



淀江公民館だより 令和6年3月号

米子市淀江町淀江796
Tel: 56-3222
Fax: 56-3673
Email: yodoeco@sea.chukai.ne.jp
第226号

玄関ロビーにひな人形の展示をしています

3月3日のひな祭りに合わせ、公民館ロビーにひな人形を飾っています。



日 時 2月中旬～3月下旬まで

9:00～17:00

場 所 淀江公民館ロビー

地域の方に飾っていただきました
ぜひお立ち寄りください！



公民館使用の皆さまへお願い



■館内は禁煙です。

飲食や作業等をされた場合は、ゴミを持ち帰ってください。

部屋使用後は、各階にある掃除道具で部屋の清掃を行い、机を拭いてお帰りください。

各階の給湯室に机用の布巾を用意していますので、お使いください。

和室の使用後は畳に掃除機をかけてください。

■お帰りの際には、戸締り・エアコン・電気のスイッチを確認してください。

●エアコンについて●

エアコンの本体の真下で、リモコンを近づけて切るようにしてください。

リモコンは消えていても本体はついたままの場合があります。

消えたかどうかは音で判断するようにしてください。(緑色のライトが消えた状態です)

使用後は、必ず窓口にある公民館使用簿へのご記入をお願いします。



公民館に忘れ物があります！



忘れ物の一部です

公民館ロビーに忘れ物入れを置いています。

忘れ物は、帽子・水筒・手袋などです。

傘の忘れ物も玄関前の傘立てにあります。

心当たりのある方は、公民館までお問合せください。



水筒



帽子

持ち主のないものは、3月いっぱい処分いたしますので、ご了承ください。



ときわ学園コーナー



■役員・世話人会

日 時 3月12日(火) 10:00～

内 容 令和6年度開講式について

ときわ学園「閉講式」開催しました

2月16日(金)に「ときわ学園閉講式」が開催されました。令和5年度の事業報告・会計報告、各サークルの活動報告がありました。

アトラクションとして、國頭館長のギター弾き語りと、三味線教室さんに演奏をしていただきました。



亀山会長から
事業報告



みんなで GOGO 体操
をしました

アトラクション



三味線教室の演奏



國頭館長のギター弾き語り

3月のおもな行事

11日(月) 出張！なんでも健康相談
& 包括支援センター出張相談

22日(金) 淀江地区自治会長連合会
新年度役員選出会

【3月同好会】日程は変更になることがあります

1	金	コール白樺・三味線教室・健康マージャン
2	土	囲碁
3	日	
4	月	ごきげんピクス・詩吟・キャットミント
5	火	囲碁・ヨガ・キッズ空手道
6	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・手話サークル
7	木	ごきげんピクス・手芸・木曜の会・傘踊り
8	金	三味線教室・パッチワーク
9	土	キッズクラブ・囲碁
10	日	
11	月	GOGO体操
12	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨガ むかしあそびの会・キッズ空手道
13	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・ガラスアート
14	木	ときわそば・傘踊り・ごきげんピクス
15	金	コール白樺・三味線教室・健康マージャン
16	土	囲碁・クリニカルアート
17	日	クリニカルアート
18	月	キャットミント・詩吟
19	火	キッズ空手道・囲碁・ヨガ
20	水	さざんか・キッズクラブ
21	木	ときわ料理・手芸・木曜の会
22	金	三味線教室・傘踊り・パッチワーク
23	土	囲碁
24	日	
25	月	GOGO体操・ごきげんピクス
26	火	囲碁・クロマティックハーモニカ・ヨガ むかしあそびの会・キッズ空手道
27	水	さざんか・やって未来や塾・洋裁・花とあそび
28	木	ごきげんピクス
29	金	三味線教室
30	土	囲碁
31	日	

