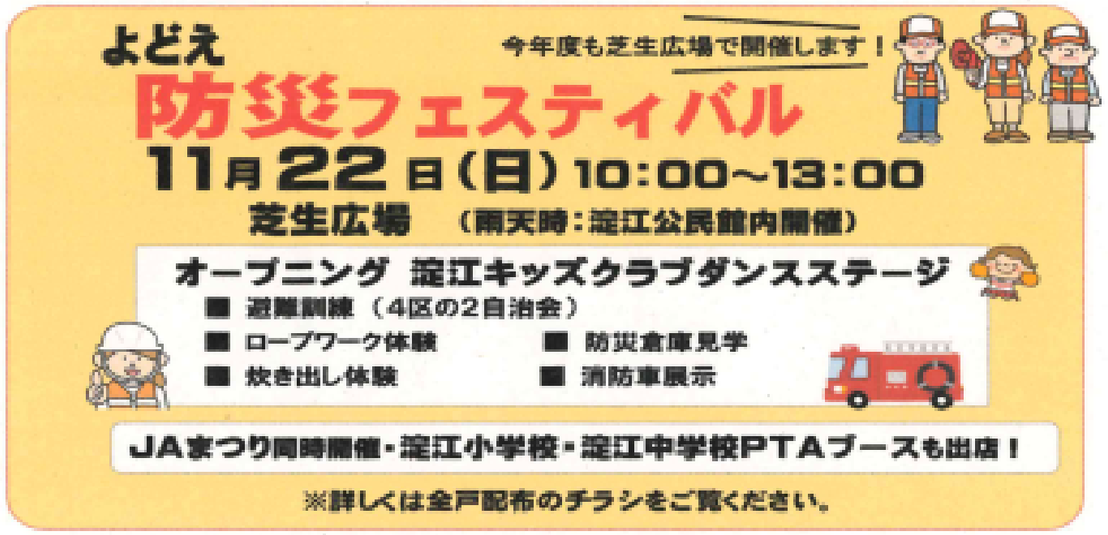
淀江公民館だより 令和８年 11月号

米子市淀江町淀江７９６
Tel：５６－３２２２
Fax：５６－３６７３
Email:yodoeco@sea.chukai.ne.jp
第２５８号



社会教育講座のご案内

●介護予防講座　「認知症への理解と科学的に正しい予防法」

日　時　11月9日(月) 13:30～15:30
場　所　淀江公民館
講　師　鳥取大学医学部保健学科
　　認知症予防学講座(寄附講座)教授　浦上　克哉　氏

※午後の開催です

～淀江地区保健推進員会と共催～

●体験講座　「郷土料理　いただき作り」

11/9（月）から募集

日　時　11月20日(金) 10:00～12:30
場　所　淀江公民館
講　師　JA 女性会弓浜支部　いただきグループの皆さん
定　員　12名　※淀江公民館までお申込みください！
参 加 費　800円
持 ち 物　エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

●音楽講座　「続・ストリートオルガンがやってくる！」

日　時　12 月 4 日(金) 10:00～11:30
講　師　野坂　文枝　氏

ときわ学園コーナー

■花いっぱい運動に協力

11月6日(金) 9:00～

淀江地区環境をよくする会

■花いっぱい運動



日　時　11月6日(金) 9:00～
場　所　淀江公民館前庭
　　公民館前庭の花壇やプランターに花苗を植えます。
　　参加された皆さんには花苗をプレゼント！

■植栽管理



日　時　11月15日(日) 9:00～
場　所　淀江公民館周辺・芝生広場
参加者　淀江地区環境をよくする会
　　淀江公民館まちづくり協議会
　　淀江地区自治連合会・自主防災連合会
　　淀江町老人クラブ連合会

※22 日、芝生広場でイベント開催します。きれいな会場を整備するために一般の方も是非ご参加ください。

１１月のおもな行事



6日(金)　花いっぱい運動
8日(日)　グラウンドゴルフ大会
9日(月)　社会教育講座 「介護予防講座」
15日(日)　植栽管理
20日(金)　体験講座 「郷土料理いただき作り」
22日(日)　よどえ防災フェスティバル
27日(金)　出張！なんでも健康相談
　　＆包括支援センター出張相談

