

宇田川公民館だより

令和7年
10月

米子市淀江町中西尾 466

TEL:56-2086 FAX:56-2596

E-mail: udagawaco@sea.chukai.ne.jp

2025 宇田川地区 文化祭

開催日 11月2日(日) 9:00~15:30頃
(演芸発表終了まで)

作品展示 11月2日(日) 9:00~演芸発表終了まで

会場 宇田川公民館

アビニキター!!

文化祭振替休館日:11月4日(火)

※公民館の使用はできますので、使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いいたします。

作品展示、演芸発表、模擬店・即売、あそびのひろば、健康相談など盛りだくさん♪

★詳細については10月上旬に全戸配布しますチラシをご覧ください。

令和7年度

参加下さい 知の和 地の精 学び合う 智慧を出し合う

うだがわ塾

⑦介護予防講座

『誰でも継続できる!痛みを和らげるための体操』

日時:11月12日(水) 10:30~11:30

講師:健康運動指導士 山川 了史 氏

※詳しくは11月号のたよりでお知らせします。



やってみよう!体験講座

②ものづくり学習

『レザークラフト スマホケース・ペンケース作り』

日時:10月23日(木) 10:00~12:00

講師:船上山少年自然の家 職員

参加費:1個100円(当日集金します)

定員:15名

申込み:10月16日(木)までに公民館へ(56-2086)

★作品は宇田川地区文化祭に展示します。

参加者募集中です

お申込 お待ちしています



Follow Me!

はじめました

Instagram

宇田川公民館



宇田川地区 親睦運動会

開催日:10月5日(日) 9:00~12:30

場所:宇田川グラウンド

※午前7時~7時30分に地区放送をします。

お誘い合わせて、お出かけください。

運動会振替休館日:10月6日(月)

※公民館の使用はできますので、使用される方は事前の申請と鍵の借用をお願いいたします。

芝刈りありがとうございました!

大丸俊一、悟 様に、宇田川グラウンドの芝刈りをしていただきました。きれいに整備されたグラウンドで運動会を迎えることができます。ご協力ありがとうございました。



寄贈の御礼

山根晴美 氏(大山町加茂)より

うす・きね・もち切り台を寄贈していただきました。ありがとうございました。



【宇田川地区社会福祉協議会より】

(~9月20日付)

香典返し 田口和子 様(10区1)

御主人 勝蔵 様

善意のご寄付ありがとうございました。

《10月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	水		太極拳・なでしこ・郷土芸能
2	木		ヨーガ
3	金		
4	土	運動会前日準備(13:30~)	
5	日	宇田川地区親睦運動会(9:00~12:30)	
6	月	振替休館日	
7	火	在宅福祉委員会(19:00~)	リスネット・油絵
8	水		太極拳・なでしこ・郷土芸能
9	木		ヨーガ・あけびの会
10	金		三味線・郷土芸能
11	土	肺がん検診(予約不要) 10/10 9:30~11:30 13:00~15:00 淀江体育館	
12	日	胃がん・乳がん検診(要予約) 10/16(木)8:15~11:00 淀江支所	
13	月	スポーツの日	
14	火		
15	水		太極拳・なでしこ・郷土芸能
16	木	フレイル運動講座(9:30~11:00)	ヨーガ
17	金		三味線
18	土		
19	日		水彩画
20	月	10月移動図書館つづじ 日時:24日(金) 13:30~14:00 会場:宇田川公民館	
21	火		油絵
22	水		太極拳・なでしこ・郷土芸能
23	木	健康相談(9:30~11:30) 体験講座(レザークラフト 10:00~)	ヨーガ
24	金	延寿会除草作業(8:30~) つづじ号(13:30~14:00)	郷土芸能
25	土		つくしんぼう
26	日	文化祭会場設営(13:00~15:00)	
27	月	配布日 文化祭作品搬入(9:00~16:00)	
28	火	文化祭作品搬入(9:00~16:00)	リスネット
29	水	文化祭作品搬入(9:00~16:00)	太極拳・なでしこ
30	木	文化祭作品搬入(9:00~16:00)	
31	金	文化祭作品搬入(9:00~15:00)	

裏面へ続く↓

淀江町民野球大会で高井谷チームが優勝！

9月15日(月)、6年ぶりに淀江町民野球大会が開催されました。

今年は、9チームの参加があり、野球場、スポーツ広場、それぞれでトーナメント方式で行いました。投打に活躍された高井谷チームが圧倒的なチーム力で優勝されました。各試合とも熱戦が繰り広げられ大いに盛り上がりしました。成績は下記の通りです。

役員、参加チーム、応援してくださいました皆さまのご協力に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。(大会長より)

