



大和公民館だより

令和8年
10月

〒689-3424
米子市淀江町中間592-1
電話:56-2026 FAX:56-1096
e-mail:
yamatoco@sea.chukai.ne.jp

集って笑って楽しい1日を!

大和地区大運動会

日時:10月11日(日)朝9時開会

会場:大和公園運動広場



今年は種目の変更もあり、初出場される方もおられるかも?

ケガ無く楽しく頑張りましょう!

大和の皆が集まる機会です。懐かしいあの人、いつものあの人...
たくさんの人と出会ってください!

* 種目など詳細は全戸配布パンフレットをご覧ください

おいしく食べて健康づくり教室

～簡単うま味ごはん～

うま味を活かして「おいしい」と「健康」を両立!

作って味わいながら、からだ想いの料理のコツを楽しく学びましょう。

血压にやさしい毎日の習慣もわかりやすくお伝えします。

300円分のJ-CoinPayポイントのプレゼントもあります!

日時:10月22日(木)10時～13時

会場:大和公民館

講師:米子市健康対策課

管理栄養士・保健師

材料費:400円 定員:10名

持ち物:エプロン・三角巾・手拭き

お申込みは10月15日までに

大和公民館へ 電話:56-2026

大和地区食生活改善推進員会・大和地区保健推進員会
米子市健康対策課

...献立...

- ・ごはん
- ・やわらか肉団子の
和風トマト煮
- ・青菜のツナ昆布和え
- ・ミルクくずもち

振替休館(公民館職員不在)のお知らせ

10月13日(火) (運動会開催の振替にて)

公民館に職員は不在となります

部屋使用を希望される方は事前にお申込みください。

大和ふれあい大学

教養講座

「浜弁って知っちゃーかや?」

講師:浜弁あいきょ一会

日時:10月20日(火)13:30～15:00

寸劇と踊りを楽しみながら、「浜弁」に親しみましょう!
お誘いあわせて、当日お気軽にご参加ください

次回は 防災講座

「消防の視点から考える防災について」

講師:大山消防署

日時:11月9日(月)13:30～15:00

あいきょー!!

やまとカルチャーのご案内

「スマホ教室 はじめての生成 AI」

最近よく話を聞くチャット GPT などの生成 AI。
この無料講座で使い方を学びましょう



10月26日(月)13:30～15:00

定員20名・要事前予約

お申込みは大和公民館(56-2026)

「フェイクレザーでつくるバッグ&コサージュ」



公民館に見本がございます。
お手にとってご覧ください

秋冬にピッタリのフェイクレザーで
お気に入りを作りましょう

10月28日(水)

13:30～15:30

講師:坂金真妃氏

定員:6名(要事前申し込み)

費用:1800円くらい

持ち物:裁縫道具(裁ちばさみ・針)

お問合せ・お申込みは大和公民館(56-2026)

10月の行事/サークル・同好会

日	曜日	公民館行事	サークル・同好会
1	木		ゴーゴー体操 書道
2	金	清掃奉仕 運動会実行委員会	健康麻雀 洋裁
3	土	小地域懇談会	
4	日		
5	月		
6	火	米子市人権・同和研究集会	
7	水		そば フラダンス コットン
8	木		あじさい カラオケ 書道
9	金		健康麻雀 洋裁
10	土		
11	日	大和地区運動会	
12	月	(スポーツの日)	
13	火	公民館振替休館	
14	水		コットン
15	木	無料足もみ体験	ゴーゴー体操
16	金		健康麻雀 洋裁
17	土		
18	日		陶芸
19	月		
20	火	ふれあい大学「教養講座」	
21	水		フラダンス コットン
22	木	おいしく食べて健康づくり教室	カラオケ 書道
23	金	出張!なんでも健康相談 リモート運動体験	つつじ号 健康麻雀
24	土		10月はこの1回だけ
25	日		
26	月	やまとカルチャー「スマホ教室」	
27	火		
28	水	やまとカルチャー「バッグ作り」	フラダンス コットン
29	木	ゆめダン	俳句
30	金		健康麻雀
31	土		

小地域懇談会のご案内

「戦争・平和は自分ごと」

私たちにも身近な場所で81年前におこった「大山口列車空襲」を、語り部さんが伝えます。土曜の午前中開催です。ぜひお出かけください

10月3日(土) 10:00～11:30

講師：大山口列車空襲被害者の会

主催：大和地区人権・同和教育推進協議会

前庭清掃のおしらせ

皆様のご協力をお願いいたします

10月2日(金) 8時30分～

*雨天中止です

*担当：あじさい・カラオケ・俳句・

そばの会・健康麻雀・陶芸

次回は11月6日(金)です

担当：フラダンス・コットン・洋裁・ゴーゴー体操・書道



もうすぐ大和公民館祭

日時：11月14日(土) 9時30分～16時

15日(日) 9時30分～15時

会場：大和公民館

楽しい公民館祭になるよう
皆様のご協力をお願いします！

展示作品大募集!!

