇田川地区文化祭 2026

日　　時：**１１月　１日（日）9:00~16:00**
作品展示のみ：１０月３０日（金）9:00~16:00
　　１０月３１日（土）9:00~12:00
会　　場：**宇田川公民館**

作品展示、演芸発表会、模擬店・即売、あそびのひろば等盛りだくさん♪
今年は大抽選会が復活！どなたでも参加できます！
お誘いあわせてお出かけください。　　■宇田川地区文化祭実行委員会

令和８年度 ご参加下さい

知の和 地の輪 学び合う 智恵を出し合う
うだがわ塾

どなたでも参加できます！貴重な機会です！是非お出かけください★

健康講座

『がん塾～新しい気づきで、毎日がちょっと楽しくなるがん予防塾～』

日　時：**11月13日（金）10:30~12:00**
講　師：東京がん検査・治療ラボラトリー　院長　田本 直弘先生
内　容：9児のパパ！「ゆび先生」でおなじみの田本先生を招いて、
　　がんの最新情報～オリジナル予防体操などについて学びます！

音楽講座・閉講式

『アカペラ（無伴奏）へのご招待』

日　時：**12月8日（火）10:00~11:30**
出　演：UDA glee（男声合唱）
内　容：男性ならではの力強く、深みのある歌声を間近で聞ける
　　チャンスです！
　　今年度最後の「うだがわ塾」をゆったりとした気持ちで鑑賞
　　して過ごしましょう。

現場事務所の設置について

淀江地区ほ場整備に伴い、**旧宇田川保育園と森田商店さんの間の空き地**に現場事務所を設置します。設置期間中は近辺を工事車両が通りますのでご注意ください。

期間：令和８年１０月中旬～令和９年３月２９日（予定）

■工事に関するお問い合わせ
（有）青空カンパニー　☎25-1991

加工室利用団体代表者会議

代表者の方には別途案内を出しておりますので各団体ご確認ください。

日　時：**11月20日（金）10:00~**
①避難訓練・消火器訓練
②加工室利用説明会
③みそづくり予約　他

■公民館加工室

人権小地域懇談会

予約不要！どなたでも

日　時：**11月20日（金）19:00~20:00**
場　所：**宇田川公民館**
講　師：米子市人権男女共同参画課　松本 克彦氏
内　容：講演「部落差別ってなんだっけ？」
　　～今でもあるの？どこか遠くの話じゃないの？
　　どうやって始まったの？～

■宇田川地区人権・同和教育推進協議会

麹 de ランチ教室

日　時：**11月27日（金）10:00~13:00**
講　師：西谷 裕子氏（淀江町）
定　員：10名　　参加費：1,000円
内　容：麹のお話・塩麹を作ろう（お持ち帰り）
　　塩麹調味料紹介・ランチクッキング
持ち物：エプロン・手拭きタオル
申込み：宇田川公民館　☎56-2086

■ひとづくりまちづくり推進事業

MENU
・麦塩ご飯
・注ぐだけ簡単スープ
・鶏肉の麹漬けソテー
・ネギ塩麹 de スクランブルエッグ
・野菜サラダ
・お楽しみデザート

腸活ブームの昨今。麹で腸を整えよう！

《11月の行事予定》 日程は変更になることがあります。

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	日	宇田川地区文化祭	
2	月	文化祭振替休館日	三味線
3	火	文化の日	ヨーガ
4	水		太極拳・なでしこ
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	リモート運動体験（10:30~12:00）	三味線
10	火		ヨーガ
11	水		太極拳・なでしこ
12	木		あけびの会
13	金	うだがわ塾（10:30~12:00） つつじ号（13:30~14:00）	郷土芸能
14	土		
15	日		水彩画
16	月		三味線
17	火		リスネット・ヨーガ
18	水		太極拳・なでしこ
19	木	宇田川サロン（9:00~）	
20	金	加工室代表者会議（10:00~） 人権小地域懇談会（19:00~）	
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	三味線
24	火		ヨーガ
25	水		太極拳・なでしこ
26	木		
27	金	麹ランチ教室（10：00~） つつじ号（13：30~14：00） 自治連合会（19:00~）・配布日	郷土芸能
28	土		つくしんぼう
29	日		
30	月	卓球体験会（14：00~）	三味線

