

# 宇田川公民館だより

令和7年  
4月号

米子市淀江町中西尾 466  
TEL:56-2086 FAX:56-2596  
E-mail :udagawaco@sea.chukai.ne.jp

令和7年度

知の和 地の情 学び合う 智慧を出し合う

## うだがわ塾

※全戸配布のチラシを合わせてご覧ください

### ①開講式・健康講座 『身近な感染症について』

日時: 4月16日(水) 13:30~14:30

講師: 山根 一和 氏 (マリ医院 院長)

内容: コロナ…インフルエンザ…りんご病…ノロウイルス…  
次々とあらわれるウィルス。ウィルスってなに?その特性  
や予防など改めて一緒に考えてみましょう!

### 《 法本館長と行こう! 》

#### 2025 虫とりチャレンジ!

令和7年度もはじめます♪身近な「ちょうちょ」をさがそう!  
ちょうちょをつかまえ、正しい標本づくりを学びます。  
日頃見過ごしがちな宇田川の自然や環境問題を考える  
きっかけになればと思います。



対象:宇田川地域の  
小・中学生  
※小学3年生以下は  
保護者同伴

#### 第1回 5月11日(日) 8:30~9:00 オリエンテーション(公民館)

「採集道具、蝶の扱い方、記録のとおり方、標本づくりなど」

#### 9:00~12:30 採集(伯耆町)

「まっ白なアゲハチョウの目玉型を探そう」

#### 第2回 6月29日(日) 8:30~12:30 採集(大山横手道)公民館集合解散

「エメラルドの宝石を探そう」

今後の日程:7月6日(日)、7月28日(月)、7月30日(水)、7月31日(木)

持ち物:家にタモなどの採集道具のある人は持って来てください。

詳しくは、オリエンテーションの時に説明します。

その他:保護者の方の車に分乗して現地に向かいます。車を出していただける方は  
お知らせください。

申込み:4月18日(金)までに公民館へ

※公民館に申込用紙を用意しています。

### 宇田川いきいきサロン

日時: 4月7日(月)9:30~

場所: 宇田川公民館

内容: お花見

参加費: 1,300円 (お弁当・お茶代)

申込み: 4月2日(水)までに

公民館(56-2086)へ

### 宇田川で赤ちゃんが生まれました!

令和6年度宇田川地区で赤ちゃんが2人  
生まれました!おめでとうございます!

宇田川地区社会福祉協議会

では、赤ちゃん誕生の際に  
お祝いを準備しております。

赤ちゃんお生まれの際は、各自治会長・公民  
館へご連絡ください。

### 《生花の御礼》

森田 京子 様 (中西尾)

森田 幸子 様 (中西尾)

吉野 啓子 様 (西尾原)

谷野 淑子 様 (高井谷)

ありがとうございます!

### 4月移動図書館つつじ号

日時:11日(金)・25日(金)

13:30~14:00

会場:宇田川公民館前庭

滞在時間が少し  
短くなっています!



### 《4月の行事予定》 日程は変更になることがあります

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	火		リスネット
2	水		太極拳・なでしこ
3	木		ヨーガ
4	金	自治会長会(19:30~)	
5	土		
6	日		
7	月	宇田川いきいきサロン(9:30~)	
8	火	在宅福祉員・民生児童委員連絡会(19:30~)	郷土芸能
9	水		太極拳・なでしこ
10	木		ヨーガ・あけびの会
11	金	つつじ号(13:30~14:00)	三味線
12	土		
13	日		水彩画
14	月		
15	火		油絵
16	水	うだがわ塾開講式(13:30~)	太極拳・なでしこ
17	木	健康相談(13:30~) リモート運動(14:00~) 体育部会(19:00~)文化部会(19:30~)	ヨーガ
18	金		三味線
19	土		
20	日	市長選挙	
21	月		
22	火		郷土芸能・三味線
23	水		太極拳・なでしこ
24	木	公民館運営協議会総会(19:30~)	ヨーガ
25	金	配布物・つつじ号(13:30~14:00)	
26	土		つくしんぼう
27	日	予定グラウンド除草(7:30~)	
28	月		
29	火	昭和の日	
30	水		太極拳・なでしこ

