



淀江公民館だより 令和5年 11月号

米子市淀江町淀江796
Tel: 56-3222
Fax: 56-3673
Email: yodoeco@sea.chukai.ne.jp
第222号

社会教育講座のご案内

健康講座 「普段の歩き方を見直してみませんか？」

～きもちのよい体の動かし方～

日時 11月17日(金) 10:00～11:30

場所 淀江公民館

講師 松田 万里 氏 (健康運動指導士)

持ち物 室内用シューズ

*裸足になってもらい、足の裏を確認します。

室内用シューズを
お持ちください



体験講座 「むきばんだウォーキング」

日時 11月25日(土) 9:00～11:00

場所 妻木晩田方面

講師 むきばんだガイド

定員 20名 淀江公民館までお申し込みください

参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物



～淀江地区保健推進員会と共催です～

人権教育地域懇談会（小地域懇談会）のお知らせ

自治会関係なく、どなたでも参加できます。ご都合のよい時間帯にご参加ください。

日時 11月10日(金)

第一部 14:00～15:00

DVD鑑賞「カンパニウラの夢」

第二部 19:30～20:30

DVD鑑賞「アンコンシャス・バイアスをなくそう」

場所 淀江公民館 大集会室

詳しい内容はチラシを
ご覧ください



淀江地区環境をよくする会からののお知らせ

花いっぱい運動

日時 11月10日(金) 9:00～

場所 淀江公民館前庭・淀江駅周辺

淀江公民館前庭の花壇やプランターに花苗を植えます。参加された皆さんには花苗をプレゼント！

植栽管理

日時 11月19日(日) 9:00～

場所 淀江公民館周辺

担当 今津～5区の2

樹木(ツツジ等)の剪定や、除草作業を行います。



ときわ学園コーナー

■花いっぱい運動に協力

11月10日(金) 9:00～



10月6日(金) 日吉神社清掃の様子
境内がきれいになりました。

公民館からのお知らせ

11月20日(月)南部地区公民館連絡協議会の研修会に職員が参加するため、正午で事務室を閉めさせていただきます。

部屋は通常通りにご使用いただけますが、事前に申込み・鍵の受け取りをお願いいたします。

淀江小学校体育館の鍵も同様をお願いいたします。

11月のおもな行事

9日(木) 出張！なんでも健康相談
& 包括支援センター出張相談

10日(金) 花いっぱい運動
小地域懇談会

17日(金) 社会教育講座「健康講座」

19日(日) 植栽管理

25日(土) 体験講座
「むきばんだウォーキング」

【11月同好会】日程は変更になることがあります

1	水	やって未来や・さざんか・洋裁・手話サークル クロマティックハーモニカ
2	木	なかよしダンス・ごきげんピクス・手芸・木曜の会
3	金	
4	土	囲碁・キッズクラブ
5	日	
6	月	三味線教室・詩吟・ごきげんピクス
7	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
8	水	やって未来や・さざんか・洋裁・ガラスアート
9	木	なかよしダンス・ときわそば
10	金	三味線教室・傘踊り・パッチワーク
11	土	囲碁
12	日	
13	月	GOGO体操・キャットミント・ごきげんピクス
14	火	囲碁・ヨーガ・むかしあそびの会・キッズ空手道 クロマティックハーモニカ
15	水	やって未来や・さざんか・洋裁・手話サークル
16	木	なかよしダンス・手芸・木曜日の会・ごきげんピクス ときわ料理
17	金	コール白樺・三味線教室・傘踊り・健康マージャン
18	土	囲碁・クリニカルアート
19	日	
20	月	詩吟・ごきげんピクス
21	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道
22	水	やって未来や・さざんか・洋裁・花とあそび
23	木	
24	金	三味線教室・傘踊り・パッチワーク
25	土	囲碁
26	日	
27	月	GOGO体操・キャットミント・ごきげんピクス
28	火	囲碁・ヨーガ・キッズ空手道・むかしあそびの会 クロマティックハーモニカ
29	水	さざんか・やって未来や・洋裁
30	木	なかよしダンス

保健師の出張！なんでも健康相談 & 淀江地域包括センター出張相談



赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも！
包括支援センターによる介護についてなど、
高齢者のなんでも相談も同時開催します。

