



大和公民館だより

令和8年 2月
米子市淀江町中間592-1 ☎689-3424
TEL:0859-56-2026 FAX:56-1096
Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

フレイル予防 運動講座のお知らせ

日 に ち: 2月20日(金) 10:30~12:00

場 所: 大和公民館

持 ち 物: 上靴・飲み物

動きやすい服装でお越しください!

* 参加費無料・予約不要です!

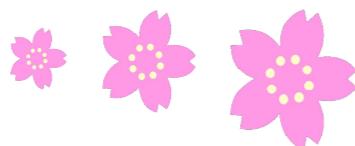
健康運動指導士やリハビリ専門職が運動指導を行います。

簡単な体力測定もあります。

誰でも参加OKですよ!



春休み!



陸上自衛隊見学ツアー

◎日 時: 3月26日(木)
朝9:20大和公民館集合 14時帰着予定

◎参加費: お一人750円(バス代・昼食代)

* 詳細は学校から配布されるチラシをご覧ください

◎問合せ: 大和公民館(☎56-2026)

主催: 大和地区子ども会連合会



淀江の四季フォトコンテスト写真展

『淀江の四季フォトコンテスト2025』の応募作品を巡回展示します。“淀江の魅力”がつまった数々の作品をぜひ見に来てください!

●展示会場・期間

- ①米子市淀江支所1階ホール
2月5日(木) 13時~2月19日(木) 正午
- ②米子市淀江文化センター1階ロビー
2月26日(木) 13時~3月10日(火) 正午
- ③米子市立図書館2階市民ギャラリー
3月12日(木) 13時~3月26日(木) 正午

●観覧無料です

●休館日、開館時間は施設によって異なります

●巡回展についてのお問合せは、
米子市淀江振興課(☎56-3164)まで

2月の行事/サークル・同好会

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		そば フラダンス コットン俱楽部
5	木		ゴーゴー体操 楽しい書道
6	金		健康麻雀 洋裁
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水	建国記念日	
12	木		あじさい カラオケ 楽しい書道
13	金	つつじ号	健康麻雀 洋裁
14	土		
15	日		陶芸
16	月		
17	火		
18	水	なんでも健康相談	フラダンス コットン俱楽部
19	木		ゴーゴー体操 カラオケ 足揉み教室 楽しい書道
20	金	フレイル予防教室運動講座	健康麻雀 洋裁
21	土		
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火		
25	水		コットン俱楽部
26	木		カラオケ 俳句 楽しい書道
27	金	つつじ号	健康麻雀
28	土		

移動図書館 つつじ号 米子市立図書館

2月13・27日(金) 15:00~15:30

図書館からのおすすめ
『トントントンをまちましょう』 ひさかたやひづ
あまんきみこ 作・鎌田暢子 絵

雪のふるさむい夜、おかあさんはたくさんの甘酒をこしらえました。そんなとき、「トントントン」げんかんのドアをたたくおとが… 心もからだもほかほかとあたためられるような、とてもやさしい絵本です。

忘れ物・落とし物について

大和公民館でお預かりしている忘れ物・落とし物は3ヶ月保管しています。
期間が過ぎた物は整理のため処分させていただきます。お心当たりのある方は、お気軽に公民館までご連絡ください。よろしくお願ひいたします。



2月18日(水)は鳥取県公民館研究集会出席のため午後から事務室が閉まります。部屋は使用可能ですので事前にカギを借りにお越しください。

大和地区民生委員・主任児童委員のご紹介

改選により、下記の皆さまが委嘱されました。
よろしくお願ひいたします。

【民生委員】()は担当自治会

静間 美智子	(佐陀1部・佐陀2部)
井上 浩一	(佐陀新町・佐陀3部)
渡邊 瞳夫	(佐陀浜・佐陀北浜)
松村 健太	(佐陀新田・沖新田)
狩野 実	(ニューやまと)
倉敷 美佐男	(中間・亀甲)
松本 義久	(新道・小波上・小波浜)

【大和地区主任児童委員】

丹羽 久雄
妹尾 宏美

行政書士無料相談会

日時:2月18日(水)10時~14時

場所:淀江公民館



相続、遺言、成年後見、
その他身近なお困り事など
行政書士が相談をお受けします

*要予約(おひとり様30分程度)
ご予約は鳥取県行政書士会まで
0857-24-2744

淀江子育てサークルひよっこくらぶ

2月5日(木)10時~11時30分
節分



次回は3月5日(木)です

淀江・宇田川・大和民生児童委員協議会

宇田川公民館からのご案内

◎宇田川公民館で豆腐づくり◎

日 時: 2月26日(木) 午後1:30~
参加費: 実費(おから 豆腐2丁 持ち帰り)
定 員: 先着8名
会 場: 宇田川公民館加工室
申込み: 2月20日(金)までに
宇田川公民館へ (☎ 56-2086)
※ 豆腐を入れる容器をお持ち下さい。



◎宇田川公民館での燻製講座◎

日 時: 3月19日(木) 午前9時~
※出来上がりは夕方にきてください。
持ち寄り ひとり タテ30×ヨコ30のスペースに好きな物
干し物(サーモン・ししゃも冷凍食品はX)
(水分が出る食品はX)
チーズ・ナッツ類・ソーセージ・ゆで卵・ちくわ等
会 場: 宇田川公民館加工室
参加費: 400円
定 員: 先着8名
申込み: 3月16日(月)までに宇田川公民館へ
(☎ 56-2086)



~食生活改善推進員になりませんか~

養成講座受講生募集

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する
食生活改善推進員の養成講座を開講します。
まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】講座修了後に推進員として地域の健康づくりの活動ができる方(年齢、性別は問いません)

【募集人数】若干名

【日時】5/15、6/16、7/22、9/4、10/6、11/13
午前9時40分から午後1時30分
(5/15のみ午前9時30分~正午)

【内容】・テーマにそった調理実習(減塩など)
・講義(健康づくり、食育、生活習慣病予防など)

【費用】実習材料費(1回あたり400円程度)

【場所】ふれあいの里

【申し込み】3月25日(水)までに

大和公民館(電話56-2026)へお申込みください。

大和地区青少年育成会 冬休みイベント開催報告

●しめ縄作り

12月21日



●書き初め教室・七草がゆ
1月8日



白鳳の丘展示館
井上さんと
かりうちゲームも
楽しみました!



地区子連からの
お年玉、おやつを
もらってニッコリ★

【大和地区社会福祉協議会より】

《香典返し》(令和7年12月16日~令和8年1月15日受付)

河本 久美子 様 (小波浜)
御主人 弘樹 様

高濱 健 様 (小波浜)
御母堂 郁子 様



善意のご寄付ありがとうございました。