



大和公民館だより

令和8年
5月

〒689-3424
米子市淀江町中間592-1
電話:56-2026 FAX:56-1096
e-mail:
yamatoco@sea.chukai.ne.jp

いよいよ開講！大和ふれあい大学のご案内

開講式・健康講座 (共催:大和地区保健推進委員会)

5月13日(水) 10:30~12:00

(お時間ご注意ください！午前中です!!)

「簡単ストレッチで姿勢改善」

～毎日が気持ちイイ♪～

講師:熊谷春美氏 (笑らいふ代表)

(看護師・姿勢教育指導士・ラジオ体操2級指導士)

持ってくるもの

- ・フェイスタオル
- ・運動靴
- ・飲みもの

お昼前のひととき
体を動かして
心も軽やかに！

ふれあい大学は
無料・事前申込不要です
フワリとお気軽に
ご参加ください！
豊かな時間が待ってます



次回は・・・歴史講座

6月9日(火) 13:30~15:00

「山陰地方に伝わる不思議なお話(仮)」

講師:神原リカ氏 (怪談師)

やまとカルチャーのご案内

「スマホ教室」講師:スマホアドバイザー

昨年大好評だったスマホ講座を今年も開催します！
全5回。気になる回だけの参加もOKです
定員制のため、事前のお申し込みが必要です



① 地図やカメラを活用してみよう

5月26日(火) 13:30~15:00

② LINE を使ってみよう

6月15日(月) 13:30~15:00

定員:各講座20名 (①は5月18日〆切)

なんと無料です！梅雨前にひとしごと

…ゴキブリダンゴ作り…

日時:5月26日(火) 10時～

*定員10名 要予約 無料

お申込みは大和公民館(56-2026)

主催:大和地区保健推進委員会

…公民館職員不在のお知らせ…

5月15日(水) 正午～

米子市公民館連合会総会のため

5月25日(月) 14時～

南部地区公民館連合会総会のため

部屋使用は可能です。事前にお問合せください。

5月の行事／サークル・同好会

日	曜日	公民館行事	サークル・同好会
1	金		健康麻雀 洋裁
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	子どもの日	
6	水	振替休日	
7	木		ゴーゴー体操 書道
8	金	見守り活動	健康麻雀 洋裁
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	午前中開催です！	フラダンス
13	水	ふれあい大学開講式／健康講座	そば コットン
14	木		あじさい カラオケ 書道
15	金	午後事務室不在 なんでも健康相談	つつじ号 健康麻雀
16	土		
17	日	保健師の無料健康相談 13:30～15:30 ・ものわすれチェック ・握力・体脂肪測定など	陶芸
18	月		
19	火		
20	水		フラダンス コットン
21	木	無料足もみ体験	ゴーゴー体操 書道
22	金	リモート運動体験10:30～	健康麻雀 洋裁
23	土		
24	日		
25	月	自治会長会 (事務室不在14～17時)	
26	火	やまとカルチャー「スマホ講座①」	
27	水		フラダンス コットン
28	木		俳句 カラオケ 書道
29	金		つつじ号 健康麻雀 書道
30	土		
31	日	グラウンドゴルフ大会	

令和8年度自治会長のご紹介（敬称略）

お世話になります。よろしくお願い申し上げます

自治会	お名前	自治会	お名前
自治連会長	大塚浩二(佐陀3部)	佐陀新田	垂水万里子
佐陀1部	松谷 信男	沖新田	塩塚 幸一
佐陀2部	生田 俊次	ニューやまと	長柄 真也
佐陀新町	本干尾崇史	中間	塚本 速巳
佐陀3部	山根 廣三	亀甲	奥田 晃巳
桜台	岡田佐与子	新道	平井 良人
佐陀浜	須田 期夫	小波上	坂東 栄二
佐陀北浜	船木 哲也	小波浜	松本 義久

体育部より 個人参加も OK!

…大和地区グラウンドゴルフ大会…

日時:5月31日(日) 9時開会
会場:大和公園運動広場

*くわしくは回覧チラシをご覧ください

無料! 申込み不要! お気軽にどうぞ!

…リモート運動体験…

日時:5月22日(金)
10時30分~12時

*上靴・水分補給のご用意をお願いします

みんなで鬼ごっこやサッカーをして遊ぼう!

5月の公園あそび

13・20・27日(水)

時間:16:00~17:00
場所:大和公園運動広場

大和地区青少年育成会

~風薫る季節~
カラダを動かして
みませんか??



大和地区青少年育成会 大和地区保健推進員会

…やまとふれあいウォーク…

日時:6月7日(日) 9時30分~

*往復約2キロ予定。気楽に歩けます!
*くわしくは全戸配布チラシをご覧ください

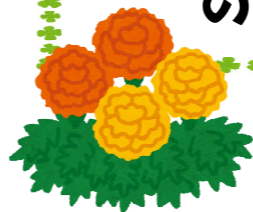


~ふれあい大学たより~



4/10 日南町へ館外学習に行きました!

前庭清掃/花植え のご案内



担当サークル:そば・あじさい・俳句・カラオケ・健康麻雀・陶芸

いつもご協力ありがとうございます!

日時:6月1日(月) 8時30分~

*前庭清掃は雨天中止・花植えは雨天決行です

おひとり様30分程度 要予約

…行政書士無料相談会…

日時:5月20日(水) 10時~14時
会場:淀江公民館

相続・遺言・成年後見、その他身近なお困りごと…
行政書士が相談をお受けします

ご予約は 鳥取県行政書士会
電話:0857(24)2744

淀江子育てサークル
ひよっこくらぶ



「リトミック・

親子で音楽を楽しもう」

日時:5月14日(木)
10:00~11:30

場所:淀江公民館

*次回は6月9日(火)親子ヨガです
淀江・宇田川・大和 主任児童委員

移動図書館「つつじ号」

*新刊もたくさん揃っています*本の予約やリクエストもできます

日時:5月15・29日(金) 時間:15:00~15:30
場所:大和公民館玄関前

図書館オススメ本

「シロツメクサはともだち」

著:鈴木 純 出版社:ブロンズ新社

道ばたでよく見かける「シロツメクサ」。「クローバー」ともいいますね。
シロツメクサの育ち方や特徴についてわかりやすく書かれています



大和地区社会福祉協議会より

香典返し (3月16日~4月15日受付)

景山 正浩 様 (亀甲) 御母堂 芙美子 様
野口 輝久子 様 (佐陀浜) 御主人 英明 様

善意の御寄付ありがとうございました

