米子市淀江町淀江796 Tel: 56-3222 Fax: 56-3673 Email:yodoeco@sea.chukai.ne.jp

令和7年3月30日、芝生広場・防災備

(雨天時は淀江公民館内開催)

【メインステージ】

- 10:00~
 - ・開会式
 - ・淀江キッズクラブダンス
 - ・トランペット演奏
- 10:15~
 - ·消防団活動紹介
- 10:30~
 - ・災害時ドローン実演
- 12:00~
 - ・大声大会(先着10名)
 - ・防災○×クイズ(全員)

※諸事情により変更になる場合があります

- ■学ぶ 火災煙体験・水消火訓練
- ■見る 防災備蓄倉庫・消火ホース・消防車
- ■食す 炊き出し訓練
 - ・豚汁・アルファ化米200食等
- ■遊ぶ グラウンドゴルフ・モルック体験等

【 JAまつり同時開催 】

- ■JA新鮮野菜の即売会
- ■農作業中事故VRリアル体験
- ■新米おにぎり無料配布先着300個(11:00~)
- ■にんじん・さつまいも詰め放題(11:30~)
- ※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

社会教育講座のご案内

「楽しく身体を動かして健康づくり」 ●健康講座

11月14日(金) 10:00~11:30 日

所 淀江公民館

生田 景子 氏(健康運動指導士)

~淀江地区保健推進員会と共催~

●体験講座 「キンパを作ってみよう!」

※キンパ=韓国海苔巻き

11月10日(月) 10:00~12:00 日

所 淀江公民館

キム ジュンヨン 氏(米子市在住)

定 12名 ※淀江公民館までお申込みください!

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル









ときわ学園コーナ

■花いっぱい運動に協力 11月7日(金) 9:00~

淀江地区環境をよくする会

■花いっぱい運動

日 時 11月7日(金) 9:00~

場 所 淀江公民館前庭・淀江駅周辺 公民館前庭の花壇やプランターに花苗を植えます。 参加された皆さんには花苗をプレゼント!

■植栽管理

日 時 11月16日(日) 9:00~

場所定江公民館周辺·芝生広場

参加者 淀江地区環境をよくする会 淀江公民館まちづくり協議会 淀江地区自治連合会·自主防災連合会 淀江町老人クラブ連合会

※22 日、芝生広場でイベント開催します。きれいな会場を 整備するために一般の方も是非ご参加ください。



公民館職員不在のお知らせ

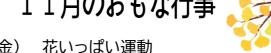


●11月17日(月)12:00~

南部地区公民館連絡協議会研修会のため、公民館職員 は不在になります。

部屋は通常通り使用できますが、事前に部屋の申請・ 鍵の受取りをお願いいたします。

11月のおもな行事



7日(金) 花いっぱい運動

10日(月) 体験講座「キンパを作ってみよう!」

14日(金) 社会教育講座「健康講座」

16日(日) 植栽管理

17日(月) 南部地区公民館連絡協議会研修会

22日(土) よどえ防災フェスティバル

28日(金) 出張!なんでも健康相談 &包括支援センター出張相談

【11月同好会】日程は変更になることがあります

| 【11月同好会】日程は変更になることがあります | | |
|-------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 | ± | 囲碁 |
| 2 | В | からす会 |
| 3 | 月 | からす会 |
| 4 | 火 | 囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 |
| 5 | 水 | さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル |
| 6 | 木 | 手芸・木曜の会・いなほ習字教室・ごきげんビクス |
| 7 | 金 | コール白樺・三味線教室・傘踊り |
| 8 | ± | キッズクラブ・囲碁 |
| 9 | В | |
| 10 | 月 | GOGO体操・キャットミント・ごきげんビクス |
| 11 | 火 | 囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 むかしあそび・クロマティックハーモニカ |
| 12 | 水 | さざんか・やって未来や塾・グラスアート・洋裁 |
| 13 | 木 | ときわそば・いなほ習字教室 |
| 14 | 金 | 三味線教室・傘踊り・パッチワーク |
| 15 | ± | キッズクリニカルアート・囲碁 |
| 16 | В | クリニカルアート |
| 17 | 月 | ごきげんビクス |
| 18 | 火 | 囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 |
| 19 | 水 | さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル |
| 20 | 木 | ときわ料理・手芸・木曜の会・いなほ習字教室 ごきげんビクス |
| 21 | 金 | コール白樺・三味線教室・傘踊り |
| 22 | ± | よどえ防災フェスティバル |
| 23 | В | からす会 |
| 24 | 月 | からす会 |
| 25 | 火 | 囲碁・ヨーガ・キッズ空手道 クロマティックハーモニカ・むかしあそび |
| 26 | 水 | さざんか・やって未来や塾・洋裁・花とあそぶ |
| 27 | 木 | いなほ習字教室 |
| 28 | 金 | 三味線教室・傘踊り・パッチワーク |
| 29 | Ϊ | 囲碁 |
| 30 | В | |

●米子市公民館ふれあい発表会のお知らせ●

舞台発表の部に「淀江キッズクラブ」が出演します!

