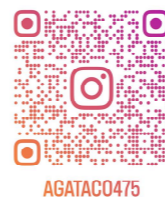


令和8年4月

あがた公民館だより

〒689-3521
米子市河岡5番地
電話：27-1010
FAX：27-1982
E-mail: agata@chukai.ne.jp



AGATAC0475



【4月の予定】

1	水		ヨガ・空手
2	木		習字
3	金	合同部会	エアロビクス・パソコン・習字
4	土		エアロビクス
5	日		神楽・ダンス
6	月	ピカピカウォーク	体操
7	火		ピラティス・ダンス
8	水		ヨガ・ボッチャ・空手・手話
9	木		習字
10	金		エアロビクス・習字
11	土	公民館各種団体総会	
12	日		神楽・ダンス
13	月		体操
14	火		ピラティス・ダンス
15	水		ヨガ・空手
16	木	リモート運動・民児協	習字
17	金	在宅福祉員会総会	つくしんぼ・習字・エアロビクス・パソコン
18	土		
19	日	よなごクリーン大作戦！	神楽・ダンス
20	月		体操
21	火	健康相談・移動支援ボランティア養成講座	ピラティス・ダンス
22	水	文化部会	ヨガ・ボッチャ・空手・手話
23	木		習字
24	金	自治会長会	エアロビクス・習字・ばら
25	土		フラダンス
26	日	学習講座「ウォーキング」	神楽・ダンス
27	月		体操
28	火	地域社会福祉部会	ピラティス・ダンス
29	水	昭和の日	ヨガ・空手
30	木		習字

令和8年度「あがたカレッジ」

5月22日（金）から開講します。
年代問わず、どなたでもご参加いただけます！
興味のある講座だけでもOKです！
詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

※準備の都合上、4/30（木）までに
申込書を公民館までご提出ください。

第1回 あがたカレッジ（開講式・人権講座）
共催：人権・同和教育推進協議会、下福万隣保館

「ここからの一歩」 ～多様性をあたりまえに～

日時：5月22日（金）13:30～15:00
場所：県公民館
講師：細田 美緒乃 氏

12歳で原因不明の脱毛症になり、20歳の時に大山で
一歩を踏み出した講師の歩みを語っていただきます。

令和8年度公民館職員 ～よろしくお願ひします～

館長 養藤 繁
主任主事 船越 雅代（和田公民館から）
主事 塚田 みゆき
主事 高本 洋子

～職員異動のお知らせ～

主任主事 安田 順子（五千石公民館へ）
大変お世話になりました。

令和8年度「学習講座」

どなたでもご参加いただけます！公民館だより等
お申込みのご案内をしますので、興味のある講座に
ご参加ください。
詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

【学習講座のおしらせ】

第1回 「健康ウォーキング」～尾高城をめざす～

日時 4月26日（日）9:00～12:00頃（雨天中止）
集合 伯仙小学校玄関付近
コース 伯仙小学校→尾高城（ガイド解説）→
伯仙小学校解散
持ち物 汗拭きタオル、飲物、帽子
申込み 4/20（月）まで（県公民館 ☎27-1010）
*歩きやすい服・靴でお出かけください。
*中止の場合は防災無線でお知らせします。

第2回 「現地学習」～雲南市方面～

日時 5月27日（水）9:00出発 16:00帰着予定
集合 県公民館
行先 永井隆記念館、石照庭園散策（昼食）
参加費 2,800円
定員 20名
申込み 5/7（木）～5/20（水）
参加費を添えて公民館までお願いします。

県地区社会福祉協議会主催

「第5回県地区健康まつり」のご案内

日時：6月14日（日）9:00～11:30
対象：65歳以上の県地区在住の方
内容：体力測定、健康相談、お楽しみコーナー他
場所：県体育館

☆詳細、申込は来月配布のチラシでお知らせします。

5月の予定

15日（金）…米子市公民館連合会総会（午後休館）
22日（金）…あがたカレッジ（開講式・人権講座）
25日（月）…南部地区公民館連絡協議会総会（午後休館）
27日（水）…学習講座（現地学習）

春の全国交通安全運動

4月6日（月）～4月15日（水）

≪鳥取県交通安全スローガン≫

『ゆずりあう あなたの気持ち が 事故減らす』



公民館各種団体総会

日にち 4月11日(土)
場所 県公民館

詳細は、役員の方に別途ご案内いたしておりますので、該当の方はご出席ください。

子育てサークルつくしんぼ

日時:4月17日(金) 10:00~12:00
場所:県公民館 和室



新しい春。お友だちをみつけに、お子様と一緒に遊びに来ませんか？

～リモート運動～

日時:4月16日(木) 14:00~15:30
場所:県公民館 予約不要です
問合せ:米子市フレイル対策推進課 ☎23-5458

「保健師の出張なんでも健康相談&箕蚊屋地域包括支援センター出張相談」

日時:4月21日(火) 9:30~11:30
場所:県公民館和室 予約不要です
問合せ:米子市健康対策課 ☎23-5454



「移動支援ボランティア養成講座」を開催します！

日時:4月21日(火)13:30~15:00 場所:県公民館

県地区にお住いの高齢者等で買い物荷物の運搬に困っておられる方を対象に「みのりんバス」のバス停から自宅までの「買い物送迎支援」を計画中です。一緒に移動支援のボランティアに取り組みませんか？申込方法等、詳しくは回覧チラシをご覧ください。
問合せ先 県公民館 ☎27-1010