◎野球場 優勝：高井谷 準優勝：ニューやまと
◎スポーツ広場 優勝：1区 準優勝：10区の1



宇田川いきいきサロン

～9月サロン秋のお出かけ～

天気心配でしたが雨にもあたることなく、暑すぎず丁度いい天候の中、出西釜やガラス工房等を見学し、本池美術館では本池さん本人に詳しく説明をして頂きました。皆さん初めて行かれる所ばかりで喜んでいただき、楽しいお出かけになりました。

次回のサロンは『フレイル予防運動教室』

詳しくは下記をご覧ください。

フレイル予防運動教室☆フレイルをスマイルに！

理学療法士による『フレイル予防運動教室』を開催します。からだの症状にあわせた、ご自宅でも続けられる運動をご紹介します。あわせて、握力測定やロコモ度テスト(立ち上がりのテスト)も行います。

■講師 米子東病院 理学療法士

■日時 令和7年10月16日(木)
午前9時30分～11時

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、タオル

■参加費 無料

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

申し込み不要

来てね！

【人権講座】淀江小学校こころの参観日にでかけよう！

第6回目のうだわ塾人権講座では淀江小学校の「こころの参観日」の授業参観にでかけました。

現在の小学生の皆さんがどんな人権学習をしているのか参観させて頂きました。また子ども達の学校生活や夏休みの作品なども拝見することができ、貴重な体験をさせていただきました。



保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

月1回、公民館で開催しています。

今日は、公民館から更に出張して、地区の集会所で開催します。

相談事がある方もない方も、気軽にお出かけください。

日にち：10月23日(木)

時間：9:30～11:30

場所：宇田川公民館

【内容】・血圧測定、体組成測定、握力測定 ・味覚チェック ・物忘れチェック
・介護についてのご相談 ・その他、健康のことで聞いてみたいこと など

※健診結果、血液検査の結果等をお持ちいただくと、より詳しくお話をさせていただきます。

米子市健康対策課：淀江地区担当 村山 23-5454



よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日時：10月2日(木) 親子でワクワク体操

10:00～11:30

会場：淀江公民館

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員

お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)

参加無料
申込不要です！

行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。(毎月第3水曜日を予定しております。)

日時：10月15日(水) 10時～14時

場所：淀江公民館

予約制(おひとり様30分程度)

ご予約は鳥取県行政書士会まで TEL0857-24-2744

よどえまつり(第42回淀江町産業祭)

とき 令和7年10月19日(日) 午前9時半～午後2時

ところ 米子市淀江文化センターおよび前駐車場

○出店 淀江町内を中心とする各種企業、団体などによる物産品販売及び、バザー等

○ステージイベント 大和保育園園児、淀江小学校児童、淀江キッズクラブ、ミュージカル劇団ゆめ、リブよどえによる歌やダンス、白鳳高校郷土芸能部による淀江さんこ節公演、まつえ若武者隊公演、お楽しみ抽選会など

○こども夢広場 お話広場コーナー(絵本読み聞かせ、紙芝居、昔遊び体験コーナーなど)

○安心・安全まちづくりinよどえ

- ・はたらく車の展示 パトカー、消防車、救急車、高所作業車など
- ・防火体験 水消火器体験、防火衣及びヘルメットの着衣体験など
- ・交通安全 米子警察署の戦隊ヒーロー「ペイコップ」との記念撮影など

※内容は変更となる場合があります。

※会場である米子市淀江文化センター、米子市役所淀江支所の駐車場は数に限りがございます。遠くから来られる方のためにも、お近くの方は徒歩または自転車での来場にご協力願います。

■ 問い合わせ 米子市淀江振興課(電話：56-3164)

美水の郷 秋麗ウォーク

ビンゴカードを片手に“美水の郷”淀江をガイドの解説付きで巡るウォーキングイベントです。

とき 令和7年11月15日(土)

集合場所 淀江ゆめ温泉駐車場

参加費 1000円(18歳以下500円)

※軽食代・保険料込み※当日徴収

コース ①満喫コース(約5.5km) 午前9時～正午頃まで

②お気軽コース(約2km) 午前10時～正午頃まで

定員 各コース30人(先着順)

参加特典 軽食(蟹汁、どんぐり味噌おにぎり、スイーツ)、中西パン、ドリンク1本、上淀白鳳の丘展示館入館無料、J-Coin Payポイント(300円分)

申込方法 TEL、FAX、E-mail またはとっとり電子申請サービスにて参加者氏名・

郵便番号・住所・年齢・電話番号・希望コース・食物アレルギーの有無をお知らせください。

とっとり電子申請サービスからのお申込みはこちらから→

申込締切 11月7日(金) ※定員になり次第締め切り

その他 ・雨天中止。

・小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

※詳細については、米子市ホームページをご覧ください。

■お問合せ先 米子市淀江振興課 TEL:56-3164 FAX:56-5201

