

宇田川公民館だより

令和8年
7月号

米子市淀江町中西尾 466

TEL:56-2086 FAX:56-2596

E-mail: udagawaco@sea.chukai.ne.jp



令和8年度

参加下さい

知の和 地の精 学び合う 智慧を出し合う

うだがわ塾

⑤環境講座

『デジタル地球儀でみる日本の気候と気候変動』

日 時: 7月31日(金) 10:30~11:30

講 師: 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館

安藤 和也氏

内 容: 日本には四季があります。

なぜ四季があるのか、またそれぞれの

季節で特徴的な天気についてみてみましょう。

近年の異常気象について、その原因や影響についても学びます。

夏休みのお子さんの参加もどうぞ!!

注目!!

今回の講座のために、
デジタル立体地球儀
「ダジックアース」を
京都からレンタルします!!
貴重な機会です!!
ぜひお出かけください!!



「夏休み企画!やってみよう体験講座」

②ものづくり学習『シャカシャカキーホルダー作り』

日 時: 8月7日(金)

①10:00~11:00 ②11:00~12:00

講 師: ai plus おおにし あいか氏

対 象: 小学生・中学生(※小学2年生以下は要保護者同伴)

内 容: キラキラ可愛いビーズやレジン(樹脂)を使って、
世界に1つのキーホルダーを作しましょう♪

定 員: 各回先着7名(合計14名)

参加費: 1人500円(当日集金します)

申込み: 7月30日(木)までに公民館へ(☎56-2086)

持ち物: キーホルダーの表面に自分の名前をつけたい人は、
名前シール(フィルム素材のもの)

※詳細及び見本は

公民館のInstagramをご確認ください⇒



③デジタル学習『教育版!マイクラフト教室』

日 時: 8月11日(火・祝)

①10:30~11:45 ②13:00~14:15

講 師: SESSION 運営 吉井 秀三氏

対 象: 小学生~中学1年生(参加者全員保護者要同席)

内 容: デジタル版のレゴのような世界!
体験してみましょう♪

定 員: 各回先着子ども12名(合計24名)

参加費: 無料

持ち物: なし 飲み物等はご持参ください。

申込み: 8月9日(日)18:00までに

右のQRコードから ⇒

※申込みいただいた個人情報、講師と公民館で共有します。

あらかじめご了承ください。



虫とりチャレンジ2026

申込みをされました方は、お出かけ下さい。

第3回 7月26日(日) 9:00~11:30

宇田川のチョウを探そう(中西尾林道)

第4回 7月29日(水) 13:00~15:30

宇田川のチョウを探そう(中西尾林道)

*マリ医院の院長先生も参加してください
ます。

第5回 7月30日(木) 9:00~11:30

標本づくり(公民館)

■ひとづくり・まちづくり事業

宇田川っ子キャンプ2026

2年に1度の夏のキャンプを予定しています。

宇田川地区以外の方の参加もできます!

夏の思い出を一緒に作りましょう♪

日にち: 8月22日(土)~23日(日)

場 所: 大山オートキャンプ場

※詳細および募集は公民館だより8月号等で

お知らせします。お楽しみに♪

■宇田川地区青少年育成会

会長 森田 祐介

《7月の行事予定》 日程は変更になることがあります。

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	水		太極拳・なでしこ
2	木		ヨーガ
3	金	リモート運動体験(10:30~12:00)	郷土芸能
4	土		
5	日		
6	月		三味線
7	火		
8	水	おいしく食べて健康づくり教室 (10:00~13:00)	太極拳・なでしこ
9	木	宇田川サロン(9:30~11:00)	ヨーガ・あけびの会
10	金	つつじ号(13:30~14:00)	
11	土		
12	日	7月移動図書館つつじ号 日時:10日(金)・24日(金) 13:30~14:00 会場:宇田川公民館前庭	
13	月		三味線
14	火		油絵
15	水		太極拳・なでしこ
16	木		ヨーガ
17	金		郷土芸能
18	土		リスネット
19	日		水彩画
20	月	海の日	三味線
21	火		
22	水		太極拳・なでしこ
23	木		ヨーガ
24	金	つつじ号(13:30~14:00)	
25	土		つくしんぼう
26	日	虫とりチャレンジ!(9:00~11:30)	
27	月	配布日 卓球体験会(9:30~11:00) 自治会会長会(19:30~)	三味線
28	火	骨量測定会(10:00~11:30)	油絵
29	水	虫とりチャレンジ!(13:00~15:30)	太極拳・なでしこ
30	木	虫とりチャレンジ!(9:00~11:30)	ヨーガ
31	金	うだがわ塾環境講座(10:30~11:30) 健康相談(9:30~11:30)	

