



淀江公民館だより 令和5年9月号

米子市淀江町淀江796
Tel: 56-3222
Fax: 56-3673
Email: yodoeco@sea.chukai.ne.jp
第220号

社会教育講座のご案内



■家庭教育講座 「家のお手伝い、介護、今と昔」

～ヤングケアラー相談窓口から見たこと～

日時 9月29日(金) 10:00～11:30

場所 淀江公民館 大集会室

講師 神戸 貴子 氏 (N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社代表)

淀江地区青少年育成会と共催です

ヤングケアラーとは…
本来、大人がする家事や家族の世話をしている18歳未満の子どものことです



ヤングケアラーの実態を知り、支援の方法について考えます

淀江地区みんなでスポーツの日のご案内

地域の皆さまには、日頃から淀江公民館体育事業にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。淀江公民館だより7月号でお知らせしましたとおり、10月8日(日)に「淀江地区みんなでスポーツの日」を開催いたします。これから体育部会でどのような内容にするのか話し合い、昨年度よりも競技を増やしパワーアップして開催する予定です。

詳しくは、10月号のたよりと同時に配布されますチラシをご覧ください。皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。



10月8日(日)
淀江体育館で開催！ 参加無料です！



去年の様子(わなげコーナー)

ふるさと・ふれあう ひとの和・文化の輪

秋の祭典 第52回 淀江公民館文化祭のご案内

日時 10月28日(土) 9:00～16:00

10月29日(日) 9:00～15:00

場所 淀江公民館屋内・前庭

公民館同好会・学習講座・一般の方の作品展示、バザー・よどえっこひろば(子どもコーナー)など

今年度も
2日間の開催です！



*詳しい内容は、10月号のたよりと同時に配布されますチラシをご覧ください。

ときわ学園コーナー

■公民館清掃奉仕活動

今月はお休みです

■一日研修

日時 9月22日(金)
9:00～19:00(予定)

参加費 10,000円
(昼食代ほか)

内容
砂の美術館・大江ノ郷自然牧場など

砂の美術館は
「砂で世界旅行・エジプト編」開催中です！



9月15日(金)までに淀江公民館
までお申し込みください。

みんなでお出かけ
しましょう♪



秋季地区内一斉清掃

自治会内の清掃をしましょう。

日時 10月1日(日)

時間・場所は自治会内の指示に
従ってください



淀江地区環境をよくする会

9月のおもな行事

- 8日(金) 社会教育講座「人権講座」
出張！なんでも健康相談
& 包括支援センター出張相談
- 29日(金) 社会教育講座「家庭教育講座」

【9月同好会】日程は変更になることがあります

1	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り・健康マージャン
2	土	囲碁
3	日	
4	月	詩吟・ごきげんピクス
5	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
6	水	やって未来や・さざんか・洋裁・手話サークル
7	木	なかよしダンス・ごきげんピクス・手芸 木曜の会
8	金	三味線教室・パッチワーク・傘踊り
9	土	キッズクラブ・囲碁
10	日	
11	月	GOGO体操・キャットミント・ごきげんピクス
12	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道・むかしあそびの会 クロマティックハーモニカ
13	水	やって未来や・さざんか・洋裁・ガラスアート
14	木	なかよしダンス・ときわそば
15	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り・健康マージャン
16	土	囲碁・クリニカルアート
17	日	
18	月	
19	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
20	水	やって未来や・さざんか・洋裁・花とあそび 手話サークル
21	木	なかよしダンス・手芸・木曜の会・ごきげんピクス・ ときわ料理
22	金	三味線教室・パッチワーク・傘踊り
23	土	囲碁
24	日	
25	月	GOGO体操・キャットミント・ごきげんピクス
26	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道・むかしあそびの会 クロマティックハーモニカ
27	水	やって未来や・さざんか・洋裁
28	木	なかよしダンス
29	金	三味線教室
30	土	囲碁

**保健師の出張！なんでも健康相談
& 淀江地域包括支援センター出張相談**

毎月1回、淀江公民館で開催しています。

日時 **9月8日(金) 9:30~11:30**

場所 **淀江公民館**

【内容】

血圧測定・体脂肪測定・握力測定

「フレイル」チェック(元気度チェック)

物忘れチェック・その他健康のことで聞いてみたいこと

問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5454



公民館で!