裏面へ続く↓



## 宇田川公民館で燻製作り

3月6日(木)燻製の会の皆さんによる燻製づくりを開催しました。各々のスペースに好きな具材を持ち寄り、いい香りが漂うベーコンやナッツなど様々なものが出来上がりました♪



## 大人版原木しいたけを栽培しましょう

3月6日(木)地域ボランティアの方に講師をしていただき、原木に椎茸の植菌を行いました。注意点や乾燥の仕方などを教わった後は、地域の方から分けていただいた立派な椎茸を網で焼いて美味しくいただきました！



## 宇田川公民館でピール作り

3月14日(金)講師の森田京子氏・田中豊子氏に注意点やポイントなどを教わりながら、ピール作りに挑戦しました。皮を剥いて刻む作業に苦戦しながらも仕込みが出来上がり、あとは乾燥させて完成です！出来上がりが楽しみです♪



## 保健師の出張！なんでも健康相談 &

### 淀江地域包括支援センター出張相談

毎月1回、宇田川公民館で開催しています。赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方も！どうぞ気軽にお出かけください

日にち：4月17日(木)  
時間：13:30~15:30  
場所：宇田川公民館



#### 【内容】

- ・血圧測定、体脂肪測定、握力測定
- ・「フレイル」チェック(元気度チェック)、物忘れチェック
- ・その他、健康のことで聞いてみたいこと など

\*健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。  
米子市健康対策課 23-5452

### 運動習慣のきっかけづくりに「フレイル」予防 !!

## リモート運動体験

～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

リハビリ専門職による運動教室「ふらっと運動体験」の様子を公民館で中継放送します。(予約不要、参加希望の方は当日会場にお越しください。)

■日時 令和7年4月17日(木)  
14時~15時30分

■会場 宇田川公民館

■持ち物 上履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■お問合せ 米子市フレイル対策推進課 23-5458

※中継放送のため、運動指導者は公民館には来ません。

### リモート運動体験予定日(月1回)

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ② 5月23日(金)        | ⑧ 11月17日(月) 栄養 |
| ③ 6月16日(月) 脳活     | ⑨ 12月12日(金)    |
| ④ 7月3日(木)         | ⑩ 1月23日(金)     |
| ⑤ 8月25日(月)        | ⑪ 2月19日(木)     |
| ⑥ 9月12日(金)        | ⑫ 3月9日(月)      |
| ⑦ 10月16日(木)フレイル予防 |                |

《時間》月曜日・金曜日：10時30分~12時  
木曜日：14時~15時30分

※日程等は都合により変更となる可能性があります。

## 春の全国交通安全運動

鳥取県交通安全スローガン『ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離』

期間 4月6日(日)~15日(火)

《交通安全協会淀江支部宇田川グループ》

街頭広報実施日：4月6日(日)午後1時30分~

場所：宇田川西詰交差点前



## サークル活動をはじめませんか？

新年度を迎え、新たな教室生を募集します。たより4月号と同時配布の『サークル活動のご案内』をご覧の上、公民館へお申込み下さい。どの地区からでも参加していただけます。

また、新しいサークルも募集しています。新しくこんなことを始めたい、仲間を集めたいなどありましたら、お気軽に公民館までご連絡ください。



## よどえ子育てサークル ひよっこくらぶ

日時：4月3日(木) 自由あそび(しゃぼん玉・お花見)

5月1日(木) 自由あそび

両日10:00~11:30

会場：淀江公民館



参加無料  
申込不要です！

淀江地区民生児童委員・淀江地区主任児童委員

お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)

## 行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。(毎月第3水曜日を予定しております。)

日時：4月16日(水) 10時~14時

場所：淀江公民館

予約制(おひとり様30分程度)

ご予約は鳥取県行政書士会まで TEL0857-24-2744