日 時 11月9日(木) 9:30～11:30

場 所 淀江公民館

健康相談・フレイルチェック
血圧測定・体脂肪測定
物忘れチェックなどなど…



問合せ 米子市健康対策課 ☎23-5452

公民館で！リモート運動体験♪ ～映像を見ながら一緒に運動しませんか～

日 時 11月16日(木) 14:00～15:30

場 所 淀江公民館

持ち物 上履き・水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

参加費 無料

予約は不要です！
参加希望の方は当日会場にお越しください。

問合せ 米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458



米子市立図書館移動図書館車 つつじ号のお知らせ

つつじ号では、本の貸し出しと返却、本の予約や
リクエストを行うことができます。
どうぞご利用ください。

日 時 11月10日・24日(金)
14:30～15:20

場 所 淀江公民館 前庭

巡回日程は、変更になる場合があります
お問合せ：米子市立図書館 ☎22-2612



淀江子育てサークル ひよっこくらぶ

親子で一緒に遊んだり、お友達とお話したり…
淀江公民館のひろ～い和室を開放しています。
すべり台やおもちゃもありますよ！

日 時 11月2日(木) かんたんおかし作り

12月5日(火) クリスマス会・ヨガ

10:00～11:30

場 所 淀江公民館

参加無料・申込不要です！お気軽にご参加ください！



淀江地区民生児童委員協議会
お問合せ：淀江公民館 ☎56-3222

米子市淀江小学校創立150周年 記念式典のご案内

淀江小学校は、明治6年3月6日精明寺を仮学舎として開校
以来、今年で創立150周年の記念すべき年を迎えることとなり
ました。この150年の道のりを祝うとともに、今後の更なる発展を
期して、下記の通り記念式典を開催いたします。

つきましては、地域・保護者の方向けにインターネットを使った
「ライブ配信」と「動画配信」を行いますので、ぜひご覧いただきたいと
思います。

日 時 令和5年11月18日(土)

午後2時～午後3時

参加者 淀江小学校児童506名、教職員40名

学校運営協議会委員20名

【視聴方法】

下記の URL を入力するか、右の QR コードを
読み取ってください。

淀江小学校の YouTube チャンネルの
「150 周年記念式典」動画をクリックして視聴
してください。



【動画配信期間11/18(土)17時頃～11/23(木)】

淀江小学校の YouTube チャンネル URL

<https://www.youtube.com/channel/UCjNhFVkpPvKNAEzy7ZalWP9A>

子育て応援事業

淀江地区社会福祉協議会では10月から、子育て応援事業
として「赤ちゃんのお誕生祝い」と現在6年生の児童の皆さんに
中学入学準備として「ヘルメット購入補助」を実施して
おります。

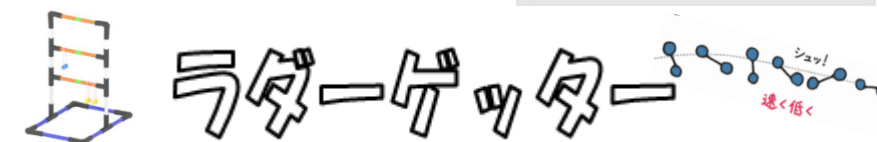
先月全戸配布いたしましたチラシに詳細を載せておりま
すので、該当のご家庭は公民館の窓口で手続きをお願いい
たします。

【赤ちゃんお誕生祝い】

・淀江地区にお住いの世帯で、
令和5年1月1日～12月31日
に誕生された赤ちゃんに5,000円
の図書券をプレゼントいたします。

【ヘルメット購入補助】

・淀江地区にお住いの世帯で、現在
小学校6年生の皆さんに、ヘルメ
ット購入補助金として2,000円を
進呈いたします。
入学準備にお役立てください。



淀江地区「みんなでスポーツの日」の体験コーナーに、
淀江地区社会福祉協議会からラダーゲッターを4セット
購入しました。

はしご状の3段のボールに専用のボールを投げて引っ
かけるゲームです。小さな子どもから年配の
方まで、楽しく遊べます。

すでに、老人クラブの皆さんが
大会の練習でご利用されています。

自治会・子ども会・ふれあいサロン
などの団体へ貸出いたしますので是非
ご利用ください。



《香典返し寄付》

富田 運一 様 (9 区) 三重子 様 (御母堂)

福田 幸雄 様 (10区の1) 玄 治 様 (御尊父)

～皆様の善意のご寄付ありがとうございました～

(9月16日～10月15日受付分)

淀江地区社会福祉協議会

