

宇田川公民館だより

令和8年
6月号

米子市淀江町中西尾 466
TEL:56-2086 FAX:56-2596
E-mail:udagawaco@sea.chukai.ne.jp



令和8年度

知の和 地の精 学び合う 智慧を出し合う

参加下さい

うだかわ塾

③健康講座

『夏に向けて気をつけておきたいこと』

日 時: 6月17日(水) 13:30~14:30

講 師: マリ医院 院長 山根一和氏

内 容: 暑さの危険・身を守るための方法などを再確認しましょう。

④館外学習 ※詳細は配布のチラシをご覧ください。

『出雲かんべの里 陶芸体験』

日 時: 6月26日(金) 9:00~14:30頃

日 程: 公民館出発~出雲かんべの里(陶芸体験)

~こ根っこや(昼食)~島根県物産観光館~公民館帰着

参加費: 3,500円(陶芸体験代・昼食・交通費)

申込み: 6月17日(水)までに申込書と参加費を添えて公民館へ



体育行事「ふるさとウォーク」

(北尾~上淀~稲吉コース)

今年は稲吉のホタル勉強会&観察つきのナイトウォークです!

日 時: 6月13日(土) 16:00~21:00頃予定

集合・解散: 稲吉集落センター(お間違いないようにご注意ください)

対 象: 宇田川地区住民

子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。

(夜道を歩くため、小学生以下は保護者同伴)

持 ち 物: 参加費1人100円(当日集金します)

飲み物、タオル、懐中電灯や反射材

申 込 み: 6月5日(金)までに公民館へ



コスモス街道づくり・種まき

~ご協力をいただいております自治会さま~
対象地区にコスモスの種を配布いたしました。
6月上旬頃を目安に種まきを行ってください。
よろしくお願いいたします。

【宇田川地区環境をよくする会 緑の募金事業】



加工室清掃のお願い

~味噌作りをされました団体の皆さま~

日時: 6月15日(月)~26日(金)

9:00~15:00の間で1時間程度

場所: 加工室(指定場所)

※代表者様へご案内をしております。清掃日時が
決まりましたら公民館へご連絡ください。

虫とりチャレンジ2026

「ミドリシジミを探そう(大山町)」

申込みをされました方は、お出かけ下さい。

日 時: 6月28日(日) 9:00~11:30頃

集 合: 宇田川公民館

御 礼



生花

田中 康介様(中西尾) 吉野 啓子様(西尾原)
谷野 淑子様(高井谷) 森田 京子様(中西尾)

フランター寄贈

日本海新聞
西部青年会様



《6月の行事予定》 日程は変更になることがあります。

日	曜日	行事等	サークル・教室
1	月	6月移動図書館つづじ号 日時:12日(金)・26日(金) 13:30~14:00 会場:宇田川公民館前庭	三味線
2	火		リスネット
3	水		太極拳・なでしこ
4	木		ヨーガ
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		三味線
9	火		油絵
10	水		太極拳・なでしこ
11	木	お口と栄養教室(9:30~11:00) 宇田川いきいきサロン(9:30~)	ヨーガ
12	金	つづじ号(13:30~14:00)	郷土芸能
13	土	ふるさとウォーク(16:00~)	
14	日		水彩画
15	月		三味線
16	火		
17	水	うだかわ塾健康講座(13:30~)	太極拳・なでしこ
18	木		ヨーガ・あけびの会
19	金		
20	土		
21	日	米子市議会議員選挙	
22	月		三味線
23	火		油絵
24	水	健康相談(13:30~15:30)	太極拳・なでしこ
25	木		ヨーガ
26	金	配布日 うだかわ塾館外学習(9:00~) つづじ号(13:30~14:00)	郷土芸能
27	土		つくしんぼう
28	日	虫とりチャレンジ!(9:00~)	
29	月		三味線
30	火		

【宇田川地区社会福祉協議会より】

(~5月20日付)

香典返し

長谷川一行様(稲吉) 御母堂 祐子様
砂刈 達巳様(福平) 御母堂 節子様

善意のご寄付ありがとうございました。



お口と栄養の健康教室！ フレイルをスマイルに★

歯科衛生士からお口の健康づくりに関すること、
管理栄養士からシニア世代に大切な栄養についてお話しします。
みんなでフレイルをスマイルに！

■日 時：6月11日(木) 9:30～11:00

■会 場：宇田川公民館

■対 象：どなたでも(予約不要・参加費無料)

■問合せ：米子市健康対策課 23-5454



保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括支援センター出張相談

赤ちゃんから大人の方まで、心配事やお困り事がない方も！
どうぞ気軽にお出かけください。

日にち：6月24日(水)