～箕蚊屋地域包括支援センターから～

春になり外出が増える時期ですね。転倒や体調のご心配は箕蚊屋地域包括支援センターにご相談ください。
☎ 27-6500 米子市一部555 (博愛苑内)

令和8年度 ごみ分別収集カレンダー



公民館窓口に置いてあります。
必要な方はお持ち帰りください。

「やさしい体操」体験

ボールを使って、身体をほぐします。
(足、お尻、おなかなど)

体験日:4月16・23日(木曜日)10時から1時間程度
料金:体験 1回 500円
持ち物:汗拭き用タオル・飲み物
講師:角田 真由美氏(朝日ヶ丘自治会)
申込先:県公民館(27-1010)

※動きやすい服装でおでかけください。

新規「ふれあい・いきいきサロン」を募集します

集会所などを利用して、気軽に茶話会・体操・お出かけなどをしながら、仲間づくり居場所づくりをしませんか。

「ふれあい・いきいきサロン」は、住民同士がつながりみんなが元気に暮らせるよう地域の方々を中心に行われる自主的な活動です。

- ☆活動 年間6回以上
- ☆参加 1回あたり平均10名以上で、そのうち半数以上が65歳以上
- ☆助成金 新規サロン 2万円(米子市社会福祉協議会から)
- *希望される方は、5月1日(金)までに県公民館へご連絡ください。
お問い合わせ:県地区社会福祉協議会 事務局(県公民館 ☎27-1010)



令和8年度 県公民館 教室・同好会一覧

団体名	曜日	時間	代表者
いきいきサロンひだまり(体操)	毎週月曜日	9:30~12:30	林原貴美恵
あがた手芸教室	毎週火曜日	9:30~12:00	山本 静子
ベーシックピラティス	毎週火曜日	10:00~11:30	瀬尾久美子
	毎週火曜日	17:00~18:00	
ダンスサークルseed	毎週日曜日	10:00~10:45	河上 真弓
	毎週火曜日	17:00~18:00	
ポッチャ同好会	毎月第2・4水曜日	13:30~15:30	中曾登志子
伯誠会空手	毎週水曜日	18:00~19:30	高虫 賢治
ヨガ(健康体操)	毎週水曜日	19:30~21:00	
あがた手話学習会	毎月第2・4水曜日	19:00~21:00	三輪誠二郎
習字教室	毎週木・金曜日	16:30~18:00	伊達 由記
あがた民謡教室	毎月第1・3木・金曜日	19:30~22:00	上田 福美
	毎月第4土曜日	13:30~15:30	
エアロビクス	毎週金曜日	10:00~11:30	三輪 洋子
県ニコニコサロン	毎月第2金曜日	13:30~15:00	吹野 順子
子育てサークルつくしんぼ	毎月第3金曜日	10:00~12:00	深堀久美子
パソコン教室	毎月第1・3金曜日	13:30~15:30	中曾登志子
ばら教室	毎月第4金曜日	13:30~15:30	船本 典江
レイフラワーモミあがた(フラダンス)	毎月第2・4土曜日	10:00~11:00	松下 美子
ははきの神楽同好会	毎週日曜日	19:30~22:00	景山 典允

令和8年度 県体育館・グラウンド使用団体一覧

団体名	曜日	時間	代表者
小谷	毎週月曜日	20:00~22:00	小谷 晃一
箕蚊屋グリーンスタース(少年野球)	毎週火・木曜日	17:30~19:30	山本 七絵
	毎週土・日曜日	9:00~12:00	
米子レッドスタース(サッカー)	毎週火曜日	19:30~21:30	山上 光幸
	毎週土曜日	19:00~21:00	
米子元気SC U-15(少年サッカー)	毎週水曜日	18:00~20:00	紀川 匡彦
ふれんず(バドミントン)	毎週水曜日	20:00~22:00	宇山 里弥
ミノグラ(フットサル)	毎週木曜日	20:00~22:00	金山 卓路
ボンバーズ・たんぼぼ(バドミントン)	毎週金曜日	20:00~22:00	石川 達也
伯仙FC(少年サッカー)	毎週水曜日	16:30~18:00	藤原 淳美
	毎週金曜日	17:00~20:00	
	毎週日曜日	13:30~16:00	