

宇田川公民館だより

令和8年
10月号

米子市淀江町中西尾 466
TEL:56-2086 FAX:56-2596
E-mail: udagawaco@sea.chukai.ne.jp



令和8年度
参加下さい

知の和 地の輪 学び合う 智慧を出し合う

うだがわ塾

歴史講座

『幸いの神 サイノカミ 再発見』

日時: 10月23日(金) 10:30~11:30

講師: 米子市総合政策部地域振興課 田中崇詞 氏

内容: 宇田川地区に今も大切にされている「サイノカミさん」。
昔から知っている方も、初めて聞く方も大歓迎！
地域の大切な文化をみんなで学んでみませんか？



健康講座

『がん塾~新しい気づきで毎日がちょっと楽しくなるがん予防塾~』

日時: 11月13日(金) 10:30~12:00

講師: 東京がん検査・治療ラボトリー

院長 田本直弘 先生



宇田川地区文化祭2026

日時: 11月1日(日) 9:00~16:00

作品展示: 10月30日(金) 9:00~16:00

10月31日(土) 9:00~12:00

会場: 宇田川公民館

作品展示、演芸発表会、模擬店・即売、抽選会、

あそびのひろば、健康相談など盛りだくさん♪

皆さまお誘い合わせしてお出かけください。

★詳細は10月上旬に全戸配布するチラシをご覧ください。

■宇田川地区文化祭実行委員会



宇田川地区親睦運動会

日時: 10月12日(月・祝)

9:00~12:30頃

場所: 宇田川グラウンド

※淀江小学校体育館(雨天時)

体育館開催時は上履きをお持ちください。



子どもから大人までみんなで楽しめるプログラムがたくさん！
皆さまお誘い合わせしてお出かけください。
開催にあたりまして、ご協賛くださいました
自治会および商店様・企業様には厚く御礼申し上げます。

★詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください。

■宇田川地区親睦運動会実行委員会

集団検診のお知らせ

【肺がん検診】 予約不要

10月14日(水) 9:00~11:00



【胃がん・乳がん検診】 ★要予約

10月20日(火) 8:15~11:00

予約には、「令和8年度健診受診券」が必要です。

両日会場: 淀江支所

■予約・お問い合わせ先

健康対策課 23-5468、23-5452

人権小地域懇談会

日時: 11月20日(金) 19:00~

場所: 宇田川公民館

内容: 「部落差別ってなんだっけ？」

■宇田川地区人権・同和教育推進協議会



運動会振替休館日: 10月13日(火)

文化祭振替休館日: 11月2日(月)

公民館の使用はできますので、使用される方は

事前の申請と鍵の借用をお願いいたします。



《10月の行事予定》 日程は変更になることがあります。

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	木		
2	金		
3	土		
4	日	宇田川グラウンド除草作業(8:00~)	
5	月		三味線
6	火	【10月移動図書館つづじ号】 日時: 23日(金) 13:30~14:00 場所: 公民館前庭	リスネット・ヨーガ
7	水		太極拳・なでしこ
8	木		
9	金		郷土芸能
10	土	宇田川グラウンド除草作業(雨天予備日)	
11	日	運動会前日準備(13:30~)	
12	月	スポーツの日 宇田川地区親睦運動会 (9:00~12:30頃)	三味線
13	火	振替休館日	ヨーガ
14	水		太極拳・なでしこ
15	木		あけびの会
16	金	リモート運動体験(10:30~12:00)	
17	土	【ヨーガ教室 曜日変更のお知らせ】 令和8年10月~ 変更前: 毎週木曜日 ↓ 変更後: 毎週火曜日 13:15~14:15	水彩画
18	日		三味線
19	月		ヨーガ
20	火		太極拳・なでしこ
21	水		
22	木		
23	金	うだがわ塾歴史講座(10:30~) つづじ号(13:30~14:00)	郷土芸能
24	土		つくしんぼう
25	日	文化祭会場設営(13:30~)	
26	月	作品搬入(9:00~17:00)	三味線
27	火	作品搬入(9:00~17:00) 配布日	ヨーガ
28	水	作品搬入(9:00~17:00)	太極拳・なでしこ
29	木	作品搬入(9:00~17:00)	
30	金	文化祭作品展示(9:00~16:00)	
31	土	文化祭作品展示(9:00~12:00)	