日 時 12月6日(土) 13:00~16:00(開場12:30~)

場 所 米子市文化ホールメインホール

【同時開催:作品展示の部】

日 時 12月21日(土) 10:00~16:30

場 所 米子市文化ホールイベントホール 🧦



公民館で!リモート運動体験♪

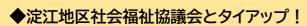
~ 映像を見ながら一緒に運動しませんか~

日 時:11月28日(金)10:30~12:00

場 所: 淀江公民館

持ち物:上履き・汗拭きタオル

参加費:無料



休憩時間のワンドリンクと防災グッズプレゼント!

【問合せ】米子市フレイル対策推進 ☎23-5458

保健師の出張!なんでも健康相談

& 淀江地域包括センター出張相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも! 包括支援センターによる介護についてなど、 高齢者のなんでも相談も同時開催します。



時 11月28日(金) 9:30~11:30

淀江公民館

健康相談・フレイルチェック・血圧測定・体脂肪測定 物忘れチェックなどなど…



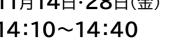
【問合せ】米子市健康対策課 ☎23-5452

米子市立図書館移動図書館車

つつじ号のお知らせ

つつじ号では、本の貸し出しと返却、本の予約や リクエストを行うことができます。 どうぞご利用ください。

日 時 11月14日・28日(金) 14:10~14:40



場 所 淀江公民館 前庭

巡回日程は、変更になる場合があります。 お問合せ:米子市立図書館 ☎22-2612

「おいしく食べて健康づくり教室」

テーマは「適塩」と「血圧」。適塩とは、自分の体に適した量の塩を とることです。毎日の生活に無理なく取り入れられる健康づくりの ヒントを楽しく学んでみませんか。

と き: 11月20日(木) 午前10時~午後1時

ところ: 淀江公民館

内容: 調理実習と健康づくりのお話

「はじめよう適塩生活」「血圧管理のポイント」

講 師: 米子市健康対策課 管理栄養士・保健師

献 立: ごはん、ささみのホイル焼き粒マスタード風味

もやしとかいわれの海苔ナムル

小松菜とごぼうのごま風味みそ汁、バナナミルクゼリー

材料費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾

申込み: 11月13日(木)までに

淀江公民館(電話56-3222)へお申込みください。

食生活改善推進員会·保健推進員会·米子市健康対策課

淀江子育てサークル ひよつこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お友達とお話したり… 淀江公民館のひろ~い和室を開放しています。 すべり台やおもちゃもありますよ!

日 時 11月6日(木) かんたんおかし作り **12**月**4**日(木) クリスマス会・おはなし 10:00~11:30



くだざい

場 所 淀汀公民館和室

参加無料・申込不要です!お気軽にご参加ください!

淀江地区民生児童委員協議会 お問合せ: 淀江公民館 ☎56-3222

行政書士無料相談会

相続、遺言、成年後見、その他身近なお困り事など行政書士が 相談をお受けします。

時 11月19日(水)10:00~14:00

所 淀江公民館

※予約制(おひとり様30分程度)

【ご予約連絡先】

鳥取県行政書士会 ☎(0857) 24-2744

米糀作り・するめ糀作り

日 時: 11月11日(火)~13日(木)

時 間: おもに午前中

会 場: 宇田川公民館加工室

参加費: 実費 定 員: 10名

申込み:11月7日(金)までに宇田川公民館へ

◎11月12日(水)切り返しの日にするめ糀・甘酒の試食も あります。

◎11月13日(木)出来上がった糀でするめ糀も作りましょう。 残りの糀は持ち帰ります。(700g程度)

【問い合わせ】宇田川公民館 ☎56-2086

~美水の郷 秋麗ウォーク~

"美水の郷"淀江をガイドの解説付きで巡るウォーキングイベントです。

き 令和7年11月15日(土)

集合場所 淀江ゆめ温泉駐車場

参 加 費 1000円(18歳以下500円)※当日徴収

※軽食代・保険料込み

コース ①満喫コース(約5.5 km)午前9時~正午頃まで ②お気軽コース(約2km)午前10時~正午頃まで

各コース 30 人(先着順)

参加特典 軽食(蟹汁、どんぐり味噌おにぎり、スイーツ)・中西パン

ドリンク1本・上淀白鳳の丘展示館入館無料

J-Coin Pay ポイント(300 円分)

申込方法 TEL、FAX、E-mail またはとっとり電子申請サービスに て参加者氏名・郵便番号・住所・年齢・電話番号・希望コー ス・食物アレルギーの有無をお知らせください。

申込締切 11月7日(金) ※定員になり次第締め切り

·雨天中止。 その他

・小学生以下は保護者同伴でご参加ください

※詳細については、米子市ホームページをご覧ください。

■お問合せ先 米子市淀江振興課 TEL:56-3164 FAX:56-5201 E-mail:yodomachi@city.yonago.lg.ip

《香典返し寄付》

舩木 一彦 様 (3区の2) より子 様 (御母堂)

安江 亜紀 様 (11 区浜) 松田 奈美子 様 (御母堂)

~皆様の善意のご寄付ありがとうございました~

(9月16日~10月15日受付分)

淀江地区社会福祉協議会













