

骨量測定 & 健康講座

保健師・管理栄養士・リハビリ専門職の方々による講座です

◎骨量測定◎

かかとの骨を超音波で調べる簡単な検査です

◎健康講座◎

骨粗しょう症予防のための運動、食事の話をします

■と き 8月8日(金) 10:00～11:30
 ※受付は9:30～です

■ところ 大和公民館

■参加費 無料

■定 員 20名(先着順です)

※予約が必要です！

■申込み 大和公民館 ☎56-2026

主催：米子市健康対策課 共催：大和地区保健推進委員

リモート運動+フレイル予防栄養・口腔講座

■と き 8月22日(金) 10:30～12:00

■内 容 10:30～11:00⇒リモート運動

11:00～11:30⇒管理栄養士による
 栄養のお話

11:30～12:00⇒保健師によるお口の健康
 (オーラルフレイル予防)
 についてのお話

■ところ 大和公民館

■持ち物 上履き・飲み物・汗拭きタオル

■その他 参加費・予約不要

■問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

主催：米子市フレイル対策推進課 共催：大和地区保健推進委員

保健師の！ 出張！なんでも健康相談 &
 淀江地域包括支援センター出張相談

8月22日(金)13:30～15:30 大和公民館です！



大和ふれあい大学

歴史講座

「神社の文化財から知る歴史」

講師：上淀白鳳の丘展示館 職員

■と き 9月2日(火) 13:30～15:00

■ところ 大和公民館

※予約不要・参加費不要です。
 どなたでもご参加ください！



やまとカルチャー

「男の料理教室」

講師：舶来亭シェフ

■9月24日(水) 10:00～13:30



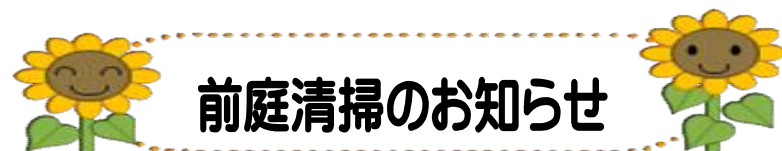
「ステンシルボード～Xmasバージョン～」

講師：秋吉さなえ氏(ハンドメイド作家)

■10月14日(火) 13:00～15:00

※日にちが変更になりました！

※いずれも詳細は次回のたよりをご覧ください



前庭清掃のお知らせ

8月はありません。

次回は9月5日(金) 8時30分～

担当：そばの会・あじさい・俳句・カラオケ・
 健康麻雀・陶芸

8月の行事/サークル・同好会》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	金	やまとアソビバ	健康麻雀 洋裁
2	土	島根原発見学ツアー	
3	日		
4	月		
5	火		
6	水		そば コットン倶楽部
7	木		ゴーゴー体操 楽しい書道
8	金	骨量測定会	健康麻雀 洋裁
9	土		
10	日		
11	月	🇯🇵 山の日	
12	火	子ども絵画教室	
13	水		
14	木		楽しい書道
15	金	淀江町盆踊り花火大会	健康麻雀
16	土		
17	日		陶芸
18	月		
19	火		
20	水		フラダンス コットン倶楽部
21	木		ゴーゴー体操 足揉み教室 楽しい書道
22	金	リモート運動体験・口腔講座 なんでも健康相談	健康麻雀 洋裁
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		フラダンス コットン倶楽部
28	木		カラオケ 俳句
29	金		健康麻雀
30	土		
31	日		

米子市からのお知らせ

米子市では、令和7年米子市二十歳を祝う会を令和8年1月3日(土)に米子コンベンションセンターで開催するにあたり、二十歳を祝う会実行委員会スタッフと記念感想文を募集しています。

① 二十歳を祝う会実行委員会スタッフの募集について

このたび二十歳を迎える方、二十歳を祝う会の企画運営を自分たちでやってみませんか？

思い出に残る会にしたい方、やる気のある方、募集しています。

○応募資格

二十歳を祝う会対象者(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)

※実行委員会は原則平日夕方に行うこととしていますが、当日出席できない方は、Zoom等での参加も可能です。

○応募締切

令和7年8月20日(水)

② 二十歳を祝う会記念感想文の募集について

タイトルは問いません。自由です。

「将来の夢や未来への希望」、「家族や友達とのかかわり」、

「米子市民としての自覚」などあなたの言葉で伝えてください。

ご応募いただいた方には参加賞(図書カード)を、入賞の方には賞品をご用意しております。

○応募資格

米子市二十歳を祝う会対象者

(平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方)

○字数

400字詰め原稿用紙3枚程度まで

○応募締切

令和7年10月31日(金)必着

○応募方法

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールでご応募ください。電話申込や、直接、生涯学習課窓口へお越しいただいても結構です。

お申込み・お問い合わせ先

〒683-8686 米子市加茂町一丁目1番地 米子市役所4階

米子市教育委員会 生涯学習課生涯学習担当

TEL(0859)23-5442 FAX(0859)23-5568

E-mail shogaku@city.yonago.lg.jp

移動図書館

米子市立図書館

つつし号

8月29日(金)15:00~15:30

米子市立図書館からのおすすめ

『あつがあつ』 垂石 眞子/さく 福音館書店

涼しいところを探してペンギンは日陰を見つけて影の中へ。ところが、それはアザラシの影。今度は2匹で日陰を探しに行きます。さて、涼しい場所は見つかるのでしょうか。暑いこの時期に読みたい絵本です。

公園あそび



8月の公園遊びはお休みです

大和地区青少年育成会

行政書士無料相談会

日時:8月20日(水)10時~14時

場所:淀江公民館



相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします

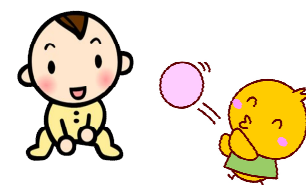
*要予約(おひとり様30分程度)
ご予約は鳥取県行政書士会まで
☎0857-24-2744

淀江子育てサークルひよっこくらぶ

8月は中止になりました。

次回は

9月4日(木)自由あそびです



淀江地区民生児童委員

大和地区ペタンク大会開催しました!!

7月13日(日)淀江スポーツ広場において、ペタンク大会を行いました。ご参加の皆様、ご協力頂きました体育部員の皆様、応援にかけつけてくださった皆様、ありがとうございました。

1 優勝 佐陀浜A
準優勝 桜台B
3 位 桜台A



優勝した佐陀浜Aチーム



準優勝 桜台B・3位の桜台A



介護予防講座「聴こえの話」 6月26日



辻田耳鼻咽喉科医院 辻田院長にお越し頂きました。聴こえの仕組みや補聴器についても伺いました。初めて聞く内容もあり、興味深くお話を伺いました。

家庭教育講座「地域と学校で子どもを育むコミュニティスクール」

7月8日



淀江中学校の八幡校長先生にお越し頂きました。子どもたちの学校の様子を詳しく教えてもらいました。ギターの弾き語りも好評で中学校を身近に感じることができました。