御礼

●生花 田中 康介様(中西尾) 吉野 啓子様(西尾原)
谷野 淑子様(高井谷) 山根 陽子様(富 繁)

●除草 森田 康博様(中西尾)

宇田川いきいきサロン

日 時：7月9日(木) 9:30~11:00

内 容：たのしいゲーム「ラダーゲッター」をやってみよう！

会 費：200円 ※申込み連絡は不要です。



←6月は「お口と栄養の健康教室」に参加し、そのあと茶話会をしました。



あなたの骨は大丈夫？ 骨量測定 & 健康相談

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。
骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？
骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。



日 程：7月28日(火) 10:00~11:30(受付 9:30 から)

場 所：宇田川公民館 多目的室

内 容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講 師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対 象：市内の方ならどなたでも

申込み：7月1日から7月21日までに公民館(☎56-2086)へ
お申込みください。(先着 20名まで)

参加費：無料

※測定の際、裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

■米子市健康対策課 23-5452

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方も！
どうぞ気軽にお出かけください。

日にち：7月31日(金)

時 間：9:30~11:30

場 所：宇田川公民館

*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。

■米子市健康対策課 23-5452



【香典返し寄付】

(~6月20日付)

田中 英省 様(北尾) ご尊父 丞省 様

善意のご寄付ありがとうございました。

宇田川地区社会福祉協議会



受賞おめでとうございます

令和7年度3月をもって、米子市交通指導員を退任されました松原幹夫さん(上淀)が、鳥取県交通安全協会米子地区協会から「交通安全功労者」として表彰されました。長年にわたり地域の交通安全にご尽力いただきました。おめでとうございます。ありがとうございました。



宇田川公民館で卓球をやってみませんか？

日 時：7月27日(月) 9:30~11:00

場 所：宇田川公民館 2階 大会議室

持ち物：ラケット、体育館シューズ、飲み物

※ラケットはこちらでも準備します。

申込み不要！未経験でも大丈夫！ラージボール体験もできます！
夏休みの小学生・中学生から大人までどなたでも気軽にご参加ください。



■延寿クラブ 谷野

夏の交通安全県民運動

鳥取県交通全スローガン

「ゆずりあうあなたの気持ちが事故減らす」

期 間：7月13日(月)~7月22日(水)

街頭広報：7月19日(日) 午前8時30分~9時30分

場 所：宇田川西詰交差点前

※詳細は各地区の代議員の方にご案内いたします。

■交通安全協会淀江支部宇田川グループ



よどえ子育てサークルひよっこくらぶ

日 時：7月2日(木) 10:00~11:30

絵本・ペープサートなど(木曜の会)

8月 開催なし

会 場：淀江公民館

※申込み・参加費不要です

■淀江・宇田川・大和地区民生児童委員協議会

お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)



行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。(毎月第3水曜日を予定しております。)

日時：7月15日(水) 10時~14時

場所：淀江公民館

予約制(おひとり様 30分程度)

■鳥取県行政書士会 ご予約は、Tel0857-24-2744



米子市民体育祭「淀江チーム」おめでとう！

◆ソフトボール大会 優勝

◆卓球大会 準優勝

出場されました選手の皆様

お疲れさまでした！



各種行事を行いました

◆学習講座「ちまき作り&モルックで遊ぼう」5月23日(土)

講師：宇田川どんぐりがっ子・地域ボランティアの皆さま



地域の方々に教わりながら、いろんな形や大きさのちまきが完成しました。ちまきが蒸し上がるまでの時間は、宇田川公民館では初めて「モルック」をしました。子どもも大人もミラクルショットを期待しながらワイワイにぎやかに体験しました。

最後は全員でちまきを食べ、おいしく宇田川の旬をいただきました！

◆ふるさとウォーク 6月13日(土)

ご協力：稲吉自治会、稲吉環境保全会議、リスネットの皆さま



当初の予定を変更し、稲吉集落センターにて行いました。

・ツキノ輪投げ大会

・ふるさと紹介(北尾・上淀・稲吉)

・ほたる勉強会(稲吉環境保全会議の皆さま)

・リスネットさんの手作り弁当のおもてなし

ご協力いただきました団体・体育部役員の皆さまありがとうございました。

◆うだがわ塾 健康講座 6月17日(水)

30名を超える参加がありました。

熱中症の正しい知識から予防などについて学びました。

講師：マリ医院
院長 山根 一和氏