時 間：13:30～15:30

場 所：宇田川公民館



* 健診結果や血液検査の結果等がありましたら、ご持参ください。
米子市健康対策課 23-5452

おいしく食べて健康づくり教室 ～簡単うま味ごはん～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立！作って味わいながら、
からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。

血圧にやさしい毎日の習慣も、わかりやすくお伝えします。

300円分のJ-Coin Pay ポイントのプレゼントもあります！

と き：7月8日(水) 午前10時～午後1時

ところ：宇田川公民館

内 容：調理実習と健康づくりのお話

講 師：米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立：ごはん、やわらか肉団子の和風トマト煮、
青菜のツナ昆布和え、ミルクずもち

材料費：400円

申込み：①または②にて、お申込みください。

①宇田川公民館(☎56-2086)へ電話

②電子申請は右のQRコードから→

締切り：7月1日(水)

持ち物：エプロン・三角巾

宇田川地区食生活改善推進員会・宇田川地区保健推進員・米子市健康対策課

電子申請 QR



第53回淀江町盆踊り花火大会

8月15日(土)開催！！

淀江町夏の風物詩、盆踊り花火大会を8月15日(土)に開催いたします。
昨年も淀江町内外から多くの皆さまにご来場いただき、盛大に開催する
ことができました。心からお礼を申し上げます。

今年度から新しく実行委員長として就任いたしました。地域の皆さまと
ともにこの伝統ある盆踊り花火大会を未来へ繋げていけるよう、実行委員会
一同取り組んでまいります。

今後とも皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
今年の夏も皆さまお誘いあわせて、淀江海岸へお出かけください。



淀江町盆踊り花火大会実行委員会
実行委員長 加藤 寛史

スタッフTシャツデザイン募集！

応募期間 6月1日～6月30日

応募用紙を全戸配布いたします。

詳しくはチラシをご覧ください。

大会スタッフ(実行委員)募集！

大会と一緒に盛り上げてくださる

仲間を募集します。淀江公民館へ

ご連絡ください。☎56-3222

YODOE スポーツ少年団サッカー部 全国大会出場します！

いつも淀江スポーツ少年団サッカー部を応援していただき、ありが
とうございます。このたび、私たちはU11 プレミアリーグを勝ち抜
き、宮城県石巻市で開催される全国大会(7月29日～31日)に出場する
ことが決まりました！淀江スポーツ少年団サッカー部(男女混合)とし
ては、創部以来初めての快挙です！

皆様のご支援・応援をよろしくお願いいたします！！

サッカー部育成会長 鉄尾友里恵



宇田川地区は
稲吉自治会の
野口歩夢さん(小6)が
出場されます！



宇田川いきいきサロン

日 時：6月11日(木) 9:30～11:00

内 容：「お口と栄養の健康教室」に参加しよう！

会 費：200円 ※申込み連絡は不要です。



5月は多肉植物の寄せ植え
をしました。
かわいい寄せ植えが
たくさん完成しました。

各種行事を行いました

◆ 5月10日(日) 虫とりチャレンジ2026 第1回



初夏にだけ姿を見せる白いアゲハチョウ(ウスバシロチョウ)に会
いに出かけました。ウスバシロチョウといってもモンシロチョウのよう
なシロチョウではなく、アゲハチョウの仲間です。

下は3才から上は高校3年生まで親子30人がこの白いアゲハを追い
求め、走り回りました。

天気も良く心地良い汗をかきました。子どもたちは公民館に帰ると
さっそく三角紙に記録をメモしました。後日、正式で貴重な標本づく
りをします。

今回はエメラルドのような美しい緑色の宝石に出会いに行きます。

◆ 5月18日(月) うだかわ塾 介護予防講座

参加者みんな大笑い！
楽しく！分かりやすく！
フレイルについて学びました。

講師：社会福祉法人いずみの苑
理学療法士 橋本 広徳氏



よどえ子育てサークルひよっこくらぶ

日 時：6月9日(火) ←曜日にご注意。10:00～11:30

親子ヨガ・全身ストレッチ！(山川悠子先生)

7月2日(木) 10:00～11:30

絵本・ペープサート(木曜の会)、栄養相談

会 場：淀江公民館

★申込み・参加費不要です



淀江・宇田川・大和地区民生児童委員協議会

お問合せ：淀江公民館(電話：56-3222)

行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が
相談をお受けします。(毎月第3水曜日を予定しております。)

日時：6月17日(水) 10時～14時

場所：淀江公民館

予約制(おひとり様30分程度)

ご予約は鳥取県行政書士会まで。TEL0857-24-2744

