

宇田川公民館だより

令和7年
7月号

米子市淀江町中西尾 466

TEL:56-2086 FAX:56-2596

E-mail: udagawaco@sea.chukai.ne.jp

令和7年度

参加下

知の和 地の情 学び合う 智慧を出し合う

うだがわ塾

④歴史講座

『歴史語り～宇田川公民館界隈～』

私たちの生活する「宇田川地域」についてその歴史を学びましょう

公民館ロビーにある展示品についてもご紹介いただきます

日時: 7月7日(月) 10:30～11:30

講師: 淀江町在住 郷土歴史研究家 田中 秀明 氏



⑤家庭教育講座

『防災ゲーム SHYG(シャイグ)体験会』

ゲームを通して、自分自身の防災意識を確かめよう

日時: 7月27日(日) 10:00～11:30

講師: 現役 高校1年生!! ソタクリエイト

共催: 宇田川地区自治連合会

申込み: 人数確認のため7月18日(金)までに公民館へ



法本館長と行こう!

2025 虫とりチャレンジ!

第3回 7月6日(日) 8:30～12:00

「本宮谷のチョウを探そう」(淀江町本宮)

第4回 7月28日(月) 8:30～12:00

(中西尾林道)

第5回 7月30日(水) 13:00～15:00

(中西尾林道)

マリ医院の山根院長も参加していただきます。

第6回 7月31日(木) 9:00～12:00

「標本づくり」(公民館)

2025 野焼き体験

野焼きによる はにわづくり



日時: 8月4日(月) 5日(火)

9:00～14:00(予定)

場所: 宇田川公民館

～昼食付き～

対象: 宇田川地区の小・中学生

内容: 盾持人はにわを作ります

協力: 宇田川地区子ども会

かつて宇田川公民館の下から出土した盾持人はにわを参考に、オリジナルのはにわを作ります。

作品は10月に野焼きし、11月の宇田川地区文化祭で展示します。

申込み: 7月25日(金) ※必切厳守

その他: 汚れてもいい服装でお出かけください

寄贈のお知らせ

宇田川青少年育成会に長谷川彰一様(稲吉)より
傘踊りの傘が寄贈されました。
ありがとうございました。

生花の御礼

谷野 淑子 様(高井谷)
森田 緑 様(中西尾)
吉野 啓子 様(西尾原)
田中 和子 様(福平)
田中 都子 様(福平)
松原まゆみ 様(9区)

《7月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	火		リスネット
2	水		太極拳・なでしこ
3	木	リモート運動体験(14:00～15:30)	ヨーガ
4	金		
5	土		
6	日	虫とりチャレンジ(8:30～)	
7	月	うだがわ塾(10:30～)	
8	火		リスネット
9	水		太極拳・なでしこ
10	木	おいしく食べて健康作り(10:00～)	ヨーガ・あけびの会
11	金	延寿クラブ バスでお出かけ つつじ号(13:30～14:00)	三味線・郷土芸能
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	運動会役員会(19:30～)	油絵
16	水		太極拳・なでしこ
17	木	宇田川いきいきサロン(9:30～)	ヨーガ
18	金		三味線
19	土		
20	日	参議院選挙	
21	月	海の国	
22	火		
23	水		太極拳・なでしこ
24	木		ヨーガ
25	金	つつじ号(13:30～14:00)	郷土芸能
26	土		つくしんぼう
27	日	うだがわ塾(10:00～11:30) 自治会長会(11:30～) 配布日	
28	月	虫とりチャレンジ(8:30～)	
29	火		
30	水	体験講座 ドローン(10:00～) 虫とりチャレンジ(13:00～)	太極拳 なでしこ
31	木	虫とりチャレンジ(9:00～)	ヨーガ

7月移動図書館つつじ号

日時: 11日(金)・25日(金)

