

# 令和6年度 大和ふれあい大学

みんなで  
生涯学習



学びが  
心持ちが  
宝物

	日時	テーマ・講師	
1	4月19日(金) 9:00~16:00	<b>館外学習</b> 鳥取県立博物館のエジプト美術館展と 鳥取港海鮮市場からいち 行き先：鳥取市方面	
2	5月23日(木) 10:00~11:30	<b>開講式 教養</b> イキイキ音読教室 米子市立図書館 山根 郷子 氏 木村 佳恵 氏	
3	6月12日(水) 13:30~15:00	<b>介護予防</b> 健康長寿を目指す ~フレイル予防と心に留めておきたい未来の選択~ 真誠会訪問看護ステーションネットケア 中山 隼 氏	
4	7月29日(月) 13:30~15:00	<b>人権</b> ヤングケアラーの現状と課題 ~ヤングケアラー相談窓口から見たこと~ N.K.Cナーシングコアコーポレーション合同会社 神戸 貴子 氏	
5	9月20日(金) 13:30~15:00	<b>家庭教育</b> 最適な「MYライフ&エンディング」を 考えよう 明治安田生命保険相互会社 チーフコンシェルジュ 小林 真美恵 氏	
6	秋頃	<b>館外学習</b> 岡山県 蒜山高原方面 詳細はたより・チラシでお知らせします。	
7	10月2日(水) 13:30~15:00	<b>歴史</b> 尾高城の歴史 米子市文化振興課 職員	
8	11月13日(水) 13:30~15:00	<b>健康</b> 高齢者の身近な目の病気 ~白内障、緑内障など~ 松井眼科 院長 松井 博美 氏	
9	12月6日(金) 13:30~15:00	<b>音楽 閉講式</b> 若返りリトミック 国立音楽院南部校 音楽療法士 都田 沙希 氏	

■大和ふれあい大学は、受講料無料、申込み不要で、どなたでも自由に参加、受講いただけます(但し、館外学習は申込み及び交通費、食費等の実費が必要です。)

■活動の様子を撮影し、広報等で使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

■内容、日程が変更になる場合があります。毎月の公民館だより等でご確認ください。