



大和公民館だより

令和6年 11月
米子市淀江町中間592-1 ☎689-3424
TEL:0859-56-2026 FAX:56-1096
Email:yamatoco@sea.chukai.ne.jp

大和ふれあい大学のご案内

健康講座

高齢者の身近な目の病気
～白内障、緑内障など～



講 師 松井 博美 氏
松井眼科 院長

■と き 11月13日(水)13:30~15:00

■ところ 大和公民館 会議室

参加費無料、申込み不要です。どなたでもご参加ください

音楽講座



若返りリトミック

手あそびや懐かしい歌で楽しく健康づくり！認知症・介護予防にも！

講 師 都田 沙希 氏
国立音楽院南部校 音楽療法士

■と き 12月6日(金)13:30~15:00

■ところ 大和公民館 会議室

やまとカルチャーのご案内

クリスマスナチュラルリースづくり

講 師 藤井 早洋子 氏



■と き 12月4日(水)13:30~15:00

■ところ 大和公民館 会議室

■定 員 15名(要予約)

■参加費 おひとり 2,000円

■申込み／受付 11月1日(金)から25日(月)まで

※大和公民館へお申し込み下さい ☎56-2026

※定員になり次第締め切らせて頂きます

公園あそび

毎週水曜日は、大和公園運動広場に集まって、鬼ごっこやサッカーをしてみんなで遊ぼう！



★11月は、6日・13日・20日・27日

★時間 16:00 ~ 17:00

★大和公園運動広場

*12月から来年3月まではお休みになります

大和地区青少年育成会

《11月の行事/サークル・教室》

日	曜日	公民館行事	サークル・教室
1	金	前庭掃除 青少年育成会	健康マージャン 洋裁
2	土		太極拳 あじさい 陶芸 カラオケ フラダンス ゴーゴー体操
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火		太極拳
6	水		コットン俱楽部 そばの会
7	木		
8	金		
9	土	公民館祭	
10	日	公民館祭	
11	月	公民館祭振替休日	
12	火		太極拳
13	水	大和ふれあい大学「健康講座」	フラダンス コットン俱楽部
14	木		あじさい 囲碁 カラオケ
15	金	リモート運動体験 つつじ号	健康マージャン 洋裁
16	土		
17	日		陶芸
18	月		
19	火		太極拳 唱歌コスモス
20	水		フラダンス コットン俱楽部
21	木	足ツボマッサージ体験	ゴーゴー体操 囲碁 俳句
22	金		健康マージャン 洋裁
23	土	勤労感謝の日 民生定例会	
24	日		
25	月	自治会長会	
26	火		太極拳
27	水		コットン俱楽部
28	木		囲碁 カラオケ
29	金	つつじ号	健康マージャン
30	土		

大和公民館祭のお知らせ

■と き 11月 9日(土)9:30~16:00
10日(日)9:30~15:00

*お詫び 先月号のおたよりに於いて日にちの間違いがございました。大変申し訳ございませんでした。

オープニングは淀江中学校吹奏楽部の生徒さんによる演奏で幕を開けます♪(雨天中止)

◇作品展 ◇バザー ◇お楽しみ抽選会 ◇おさがりお譲り会

◇インボディ測定会(体脂肪・筋肉量など)

◇保健師さんのなんでも健康相談(骨密度測定など)