御礼

★生花 田中康介様(中西尾) 谷野淑子様(高井谷)
★草刈り 森田康博様(中西尾)

宇田川いきいきサロン



①秋のお出かけ（バス遠足）

～加納美術館（昼食）や海とくらしの史料館を巡ります～

日 時：11月2日（月）9:30～15:30頃

集合出発：宇田川公民館 9:30

参加費：3,000円（入場料と昼食代）

申込み：10月20日（火）までに宇田川公民館へ。

②うどん de 運動！

日 時：11月19日（木）9:00～予定

場 所：宇田川公民館

※詳細は11月のたよりでお知らせします。



▲9月のサロンは「法本館長さんの塗り絵教室」でした。

完成した作品は『宇田川地区文化祭』に展示します。お楽しみに♪

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

今月は、公民館から更に出張して地区の集会場で開催します。
相談事がある方もない方も福平自治会以外の方も
どうぞ気軽にお出かけください。

日 時：10月21日（水）

時 間：10:00～簡単な体操

10:30～11:30 健康相談

場 所：福平公民館

栄養士もいます！

お食事のご相談もどうぞ！

【内 容】

- ・血圧測定、体組成測定、握力測定、味覚チェック
- ・物忘れチェック ・介護についてのご相談 など



* 健診結果や血液検査の結果等をお持ちいただくと、より詳しくお話をさせていただきます。

■米子市健康対策課 23-5454



よどえ夢まつり

～第43回淀江町産業祭～

日 時：10月25日（日）9:30～14:00

場 所：淀江文化センター及び前駐車場

○出 店：淀江町内を中心とする各種企業、
団体などによる物産品販売及バザー等

○ステージイベント：保育園児や小学校児童等各種団体による
踊りや歌、ゲスト出演「安来節保存会」、
お楽しみ抽選会

○安心・安全まちづくりinよどえ（一部午前中のみ）
はたらく車の展示、防火、防災体験
ヘルスケアコーナー

○こども夢広場：絵本読み聞かせ、紙芝居、昔遊び体験コーナー

* 内容は変更となる場合があります。

* なるべく徒歩、自転車または公共交通機関でお越しください。

■米子市淀江振興課 56-3164



リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」

の様子を公民館で中継放送します。

予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。



日 時：10月16日（金）10:30～12:00

場 所：宇田川公民館

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費：無料

■米子市フレイル対策推進課 23-5458

行政書士無料相談会



相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が
相談をお受けします。

日 時：10月28日（水）10:00～14:00

場 所：淀江公民館

予約制（おひとり様30分程度）

■鳥取県行政書士会 ご予約は、TEL0857-24-2744

各行事の様子



■宇田川青少年育成会主催

「宇田川っ子キャンプ2026」8月22日（土）・23日（日）



今年は大山オートキャンプ場で行いました。
スイカ割り・馬の餌やり・火おこし体験・BBQ
キャンプファイアー・花火・川遊びなど・・・
おもいっきり夏を満喫しました！
みんなで過ごすキャンプは最高ですね！



■うだがわ塾人権講座

「淀江中学校の人権参観日に出かけよう」9月18日（金）



昨年度の小学校見学に続き、今年度は中学校へ行きました。

参加者の中には、校舎を懐かしく思われる方、昔と今の授業スタイルの違いに驚かれる方もありました。各学年、様々なテーマから人権学習に取り組んでいて、日頃から人権について考える場面がたくさんあることに気づかされました。

よどえ子育てサークルひよっこくらぶ

日 時：10月8日（木）10:00～11:30

親子でワクワク体操（花井聡子先生）

11月5日（木）10:00～11:30

かんたんお菓子作り（米子市栄養士）



会 場：淀江公民館

※申込み・参加費不要です

■淀江・宇田川・大和地区民生児童委員協議会

お問合せ：淀江公民館（電話：56-3222）