13:30～14:00

会場: 宇田川公民館前庭

裏面へ続く↓

演劇鑑賞 【人権部】

日 時：8月17日(日) 開場 13:00

開演 13:30~15:30

場 所：宇田川公民館 2階 大会議室
演 目：『昭和二十年・夏。大山口列車空襲』
演劇集団あり

内 容：演劇を通して考えてみませんか？
「命」のこと

参加費：無料

申込み：不要

どなたでもご参加いただけます

主催：宇田川地区人権・同和教育推進協議会

淀江小学校の先生も出演！

宇田川いきいきサロン

日 時：7月17日(木) 9:30~

場 所：宇田川公民館

内 容：地域サポーター講座

講 師：明治安田生命保険相互会社 職員

内 容：大人の塗り絵・ベジチェック・老化物質測定
(作品を塗り絵コンクールに応募することもできます。)

あなたの骨は大丈夫？

骨量測定&健康講座

骨の強さを表す骨量は年齢を重ねると減っていきます。

無料の骨量測定であなたの骨の健康状態を調べてみませんか？

骨粗しょう症予防のための食事や運動についてもお伝えします。

日 程：令和7年8月8日(金)

午前10時00分~11時30分(受付9時30分から)

場 所：大和公民館

内 容：①健康講座(骨粗しょう症予防のための運動、食事の話)
②骨量測定(かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査)

講 師：保健師・管理栄養士・リハビリ専門職等

対 象：市内の方ならどなたでも

申込み：7月8日から申込受付開始。

先着順で定員になり次第終了。(定員20名)

大和公民館 ☎56-2026)にお申込みください。

参加費：無料

主 催：米子市健康対策課

※裸足になっていただくので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※動きやすい服装と上靴、水分補給ができる準備をしてお越しください。

第2回 ふるさとウォーク開催しました！

昨年に続き、第2回ふるさとウォークでは、公民館を出発し→富繁地区→福平地区→福井地区→高井谷地区→公民館を巡るルートで晴天の中開催されました。壺瓶山にも登りました。各自治会の役員さんより歴史等を紹介して頂き、改めて地域を知る事もできました。ゴール地点の公民館ではリスネットさんの昼食を美味しく頂きました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



夏の交通安全県民運動

鳥取県交通安全スローガン

『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』

期間 7月14日(月)~7月23日(水)

交通安全協会淀江支部宇田川グループ

街頭広報実施日：7月19日(土) 午前8時~9時

場所 宇田川西詰交差点前



保健師の出張！なんでも健康相談

& 淀江地域包括支援センター出張相談

月1回、公民館で開催しています。

今月は、公民館から更に出張して、地区の集会所で開催します。

相談事がある方もない方も、気軽にお出かけください。

日にち：7月17日(木)

時 間：13:30~15:00

13:30~ 簡単な体操

14:00~ 健康相談

場 所：稲吉集落センター ※左記自治会以外の方もどうぞご参加ください。

【内容】

- ・血圧測定、体組成測定、握力測定 ・物忘れチェック
- ・介護についてのご相談 ・その他、健康のことで聞いてみたいこと など

※健診結果、血液検査の結果等をお持ちいただくと、より詳しくお話をさせていただきます。

米子市健康対策課：淀江地区担当 村山 23-5454

栄養士もいます！

お食事のご相談どうぞ！

第52回淀江町盆踊り花火大会の協力金について

淀江の夏の風物詩、盆踊り花火大会が近づいてきました。

7月から、住民の皆様は自治会を通じて協力金のお願いをいたします。加えて、今年から各公民館で「個人寄付」の受付をいたします。町外にお住まいで、花火を楽しみに帰省されるご家族の方や、盆踊り花火大会の存続を強く願う方など。

この大会が末永く続くよう皆様のご協力をお待ちしております。

淀江町盆踊り花火大会実行委員会

運動習慣のきっかけづくり！フレイル予防！！

リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～



リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を 公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和7年7月 3日(木) 14時~15時30分

8月25日(月) 10時30分~12時

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日 時：8月7日(木) 自由あそび

10:00~11:30

会 場：淀江公民館

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員

お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)

参加無料

申込不要です！

行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。(毎月第3水曜日を予定しております。)

日時：7月16日(水) 10時~14時

場所：淀江公民館

予約制(おひとり様30分程度)

ご予約は鳥取県行政書士会まで TEL0857-24-2744