◇陶芸体験 などなど…

皆さまのご来場をお待ちしています。

詳しくは、同時に配布しています公民館祭のチラシをご覧ください。

清掃奉仕活動

11月1日(金) 8:30~

(担 当) 太極拳・あじさい・陶芸・
カラオケ・フラダンス・
ゴーゴー体操



◎12月から来年3月まではありません。今年度も大変お世話になりました。

保健師の 出張！なんでも健康相談& 淀江地域包括支援センター出張相談

日 時：11月9日(土)10:00～12:00

公民館祭初日です

場 所：大和公民館

※ 費用・予約は不要です

包括支援センターによる、介護についてなど高齢者の出張相談も同時開催いたします。

『病院に行って聞くほどじゃないけど気になる』『今すぐ必要じゃないけど介護サービスについて知りたい』ということはありませんか？

フレイルチェック(元気度チェック)、血圧や体脂肪測定、骨密度・握力チェックをしています。赤ちゃんから大人の方までお気軽におこしください。

米子市健康対策課 23-5452



移動図書館 つづじ号

米子市立図書館

11月15日・29日(金) 15:10～15:40

米子市立図書館からのおすすめ 『モチモチの木』

斎藤 隆介/作 滝平 二郎/絵 岩崎書店



豆田とじさまは とうげのりょうし小屋で二人で暮らしている。夜中には一人でおしつこにもいけないくらい臆病だが、そんな豆田をじさまは大切にしてくれている。しかしある晩…。
“霜月二十日の”と作中にあるようにこの時期にあわ

『つづじ号』は、本の借入と返却、本の予約やリクエストができます。
貸出の利用証は『つづじ号』でも作ることができます。ぜひご利用ください。

淀江子育てサークルひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お話ししたり…淀江公民館でゆったり過ごしませんか？
すべり台やおもちゃもありますよ♪

申し込み・参加料は不要です。お気軽にご参加ください。

開催日 11月7日(木) かんたんおかし作り

12月5日(木) クリスマス会・ヨガ



時 間 いずれも 10:00～11:30

会 場 淀江公民館



美水の郷 秋麗ウォーク

bingoカードを片手に“美水の郷”淀江をガイドの解説付きで巡るウォーキングイベントです。

- ◎と き 11月16日(土)午前9時～昼頃まで
- ◎集合場所 伯耆古代の丘公園 お祭り広場
- ◎参加 費 500円(保険料込み)
- ◎申込開始 10月1日(火) ※定員になり次第締め切り
- ◎コース ①淀江まちなかコース(約5km)
②名水の郷コース(約5.5km)
- ◎定 員 各コース30人(先着順)※定員になり次第締め切り
- ◎申込方法 ファックスまたはメール
- ◎駐 車 場 石馬谷駐車場、淀江ゆめ温泉駐車場
- *参加者の方で希望者には300円分のJ-Coin Payポイントを進呈します。

※同日開催として、スタート地点の伯耆古代の丘公園では、窯で、自分でピザを焼くことができるキッチンカーもやってきます。キッチンカーの詳細・内容については、伯耆古代の丘公園にお問合せください。
(問合せ先:伯耆古代の丘公園 TEL:0859-56-6817)

※美水の郷 秋麗ウォークの詳細については、米子市ホームページをご覧ください。

●問合せ先 米子市淀江振興課 TEL:56-3164 FAX:56-5201

大和ふれあい
大学より



10月2日【歴史講座】
尾高城だけでなく、小波城や米子城の歴史も勉強しました



10月18日【秋の館外学習】
加納美術館では、詳しい解説で多くの発見がありました



宝釣り競争



玉入れ



大縄跳び

10月13日(日)晴天の中、大和地区町民運動会を開催しました。
参加くださった各自治会の選手の皆さん、おつかれさまでした。
また、運営にご協力いただきました各自治会の体育部員、実行委員、淀江中学校の生徒の皆さん、大変お世話になりました。
ありがとうございました。

【大和地区社会福祉協議会より】

《香典返し》 (9月16日～10月15日受付)

- ・柴田 憲範 様 (佐陀3部)
御母堂 百合子 様
- ・松井 剛正 様 (小波上)
御母堂 京子 様
- ・小武 知世 様 (小波浜)
御尊父 正典 様
- ・林 永章 様 (佐陀1部)
御尊父 重雄 様
- ・林中 憲一 様 (小波浜)
御尊父 昭二 様



善意のご寄付ありがとうございました。

※香典返し寄付の受付は、大和公民館で手続きができます。