手芸・絵・写真・盆栽…

皆様の作品を

展示させていただきます!!



お野菜・果物…バザー出品大募集!!

少量でもありがたいです！

公民館祭バザーに出品されませんか？

委託して下さった商品を役員が販売します

お問合せ・お申し込みは

大和公民館 (56-2026)

…やまとで健康に…

米子市フレイル対策拠点関連事業

「ゆめダン」のご案内

懐かしい音楽に合わせてカラダを動かします♪

椅子に座って踊ったり、立ってステップを踏んだり。

あっという間の60分です♪

対象：米子市在住、おおむね65歳以上の方

日時：10月29日(木) 13:30～14:30

会場：大和公民館

持ち物：上ぐつ・水分補給用飲み物

お申込み：いずみの苑 (電話：56-6888)



* なんでも健康相談 (無料!!)

* よどえ地域包括支援センター「介護・高齢者の暮らしの相談」

* 米子市健康対策課 保健師

「妊婦さん・赤ちゃんの相談物忘れチェック、血圧・握力測定など」

日時：10月23日(金) 9時30分～11時30分

会場：大和公民館 和室

* リモート運動体験 (無料・当日出入り自由)

動きやすい服装と上靴・水分をお持ちください

生中継の「ふらっと運動体験」にあわせ

しっかりカラダを動かします。

日時：10月23日(金)

10時30分～12時

会場：大和公民館 会議室

* 毎月開催！足もみ体験

プロの施術を体験してみませんか？

日時：10月15日(木)

10時～11時過ぎ

順番待ちアリ。注：あくまで体験です

会場：大和公民館 和室

保健推進委員会による
血圧・握力測定も好評



大和ふれあい大学 報告

9月8日(火)

介護予防講座

「最期まで自分らしく

過ごすために伝えたいこと」



淀江で活躍される3人の講師
の方に、それぞれ専門分野の
お話を伺いました

みんなで鬼ごっこやサッカーをして遊ぼう！

10月の公園あそび 7・14・21・28日(水)

時間：16:00～17:00 場所：大和公園運動広場



よどえ夢まつり(第43回淀江町産業祭)

日時：10月25日(日) 9:30～14:00

会場：淀江文化センター および駐車場

* 出店

淀江町内を中心とする各種企業、団体などによる物産品販売およびバザー等

* ステージイベント

保育園児や小学校児童等各種団体による踊りや歌、

ゲスト出演「安来節保存会」、お楽しみ抽選会

* こども夢広場

絵本読み聞かせ、紙芝居、昔あそび体験コーナー

* 安心・安全まちづくり in よどえ (一部午前中のみ)

はたらく車の展示、防火・防災体験、ヘルスケアコーナーなど

・内容は変更となる場合があります

・なるべく徒歩、自転車または公共交通機関でお越しください

米子市淀江振興課(電話：56-3164)



移動図書館車「つつじ号」

* 新刊もたくさん

揃っています

* 本の予約や

リクエストもできます

日時：10月23日(金) 今月は1日のみ!

時間：15:00～15:30

場所：大和公民館駐車場

図書館オススメ本「うしろむき夕食店」 冬森 灯/作 ポプラ社

悩みや迷いを抱えたお客さんを、絶品料理と「料理おみくじ」で迎える「うしろむき夕食店」。思わぬ出会いが、そっと背中を押してくれます。おいしい料理と人との縁に心温まる、読書の秋・食欲の秋にぴったりの一冊です。

淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

開催日：10月8日(木) 10:00～11:30

場所：淀江公民館

内容：体操

* 次回は11月5日(木) 絵本と栄養相談です!



大和地区社会福祉協議会 より

香典返し (8月16日～9月15日受付)

山田 敏昭 様 (小波浜) 御母堂 文江 様

田原 栄二 様 (佐陀三部) 御尊父 重信 様

善意の御寄付ありがとうございました

