



どなたでも参加できます！皆さまのご参加をお待ちしております！

1

健康講座

5月22日(金) 10:00~11:30

『ラダートレーニングで転倒予防と脳活性』

講師 医療法人養和会メディカルフィットネスセンター
CHAX 健康運動指導士 竹中 典子 氏

淀江地区保健推進委員会と共催

2

防災講座

6月19日(金) 10:00~11:30

『災害(津波・洪水・地震)に備える』

~もしも!の備えと避難ノートについて~

講師 米子市防災安全課 職員

淀江地区自治連合会と共催



3

教養講座

7月17日(金) 10:00~11:30

『墓じまい 永代供養について』

講師 株式会社 葬仙
一般葬祭ディレクター 仲田 卓史 氏



4

教養講座

8月21日(金) 10:00~11:30

『しょうゆのひみつ!色・味・香り』

講師 須山醤油 須山 裕文 氏
(しょうゆ博士)

5

人権講座

9月7日(月) 10:00~11:30

『こどもの人権』

講師 鳥取県ユニセフ協会
角田 美佳 氏



淀江地区人権・同和教育推進協議会と青少年育成会との共催

6

歴史講座

10月2日(金) 10:00~11:30

『淀江小学校(国民学校) 被爆の記録』

講師 田中 秀明 氏
(郷土史研究家)



7

介護予防講座

※午後の開催です。

11月9日(月) 13:30~15:30

『認知症への理解と科学的に正しい予防法』

講師 鳥取大学医学部保健学科
認知症予防学講座(寄附講座)教授
浦上 克哉 氏



淀江地区保健推進委員会と共催

8

音楽講座

12月4日(金) 10:00~11:30

『続・ストリートオルガンがやってくる!』

~手回しオルガンの音色で心やすらぐひとときを~

講師 野坂 文枝 氏
(淀江10区の1)



8講座出席で皆勤賞!! 6講座以上の出席で精勤賞をご用意いたします!

*活動の様子を、公民館たよりや公民館報に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

*申し込みは下部の申し込み用紙にご記入のうえ公民館にお申し込み下さい。

受付は5月7日(木)からです。

きりとり

淀江公民館 社会教育講座申込み書

写真撮影は?

可・不可

○をして下さい!

氏名	住所	電話	自治会

裏面もご覧ください! 体験講座のご案内です!