文化祭振替休館日
11月2日(月)
使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いいたします。

【11月移動図書館つつじ号】
日時：13日・27日(金)
13:30~14:00
場所：公民館前庭

御礼

公民館周辺除草　森田　康博様（中西尾）
生花　谷野　淑子様（高井谷）

第３回　卓球体験会

日　時：**１１月３０日（月）14:00~15:00**
場　所：**宇田川公民館　大集会室**
持ち物：上靴、飲み物、ラケット（あれば）

卓球マシン登場！



前回は５名の参加がありました。
初心者の方も大歓迎です！運動不足解消に！
卓球台を３台用意してお待ちしています。

■延寿クラブ　谷野

宇田川いきいきサロン



①秋のお出かけ（バス遠足）

日　時：**１１月２日（月）９:00~15:00 頃**
集　合：**宇田川公民館　8:50**

参加申込みをされました方は、お出かけください。

②うどん de 運動！（在宅福祉員研修会と共催）

日　時：**１１月１９日（木）９:00~13:00**
場　所：**宇田川公民館**
持ち物：エプロン、靴下
会　費：200円
申込み：11月13日（金）までに公民館へ。



環境整備ありがとうございました



１０月２日（金）大丸俊一様（福井）にグランドの芝刈りをしていただきました。



１０月４日（日）には、各自治会の皆さまにご協力いただき、宇田川グランド及び公民館周辺の除草作業を行いました。

おかげさまで綺麗なグラウンドで運動会を開催することができました。

【宇田川地区社会福祉協議会より】　（~10月20日付）

香典返し　泉　講平様（西尾原）
御母堂　みさ子 様

善意のご寄付ありがとうございました。



第３５回米子市公民館ふれあい発表会



日　時：**１２月１９日（土）**
10:00~16:30
場　所：**米子市文化ホール**

宇田川公民館からは
舞台発表の部に**「なでしこ」**さんが参加されます。
ぜひお出かけください。★詳細は全戸配布のチラシをご覧下さい。

フレイル予防教室：リモート運動体験



リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。
予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください
日　時：**１１月９日（月）10:30~12:00**
場　所：**宇田川公民館**
持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
参加費：無料

■米子市フレイル対策推進課　23−5458

よどえ子育てサークルひよっこくらぶ



日　時：**１１月５日（木）10:00~11:30**
簡単お菓子作り（米子市栄養士）
１２月３日（木）10:00~11:30
クリスマス会（木曜の会ほか）

会　場：**淀江公民館**　　**※申込み・参加費不要です**

■淀江・宇田川・大和地区民生児童委員協議会
お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）

行政書士無料相談会



相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。（毎月第３水曜日を予定しております。）

日　時：**１１月１８日(水)　10:00~14:00**
場　所：**淀江公民館**　　予約制（おひとり様 30 分程度）

■鳥取県行政書士会　ご予約は、℡0857-24-2744

各種行事を行いました



■宇田川地区親睦運動会　10月12日（月・祝）

天候にも恵まれ、絶好の運動会日和！子どもから大人までわきあいあいと「宇田川らしい」親睦の深まる運動会となりました。
新種目「はしごにひょい！」や館長さん対参加者全員「じゃんけん大会」も大盛り上がりでした。

種目	優勝	準優勝	３位
ホールインワンリレー	高井谷	本宮	福井
鬼退治玉入れ	中西尾	稲吉	福井
鬼退治玉入れ	最優秀鬼：牟田尚史さん（中学生ボランティア）		

ご参加いただいた選手・応援の皆さま、前日準備から運営にご協力いただいた役員の皆さまありがとうございました。









■うだがわ塾歴史講座
「幸いの神　サイノカミ　再発見」１０月２３日（金）



淀江地区には約８０体のサイノカミさんがおられ、全国的にみても数の多さや密度は大変珍しいこと。
昔、ご利益のあるサイノカミさんの取り合いもあったことなどなど…
再発見がありました。
講師：米子市総合政策部地域振興課
田中　崇詞氏