リモート運動体験♪ ~映像を見ながら一緒に運動しませんか~

日時 **9月21日(木) 14:00~15:30**

場所 **淀江公民館**

持ち物 上履き・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

参加費 無料

予約は不要です!

参加希望の方は当日会場にお越しください。

問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



マイナンバーカードの受取りはお早めに!

マイナポイントの申請期限が近づいていますので、9月末にかけてマイナンバーカード窓口が大変混み合います。マイナンバーカードの申請をされた方は、お早めに受取りにお越しください。

日曜日(午前中)や平日時間外(火・木・金の19時まで)の受取も出来ますので、事前に米子市ホームページまたは電話で予約してください。

※受取りに必要な書類については、お手元に届いている交付通知ハガキをご確認ください。

※代理受取りについては、下記の市民二課(マイナンバー特設ブース)までご連絡ください。

おはやめに!
お願いします!

<問い合わせ>

米子市加茂町1丁目1番地

米子市役所(本庁舎1階)

市民生活部市民二課

[マイナンバー特設ブース]

電話: 0859-21-8574

平日 8:30~17:00



9月は健康増進普及月間です

~健康診査・がん検診の受診をお勧めします~

○健診(身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査等)は、医療機関で受診を!

○淀江地区 集団検診(検診車)日程

日にち	時間	健診種別	場所
9月5日(火)	8:30~11:00	胃がん・乳がん検診 (要予約)	淀江支所
10月6日(金)			
10月3日(火)	9:30~11:30	肺がん検診	淀江体育館
10月4日(水)	13:00~15:00		
10月4日(水)	9:30~11:30		



集団検診の申し込み・お問合せ先

米子市健康対策課 ☎23-5472

淀江地区保健推進委員会

米子市民体育祭 第36回バレーボール大会結果

8月6日(日)にどらドラパーク米子市民体育館で米子市民体育祭バレーボール大会が開催されました。

女子の部で淀江チームが3位入賞されました。

おめでとうございます!



淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

日時 **9月7日(木) 自由あそび**

10月5日(木) 親子でワクワク体操

10:00~11:30

場所 淀江公民館和室

参加無料・申込不要です!お気軽にご参加ください!

淀江地区民生児童委員協議会

お問合せ:淀江公民館 ☎56-3222

米子市立図書館移動図書館車

つづじ号のお知らせ

日時 **9月15日・29日(金)**

14:30~15:20

場所 淀江公民館 前庭

巡回日程は、変更になる場合があります

お問合せ:米子市立図書館 ☎22-2612



秋の全国交通安全運動

9月21日(木)~9月30日(土)

○スローガン○

ゆとり持つ 時間を気持ちに 車間距離

9月1日(金)~9月30日(土)

「子ども、高齢者及び障がい者への思いやり運転推進運動」

9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」

運動の重点

1. こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
3. 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通安全運動期間中、各地区の代議員の方は、所定の場所
にのぼり旗の設置をお願いします。

街頭広報の方には、別途お知らせします。

【交通安全協会淀江支部淀江ブロック】

おめでとうございます

この度、喜寿・米寿をお迎える皆様、心よりお祝い申し上げます。

ご報告いただいた該当の方に、ささやかではありますが敬老の日前後(9月16日~18日頃)に記念品をお届けいたします。

今後とも変わらずのご健勝をお祈りいたします。

淀江地区社会福祉協議会

《香典返し寄付》

- | | |
|----------------|-------------|
| 関 武司 様 (9 区) | 道 子 様 (御母堂) |
| 太田 正志 様 (6区の2) | 英美子 様 (御母堂) |
| 鉄尾 幸也 様 (2 区) | 三代子 様 (御母堂) |
| 中西 秀夫 様 (5区の1) | 恵 子 様 (御内室) |
| 西谷 卓郎 様 (9 区) | 勇 様 (御尊父) |

~皆様の善意のご寄付ありがとうございました~

(7月16日~8月15日受付分)

淀江地区社会福祉協議会

