

令和5年度 大和ふれあい大学

みんなで
生涯学習



学ぶ気持ちが
宝物

	日 時	テ ー マ ・ 講 師
1	5月12日(金) 10:00~ 11:30	開講式 教養 放送局と天気予報のウラ側 石川 博康 氏 (BSS気象予報士) 田中 友香理 氏 (フリーアナウンサー) 
2	6月2日(金) 10:00~ 14:00	館外学習 気軽ににお出かけ♪ 『とっとり花回廊』 クレマチスなどが咲き誇る園内をゆっくり散策してみましょう。 ☆詳細はたより・チラシでお知らせします。 
3	6月12日(月) 13:30~ 15:00	介護予防 長生きの秘訣と健康でイキイキ過ごす方法 ~フレイル予防体操付き~ 共催：大和地区保健推進員会 鳥取県介護予防アドバイザー 医学博士 加藤 敏明 氏 
4	7月7日(金) 13:30~ 15:00	防災 シニアのための防災 高齢者向けの防災について防災のプロが解説します。 米子市総合政策部地域振興課 眞壁康夫 氏 
5	8月28日(月) 13:30~ 15:00	人権 ハンセン病を正しく理解しよう! 鳥取県ハンセン病問題人権学習会講師 前田 寿光 氏 共催：大和地区人権・同和教育推進協議会 
6	9月15日(金) 13:30~ 15:00	家庭教育 知ってるようで知らない?! ごみの分別のキホン 米子市クリーン推進課 職員 
7	10月30日(月) 9:00~ 16:00	館外学習 松江方面 詳細は決まり次第 たより・チラシでお知らせします。 
8	11月22日(水) 13:30~ 15:00	健康 おしりの筋肉を鍛えよう ~歩くため、立ち上がるために~ パジャスポーツ米子 健康運動指導士 山川了史 氏 共催：大和地区保健推進員会 
9	12月1日(金) 13:30~ 14:30	音楽 閉講式 若返りボイストレーニング ゴスペルオーブ 小徳 浩子 氏 