【11月同好会】日程は変更になることがあります

1	日	からす会
2	月	詩吟・ごきげんビクス
3	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
4	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
5	木	木曜の会・いなほ習字教室・手芸・傘踊り
6	金	コール白樺・三味線教室
7	土	囲碁
8	日	からす会
9	月	GOGO体操・キャットミント
10	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道・むかしあそび・クロマティックハーモニカ
11	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・グラスアート
12	木	ときわそば・いなほ習字教室・傘踊り・ごきげんビクス
13	金	三味線教室・パッチワーク
14	土	囲碁
15	日	からす会
16	月	ごきげんビクス・詩吟
17	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道・クロマティックハーモニカ
18	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
19	木	ときわ料理・手芸・傘踊り・いなほ習字・木曜の会
20	金	三味線教室・コール白樺
21	土	囲碁
22	日	からす会・キッズクラブ
23	月	ごきげんビクス・キャットミント
24	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道・むかしあそび・クロマティックハーモニカ
25	水	やって未来や塾・さざんか・洋裁・花とあそぶ
26	木	いなほ習字教室・傘踊り・ごきげんビクス
27	金	三味線教室
28	土	囲碁・キッズクリニカルアート
29	日	からす会・クリニカルアート
30	月	ごきげんビクス

公民館で！ リモート運動体験♪

~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

日　時：11月27日(金)10:30～12:00
場　所：淀江公民館
持ち物：上履き・汗拭きタオル
参加費：無料

申込み不要

◆淀江地区社会福祉協議会とタイアップ！
休憩時間のワンドリンクと防災グッズプレゼント！
【問合せ】米子市フレイル対策推進　☎23-5458



よなご健康ポイントをためるチャンスです！



保健師の出張！ なんでも健康相談 &淀江地域包括センター出張相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！
包括支援センターによる介護についてなど、
高齢者のなんでも相談も同時開催します。

日　時　11月27日(金)　9:30～11:30
場　所　淀江公民館
内　容　健康相談・フレイルチェック・血圧測定・体脂肪測定
物忘れチェックなどなど…



【問合せ】米子市健康対策課　☎23-5452

10月11日(日)

淀江地区みんなでスポーツの日を開催しました！

玉入れ競争





みんなでジャンプ



パン釣り競争

優勝
11区五軒屋
おめでとうございます！



今年も各種目で熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。
選手選考から前日の準備、当日の運営まで、ご協力していただきました役員の皆さん、ありがとうございました。

淀江子育てサークル　ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お友達とお話したり…
淀江公民館のひろ～い和室を開放しています。
すべり台やおもちゃもありますよ！

日　時　11月５日(木)　かんたんおかし作り
12月３日(木)　クリスマス会
10:00～11:30
場　所　淀江公民館
参加無料・申込不要です！お気軽にご参加ください！



淀江・宇田川・大和民生児童委員協議会
お問合せ：淀江公民館　☎56-3222

第３５回 米子市公民館ふれあい発表会のお知らせ

市内２９館の教室・同好会が日頃の成果を発表します。

作品展示の部
日 時　12月19日(土) 10:00～16:30
場 所　米子市文化ホールイベントホール
※「いなほ習字」が出展されます！

詳しくはチラシをご覧ください



舞台発表の部
日 時　12月19日(土) 13:00～16:00(開場12:30)
場 所　米子市文化ホールメインホール

入場無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

米子市立図書館移動図書館車 つつじ号のお知らせ

つつじ号では、本の貸し出しと返却、本の予約やリクエストを行うことができます。
どうぞご利用ください。

日 時　11月13日・27日(金)
14:10～14:40
場 所　淀江公民館　前庭



巡回日程は、変更になる場合があります。
お問合せ：米子市立図書館　☎22-2612

行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が相談をお受けします。

◆日　時　１１月１８日（水）１０：００～１４：００
◆場　所　淀江公民館
※予約制（おひとり様３０分程度）
【ご予約連絡先】
鳥取県行政書士会　☎（0857）24-2744

ご相談ください！

《香典返し寄付》

松良　誠太　様	（8 区）	富美子　様	（御母堂）
松原　　誠　様	（11 区浜）	誠市　様	（御尊父）
石倉　鉄雄　様	（9区）	信雄　様	（御尊父）
吹野　君枝　様	（1 区）	博年　様	（御主人）

～皆様の善意のご寄付ありがとうございました～
（9月 18 日～10月16日受付分）
淀江地区社会福祉協議会