食生活改善推進員になりませんか

『食生活改善推進員養成講座』受講生を募集します！

食を通した健康づくりのボランティアとして、地域で活動する食生活改善推進員の養成講座を開講します。まずは、食に関するさまざまな知識を楽しく学んでみませんか。

【対象】 淀江町内在住の方で、講座修了後推進員として活動できる方

【募集人数】 2名（先着順）

【日時】 5/17、6/4、7/2、9/3、10/8、11/12

午前9時40分から午後1時30分

（5/17のみ午前9時30分～正午）

【内容】 ・テーマにそった調理実習（減塩など）
・講義（健康づくりに関すること食育、生活習慣病予防など）

【費用】 実習材料費（1回あたり300円程度）

【場所】 米子市福祉保健総合センター（ふれあいの里）

【申し込み・問い合わせ先】 米子市健康対策課（Tel23-5452）

【申し込み締切】 令和6年3月29日（金）

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江包括支援センター出張相談

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！
包括支援センターによる介護についてなど、
高齢者のなんでも相談も同時開催します。

日時 3月11日（月）9:30～11:30

場所 淀江公民館

【内容】

血圧測定・体脂肪測定・握力測定

「フレイル」チェック（元気度チェック）

物忘れチェック・その他健康のことで聞いてみたいこと

「フレイル」って何？

健康な状態と要介護状態の中間で心身の元気度が低下した状態。この段階で行動に移せば、元気度はまだまだ改善できます。

問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5452



犬の登録・狂犬病予防注射のご案内

日時 4月15日（月）14:35～14:55

場所 淀江公民館 前庭



★生後91日以上の子犬を飼っている方は、生涯1回の登録、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせること、犬に鑑札と注射済票を着けておくことが狂犬病予防法により義務付けられています。



淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お友達とお話したり…
淀江公民館のひろ～い和室を開放しています。
すべり台やおもちゃもありますよ。申し込み・参加料は
不要です。お気軽にご参加ください。

日時 3月7日（木）手形スタンプ作り・おはなし

4月4日（木）そとあそび（シャボン玉・お花見）

10:00～11:30

場所 淀江公民館和室



参加無料・申込不要です！お気軽にご参加ください！

淀江地区民生児童委員協議会
お問合せ：淀江公民館 ☎56-3222

宇田川公民館からのお知らせ 宇田川公民館での燻製講座（燻製の会さんによる）

日時 3月13日（水）9:00～

15:30に出来上がりを取りに来てください！

参加費 500円

持ちより 干物（サーモン・ししゃも・冷凍品は×）

水分が出る食品は×

チーズ・ナッツ類・ソーセージ・ゆで卵・ちくわ等
一人タテ30cm×30cmのスペースです



定員 先着10名

締切 3月8日（金）までに宇田川公民館（☎56-2086）
にお申込みください

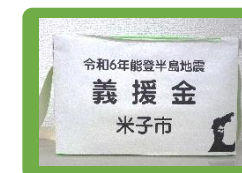
令和6年能登半島 義援金を受付けています

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」
で被害にあわれた方々の支援のため、公民館で義援金
の受付をしています。

3月22日（金）まで

公民館窓口で受付けています

受付は現金のみとさせていただきます。
お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を
通じて被災地に送金されます。



公民館窓口に募金箱を
置いています



市内各公民館・米子市役所・淀江支所・米子市立図書館・
ふれあいの里でも受付けています。

米子市立図書館移動図書館車 つつじ号のお知らせ

日時 3月15日・29日（金）

14:30～15:20

場所 淀江公民館 前庭



巡回日程は、変更になる場合があります
お問合せ：米子市立図書館 ☎22-2612

【香典返し寄付】

灘脇 道雄 様（今津） 操 様（御尊父）
西谷 勲 様（8区） 和子 様（御内室）
富田 政春 様（10区の1） 節子 様（御母堂）
吹野多津子 様（9区） 修三 様（御主人）

～皆様の善意のご寄付ありがとうございました～

（1月16日～2月15日受付分）

淀江地区社会福祉協議会

